

# TESCO



User Manual **EN**

Podręcznik użytkownika **PL**

Příručka pro uživatele **CZ**

Felhasználói kézikönyv **HU**

Užívateľská príručka **SK**

## TFMT2012

### READ CAREFULLY AND KEEP FOR FUTURE REFERENCE.

Before use check that the voltage stated on the rating plate on the rear of your microwave oven corresponds to your mains voltage.

The mains socket must be well earthed. Do not plug the oven into a mains adaptor into which other units are connected.

WARNING: If the door or door seals are damaged, the oven must not be operated until it has been repaired by a competent person.

WARNING: It is hazardous for anyone other than a competent person to carry out any service or repair operation that involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy.

This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children unless they are aged from 8 years and above and supervised.

Keep the appliance and its cord out of reach of children less than 8 years.

Do not use the microwave oven with a damaged cord or plug or after the appliance has malfunctioned or is damaged. Seek expert assistance.

Do not touch hot surfaces. Use handles or knobs only. Allow the appliance to cool before cleaning.

WARNING: Do not operate the microwave oven empty. This could cause damage to the oven.

Do not immerse the body of the microwave oven or the electrical cord or plug in water or liquids.

Do not place the microwave oven on or near a hot gas or electric burner.

Use the appliance on a stable heat-resistant surface.

Never leave the microwave oven unattended when it is operational.

Make sure that the power cable does not touch any hot surface or overhang a table edge.

Do not use the microwave oven outdoors.

Unplug the oven before cleaning.

Do not obstruct the ventilation slots or place objects on top of the oven.

Do not use attachments or accessories not recommended by the manufacturer.

Heat-insulation (oven) gloves should be used when removing a hot container from the oven.

When not in use, do not store utensils, food or other objects in the oven.

There are no user serviceable parts in your microwave oven. Unauthorised dismantling or servicing will void the product warranty.

### When cooking with your oven:

Only use utensils that are suitable for use in microwave ovens.

When heating food in plastic or paper containers, keep an eye on the oven due to the possibility of ignition.

If you use plastic film when re-heating or cooking food use only film designed for microwave ovens and ensure that the film does not touch the food. If necessary, prick the film all over to allow steam to escape.

Do not use paper or plastic containers, or plastic film.

Utensils for combination-cooking should be heatproof and microwave safe.

Use your microwave oven only to heat food.

Do not heat oil for frying, or try to fry food in the microwave oven. The oil could catch fire.

## Important Safety Instructions



Liquids and other foods must not be heated in sealed containers since they are liable to explode. If covered containers are used, the covers should be loose. Move such containers to and from the oven with care as food may splash and the lid may fall.

Eggs in their shells and whole hard-boiled eggs, fruits in thick skins and nuts in their shells should not be heated in the microwave as they may explode even after microwave heating has ended.

Items such as potatoes, sausages and chestnuts must be peeled or pierced thoroughly before cooking.

The contents of feeding bottles and baby food jars shall be stirred or shaken and the temperature checked before consumption, in order to avoid burns.

Microwave heating of beverages can result in delayed eruptive boiling, therefore care must be taken when handling the container.

Food can burn if overcooked. If you are unsure about how long to cook a food for, start with short cooking time, and check the food regularly.

The oven should be cleaned regularly and any food deposits removed.

Failure to maintain the oven in a clean condition could lead to deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in hazardous situation.

If smoke is observed, switch off or unplug the appliance and keep the door closed in order to stifle any flames.

### RAW MEAT AND RAW MEAT PRODUCTS

Meat and meat products should not be fully cooked from raw in a microwave oven. Raw meat may be partially cooked in a microwave oven but the final cooking process must be carried out by conventional cooking processes, (i.e boiling, roasting, frying, grilling etc) using a conventional cooker.

When defrosting raw meat and meat products in a microwave oven ensure the item is fully defrosted and then immediately cook the meat using conventional cooking processes.

Always clean the oven cavity thoroughly after partially cooking or defrosting raw meat.

Do not use the microwave oven for any purpose not expressly specified in this manual.

### THIS APPLIANCE MUST BE EARTHED.

The disconnect device for this appliance is the mains plug. The mains plug must not be obstructed in any way and must remain readily removable from the mains supply.

The microwave oven shall not be placed in a cabinet unless it has been tested in a Cabinet.

The minimum installation height is 85cm.

## About Your Microwave Oven

The microwave power output of your oven is 800 watts.

Because the temperature in a microwave oven is relatively cool you have to remember that the food can be extremely hot. Always take precautions when handling containers.

### Auto Cook buttons

Your oven has 8 Auto Cook keys. These allow you to automate the cooking of a range of standard foods for greater convenience.

### Radio Interference:

Operation of the microwave oven can cause interference to your radio, TV or similar equipment. When there is interference, it may be reduced or eliminated by taking the following measures:

- Clean the door and sealing surface of the oven.
- Reorient the receiving antenna of radio or television.
- Relocate the microwave oven with respect to the receiver.
- Move the microwave oven away from the receiver.

### Suitable and unsuitable containers:

Use heat resistant porcelain, glass or plastic containers made for microwave ovens, otherwise there is a risk of shrinking, deforming or burning. Metal containers, or containers having metal decoration or trim are not suitable for use with your microwave oven.

Avoid containers which narrow at the top as these may cause the contents to erupt when removed from the oven.

Tesco stores stock a wide range of microwave containers and wraps designed for microwave ovens. Plastic films should not touch food as they may gas, melt or break down when hot and contaminate food.

Wax paper, oven cooking bags, parchment paper and white microwave paper towels are safe for microwave use. Wooden objects may catch fire - so avoid their use.

Do not use aluminium foil for microwave cooking unless the recipe requires it. Keep foil at least 25mm away from the oven walls. Metal skewers, ties, etc. should be removed from food before cooking.

Some basic guidelines are given in the table below.

|                      |   |                  |   |
|----------------------|---|------------------|---|
| Heat-resistant glass | ✓ | Ordinary glass   | ✗ |
| Heat-proof plastic   | ✓ | Ordinary plastic | ✗ |
| Microwaveable film   | ! | Metal containers | ✗ |
| Ceramics             | ✓ | Metal grilles    | ✗ |
|                      |   | Melamine         | ✗ |

## Getting Started

Please make sure you read all the instructions and the safety notes carefully and that you familiarise yourself with the features and operation of your oven before use.

## Unpacking the Microwave Oven

Remove the polystyrene top packing pieces and lift out the oven.

Unpack the oven completely removing all the protective tape.

Open the oven door. In the oven compartment you should find the turntable and rotating support ring, and the grill rack. Unpack all these items.

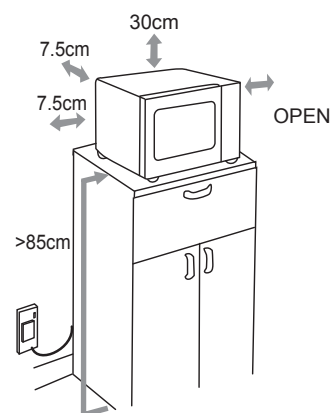
Check the oven carefully, especially the door, door seals and the locking mechanism. If any items are missing or damaged, contact your nearest Tesco store for assistance.

If possible retain the packaging. If you dispose of the packaging, do so having regard to recycling provisions in your area.

## Placement

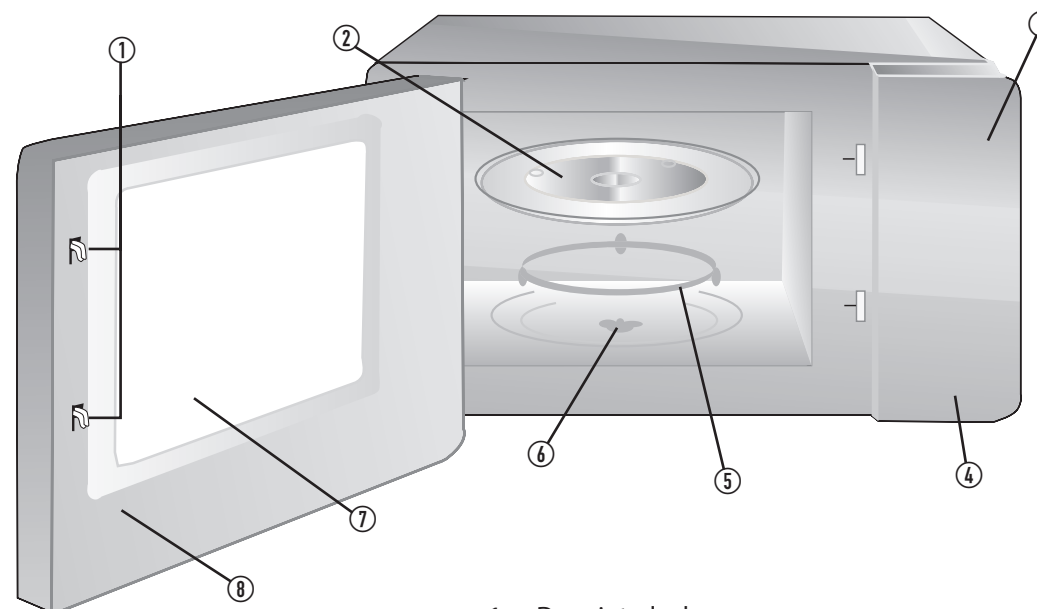
Place your microwave oven on a flat, level stable work surface away from sources of cold, heat and damp. The minimum installation height is 85cm.

For good ventilation, the rear of the oven should have a clearance of at least 7.5 cm from the wall, the free distance above the top should be at least 30 cm with a gap of at least 7.5 cm at both sides.



Remove all packing materials plastic film, etc. before connecting the oven.

## Microwave oven components



1. Door interlocks
2. Turntable
3. Control panel
4. Oven door release
5. Turntable support ring
6. Turntable rotor
7. Viewing window
8. Oven door

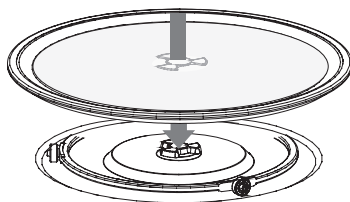
### Assembling the Oven

**Always operate your microwave oven with the turntable assembly properly installed.**

Open the door. Drop the Turntable Rotor gently through the hole in the centre of the oven and locate it on the spindle beneath. There is a flat machined on the spindle to hold the rotor securely during operation.

Place the support ring in the recess.

Place the turntable on the support ring with the smooth side uppermost. Locate the turntable on the rotor and check that it is central to and properly supported by the ring. Refer to the drawing below.



Close the door.

Unwrap the power cord fully. Plug the oven directly into the wall socket.

### Control panel

#### 1: MENU ACTION SCREEN

Clock, cooking time, power, action indicators are displayed.

#### 2: Microwave (Power Setting)

Press repeatedly to choose a power setting from full power (100%) to 10%.

#### 3: Weight/Time Defrost

Press once to defrost food by weight

Press twice to defrost food by time.

Now use the  $\wedge$  /  $\vee$  keys to set the time or weight.

#### 4: Clock/Pre-set

Use to set the time of day or recall the time of day.

#### 5: Stop/Clear

Press once to stop a cooking process.

Press twice to cancel a program and clear the setting.

Use to set/cancel the Child Lock.

#### 6: $\wedge$

Increase Time/Amount etc.

From STOP, press to select the Auto Cook Programme menu.

#### 7: $\vee$

Decrease Time/Amount etc.

#### 8: Start/+30sec./Confirm

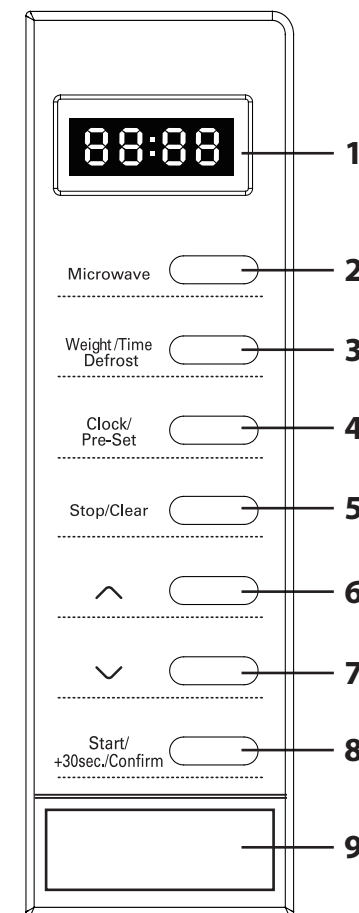
Press to confirm an Auto-Cook process.

Touch to start cooking or defrosting.

In Quick Start mode the oven will auto-start at full power as soon as the button is pressed. Further presses of the button will extend cooking time.

#### 9: Door Release.

Press to open the oven door.



# Operation

TESCO

## USING THE OVEN

### SWITCHING ON

- Unwrap and uncoil the power cord fully.
- Plug the mains plug into a suitable wall socket.
- Switch the mains power on.
- The oven will display 
- Your oven is now ready to be programmed

### SETTING THE CLOCK

*The clock is a 24 hour clock. To enter a time of 8:30 pm*

- Press the **Clock/Pre-set** button once.
- Press the  /  keys to set the hours
- Press the **Clock/Pre-set** button again.
- Press the  /  keys to set the minutes.
- Press the **Clock/Pre-set** button again.



*The time is now set.*

### BASIC COOKING

- Open the oven door.
- Place the food in a suitable container. Site the container centrally within the rim of the turntable.
- Close the door.
- Press the  key once
- Press the  /  keys to set a cooking time from 5 seconds to a maximum of 95 minutes.

*Each key press increases/decreases the operating time:*

0 - 1 min : 5 seconds:

1 - 5 min : 10 seconds:

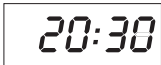
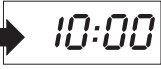
5 - 10 min : 30 seconds

10 - 30 min : 1 minute:

30 - 95 min : 5 minute intervals

- Press **Start/+30 Sec./Confirm**. The oven will commence cooking at full power. The clock displays the remaining time left for the cooking programme.

**Example: Cook food at full power for 10 min.**

- Press the  key once    
- Press the  /  keys to set 10 minutes.    
- Press **Start/+30 sec./Confirm** to start cooking   

### STOPPING THE OVEN

Open the door to interrupt cooking. To continue cooking, close the oven door and press the **Start/+30 sec./Confirm** button.

Press **Stop/Clear**:



The cooking process is interrupted.

To continue cooking press the **Start/+30 sec./Confirm** button.



Pressing **Stop/Clear** twice will stop the oven and any cooking programme will be erased.

### WHEN COOKING HAS ENDED

The oven will beep 5 times and the clock time restores

- Open the door and remove the food. Close the door.



### QUICK START (EXPRESS) COOKING

By pressing the **Start/+30 sec./Confirm** button repeatedly you can program the oven for Express cooking. at FULL power(100%).

- Each press of the **Start/+30 sec./Confirm** button increases the cooking time in 30 second intervals.
- The oven will start almost as soon you press the **Start/+30 sec./Confirm** button so be prepared!!
- During the cooking cycle, you can top up the remaining time to a maximum of 95 minutes by further presses of the **Start/+30 sec./Confirm** button.
- Express cooking is a very good way of rapidly heating small portions of food, or easily adding a small amount of cooking time to finish dishes that are slightly undercooked.

## Operation

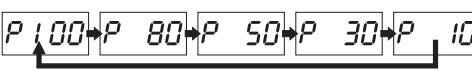
# TESCO

### VARYING THE MICROWAVE POWER LEVEL

The default setting of the oven is full (100%) power. Many recipes call for lower power settings. There are 5 power settings.

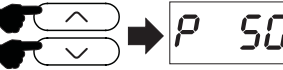
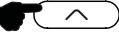
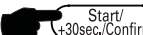
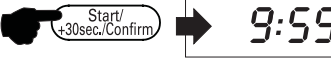
100% - 80% - 50% - 30% - 10%

**To alter the microwave power level:**

- Press **Microwave**. 
- Press the  /  keys to set the level 

Pressing the Microwave button will also alter the power level.

**Example: Cook food at 50% power for 10 min.**

- Press the **Microwave** button 
- Press the  /  keys to select 50% power 
- Press **Start/+30 sec./Confirm**. 
- Press the  /  key to set 10 minutes 
- Press **Start/+30 sec./Confirm** to start cooking  



All cooking programs can be set up with the oven door open or closed with the exception of the Quick Start program which requires the door to be closed.

If you are setting up a program when the door is open, pressing the Stop/Clear button once will erase the program.

### AUTO DEFROST

There are two auto-defrosting programmes

DEFROST PROGRAMME 1 (dEF 1) - defrost by weight. You can auto defrost 100g to 2kg of food (in 100g increments)

DEFROST PROGRAMME 2 (dEF 2) - defrost by time.

**Example 1: Auto Defrost 1 kg of food**

- Press Weight/ Time Defrost  
- Enter the weight of the food   
- Press Start/+30 sec./Confirm to start cooking  

The programme automatically calculates the time required.

**Example 2. Auto-Defrost food for 20 minutes**

- Press Weight/ Time Defrost twice  X2 
- Key in the time   
- Press Start/+30 sec./Confirm to start cooking  

**During Defrosting:**

- It is good practice to periodically check food during the defrosting process, turning it if necessary.

**After Defrosting:**

- Open the oven door. Remove the food and check that it has fully defrosted. If the food is partially defrosted, replace it in the oven and re-select Auto Defrost programme 2 (dEF 2) and add sufficient time to fully defrost the food.

### AUTO COOKING

Your oven can calculate the cooking time of various foods. Just select the program from the table below and enter the weight.

The results of auto-cooking depend on many factors, the actual type of food, the temperature it goes into the oven at, etc. If after the program has ended the food is underdone, use the Basic Cooking Procedure for a short time to complete the process.

- Press the  key once to enter auto-cook menu mode.
- Press the  keys to select one of the 8 menus.



- Press Start/+30 sec./Confirm 
- Press the  keys to enter the weight (refer to the table below)

 TO INCREASE WEIGHT  
 TO DECREASE WEIGHT

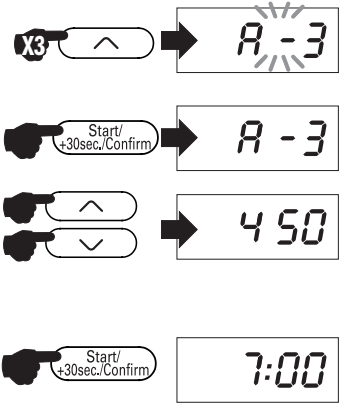
| Menu | Suggested food  | Power | NUMBER OF CLICKS      |                        |       |
|------|-----------------|-------|-----------------------|------------------------|-------|
|      |                 |       | 1                     | 2                      | 3     |
| A-1  | Reheat food     | 100%  | 200 g                 | 400 g                  | 600 g |
| A-2  | Most vegetables | 100%  | 200 g                 | 300 g                  | 400 g |
| A-3  | Fish            | 80%   | 250 g                 | 350 g                  | 450 g |
| A-4  | Meat            | 100%  | 250 g                 | 350 g                  | 450 g |
| A-5  | Pasta*          | 80%   | 50 g<br>+ 450 g water | 100 g<br>+ 800 g water |       |
| A-6  | Baked potato    | 100%  | 200 g                 | 400 g                  | 600 g |
| A-7  | Pizza           | 100%  | 200 g                 | 400 g                  |       |
| A-8  | Soup            | 80%   | 200 ml                | 400 ml                 |       |

\*NOTE: Add enough cold water to the food before cooking.

- Press Start/+30 sec./Confirm to start cooking

### Example: Auto Cook 450g of Fish:

- Select Fish: Menu A-3
- Press Start/+30 sec./Confirm.
- Select 450 grammes.
- Press Start/+30 sec./Confirm to start cooking.



## MULTI-STAGE COOKING

You can combine two cooking processes in a multi- stage programme. There are two main uses for this process.

A: Cook food for a period at one power setting and then finish with another power setting. You can for example, cook food and then keep it warm by setting a low power for the second process

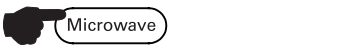
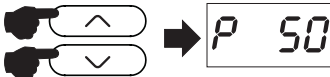
B: Defrost food and then cook it in one combined process.

After the first stage, the next stage will automatically start.



If you are defrosting food, this must always be the first process.  
The Auto-Cook program cannot be combined with a multi-stage cooking process.

**Example: Defrost the food for 20 minutes, then cook at 50% microwave power for 10 minutes.**

1. Press Weight/Time Defrost twice 
2. Enter the time 
3. Press the Microwave button 
4. Press the / keys to select 50% power 
5. Press Start/+30 sec./Confirm. 
6. Press the / keys to set 10 minutes 
7. Press Start/+30 sec./Confirm. 

The defrost cycle will commence. When the defrost cycle has ended the oven will move on to the cooking process.

### TIME DELAYED COOKING

You can preset the time at which the cooking process starts.

A : Make sure the clock is set to the correct time

B: Input the cooking program. Do NOT press the START button

C: Set the clock to the required start time -see Page 3

D: Press Start/+30 sec./Confirm to set the programme.

**Example: Cook food at 50% power for 10 min starting at 21:20**

- Press the Microwave button.



- Select 50% power.



- Press Start/+30 sec./Confirm.



- Press the  $\wedge$  /  $\vee$  keys to set 10 minutes



- Press the Clock/Pre-Set button



- Press the  $\wedge$  /  $\vee$  keys to select 21 hours.



- Press the Clock/Pre-Set button again.



- Press the  $\wedge$  /  $\vee$  keys to select 20 minutes



- Press Start/+30 sec./Confirm.



The display reverts to clock time: When the preset time comes the buzzer sounds twice and the oven will begin the programme.

#### When Time Delayed cooking is preset:

- You cannot operate other oven functions.
- Press Stop/Clear to clear a Pre-Set program and revert to normal operation.

#### NOTES ON TIME DELAYED COOKING:

You can use a single program, a multistage program or an Auto-cook menu. You cannot use Express or Basic cooking.

Do not use raw or frozen fish products or foods which may deteriorate during the waiting period.

Do not use time-delayed cooking with a defrost programme.

The clock must be set!

## ADDING TIME DURING COOKING



During normal cooking and defrosting, you can increase the cooking time by repeatedly pressing the Start/+30 sec./Confirm button. You cannot add time during the 'Defrost by Weight' and 'Auto-Cook' programs

## QUERIES

- During cooking: press the **Microwave** button to briefly display the microwave power in the current programme.
- During cooking: press the Clock/Pre-Set button to briefly display the clock time.
- In time delay mode: pressing the Clock/Pre-set button to briefly display the clock time.

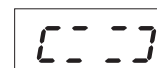
## DISPLAYS AND OVEN STATES

- Every time you press a button, the oven will beep once. If the button is not fully depressed, or the action is not part of the process you will not hear a beep and nothing will happen..
- When setting a cooking process, if you do not confirm the process by pressing the **Start/+30 sec./Confirm** button within one minute, the process will be cancelled and the oven will revert to displaying the clock time.
- The buzzer sounds five times when cooking is finished.
- Before inputting any cooking process, it is good practice to press the Stop/Clear button twice to clear the oven memory.

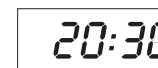
## CHILD LOCK

The Child lock prevents operation by children. All oven functions are disabled including the clock when the child lock is on.

- Press and hold the Stop/Clear button for about five seconds after which time a beep sounds and the LOCK indicator appears.



- To cancel, press and hold the Stop/Clear button until the beep sounds and the lock indicator disappears..



## TIPS FOR GOOD COOKING

Please read this section in conjunction with the Safety Guide.

- Stir liquids and purees before during and after cooking to distribute the heat evenly. Mashed potato will cook more evenly and more thoroughly if lightly covered.
- Never tightly cover food. Always cover it loosely.
- Do not allow plastic film to touch food as it may chemically break down or melt or even catch fire and contaminate the food.
- Arrange food in the dish so that the thicker part is on the outside and the thinner part inside for more even cooking. Fold under the thin edges of fish fillets and tapered foods.
- 6-7 minutes per 500 gr. will cook most fruit and vegetables. Seafood takes less time.
- Different foods require different temperatures to cook. Add more minutes as you drop the power.
- Up to 20% of the cooking takes place after the oven turns off so always remember that your food will continue cooking after you've removed it.
- Food that takes an hour in to cook in a regular oven should take around 15 minutes in the microwave.
- Foods with baking powder should stand a few minutes before cooking to allow the leavening agents to work.
- If a recipe calls for milk and water, reduce the water.
- Rotate large items of food occasionally during cooking to encourage even heat distribution.
- Food cooks best and reheats better in a round dish or a dish with curved sides.
- Salt attracts microwaves. Don't just sprinkle it on food before cooking, stir it in or add it later.
- Fats and sugars attract microwaves - thoroughly mix sugar with other ingredients. Care should be taken

when cooking foods with high sugar or fat contents as they can reach very high temperatures.

- Handle pastry-wrapped foods like mince pies carefully as the filling gets hotter than the pastry.

### Hints for reheating food

- Heat leftovers and pre-cooked food to at least 70°C. Food should be hot and steaming before it is served.
- When re-heating liquids such as meat stews see that the liquid boils for around 3-5 minutes to ensure the pieces of meat are completely heated through.

### Hints for defrosting

- Only defrost food in the microwave if you plan to cook the food immediately after it has thawed. Some areas of the food may begin to cook during defrosting, which can allow bacteria can flourish. ***Do not cook defrosted raw meat in a microwave oven.***
- Remove the food from the wrapping, place it on a microwave safe dish. Rotate and re-arrange food during defrosting. Where appropriate, stir the food and if possible, separate the food items and remove those which have already defrosted.

### Steam and Smoke

- Steam: Steam is a natural product of microwave cooking. It escapes from the vents in the top and rear of the appliance. These vents should never be blocked. Steam may condense in and around the oven during cooking and should be dried off after use.
- Smoke: If during cooking, smoke starts to come from the oven do NOT open the oven door! Immediately switch off at the mains, unplug the oven and wait for the smoke to completely subside and the oven to fully cool down before removing the food. Before you use your microwave oven again, consult a service technician and have the oven tested.

### Testing Your Oven

Place a cup of water in the oven and heat it on full power for 1 minutes. If the water gets hot the oven is working.

### Dim Oven Light

During low power microwave cooking the oven light may appear to dim slightly. This is normal and not a cause for concern.

### If the oven fails to work or will not respond to commands.

Unplug the oven and inspect the plug fuse. If this is intact, leave the oven for 30 minutes and then plug the oven in again. The oven should now work normally.

## APPROXIMATE COOKING TIMES FOR FISH (ON FULL POWER)

| Item                                                             | Weight | Cooking Time  | Standing Time |
|------------------------------------------------------------------|--------|---------------|---------------|
| Cod fillets                                                      | 450g   | 3-4 minutes   | 4-10 minutes  |
| Cod steaks                                                       | 225g   | 3-4 minutes   | 4-10 minutes  |
| Haddock fillets                                                  | 225g   | 3-4 minutes   | 4-10 minutes  |
| Kipper fillets                                                   | 450g   | 3-4 minutes   | 4-6 minutes   |
| Plaice fillets                                                   | 225g   | 3-4 minutes   | 6-8 minutes   |
| Trout (2 fish, gutted but whole) turn fish over half way through |        | 3.5-5 minutes | 4-6 minutes   |

The times given above are approximate and should be adjusted to suit portion sizes and individual taste. The average cooking time for fish is around 3.5 minutes per 450 g (1 lb). The fish should be lightly covered during the standing period.

### Is it cooked?

- Temperature should reach 70° C for meat, fish and eggs.
- Fish should be opaque and flake easily.

## APPROXIMATE COOKING TIMES FOR FRESH VEGETABLES (ON FULL POWER)

| Item                                                  | Weight | Added water | Cooking Time    |
|-------------------------------------------------------|--------|-------------|-----------------|
| Aubergines (peeled and diced)                         | 450g   | 30-40 ml    | 4.5-5.5 minutes |
| Broccoli (trimmed and sliced into spears)             | 225g   | 50 ml       | 3.5-4.5 minutes |
| Brussels Sprouts(peeled)                              | 225g   | 50 ml       | 5.5-7.5 minutes |
| Carrots (diced)                                       | 225g   | 30 ml       | 5.5-7.5 minutes |
| Cauliflower (in florets)                              | 450g   | 50-60 ml    | 7-9 minutes     |
| Courgettes (diced or sliced)                          | 450g   | 10 ml       | 5.5-7.5 minutes |
| Peas (removed from pods)                              | 225g   | 40-50 ml    | 4.5-5.5 minutes |
| Potatoes, jacket ( 2, scrubbed and pierced all round) | 225g   | None        | 7-9 minutes     |
| Potatoes, (in 40mm pieces)                            | 450 g  | 40-50 ml    | 6-7 minutes     |
| Spinach (shredded)                                    | 225g   | None        | 3.5-5.5 minutes |

The times given above are approximate and should be adjusted to suit quantities, portion sizes and individual taste. The average cooking time for vegetables is around 5.5 minutes per 450 g (1 lb). When adding salt, mix it with the water or add it after cooking.

To cook vegetables: Mix them with the water in a ceramic curved bottomed bowl and cover lightly. After cooking leave the vegetables to stand for 2-3 minutes before straining (if necessary) and serving.

## TROUBLESHOOTING

### **If the oven fails to operate:**

- Check that the oven is plugged in securely. If it is not, unplug from the outlet, wait 10 seconds and plug it in again securely.
- Check for a blown fuse or a tripped circuit breaker. If these are intact, test the outlet with another appliance.
- Check that the time delayed cooking is set and that the child lock is off.
- Make sure that the oven door closes fully and securely.

If none of the above rectifies the situation, contact the Tesco helpline. Do not try to adjust or repair the oven yourself.

## CLEANING AND CARE

### **These steps should be taken after every use.**

- Disconnect the power supply and wait for the appliance to completely cool down.
- Remove the turntable support ring and the turntable and wash then in warm soapy water.
- Clean the oven cavity, the outer edge of the cavity, and the oven door with water and a mild detergent. A special microwave oven cleaner is not necessary. Do not use scouring pads, or other abrasives.
- Wipe outer surfaces and control panel with a damp soft cloth.
- If liquids have been splashed on the wall of the oven cavity, they must be fully removed otherwise smoke may occur when the appliance is next used.
- If the cavity emits odours, boil a cup of water with a squeeze of lemon juice for 5-7 min. to remove them.
- Dry all parts thoroughly and replace them.

## SPECIFICATIONS

Rated Voltage:.....230-240 V~, 50 Hz  
 Rated Output Power (Microwave):.....750-800 W  
 Oven Capacity: .....20 l  
 Dimensions:.....440 (W )x 362 (D) x 258 (H) mm  
 Net Weight:.....12.16 kg



THIS APPLIANCE MUST BE EARTHED.

## WARRANTY

Your Tesco appliance is covered by a warranty for 12 months from the date of purchase. If a fault develops during this period, please contact the Tesco help line on 0800 323 4060 (free from BT landlines) or 0330 123 4060 (from mobiles). Please have your original purchase receipt with you when you call. This warranty in no way affects your consumer rights.



**UK:** Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Separate disposal facilities exist, for your nearest facilities see [www.recycle-more.co.uk](http://www.recycle-more.co.uk) or in-store for details.



**ROI:** Produced after 13th August 2005. Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your Local Authority or retailer for recycling advice.

## **PRZECZYTAĆ UWAŻNIE I ZACHOWAĆ DO PÓŹNIEJSZEGO WGLĄDU.**

Przed użyciem sprawdzić, czy napięcie podane na tabliczce znamionowej z tyłu kuchenki mikrofalowej jest zgodne z napięciem sieciowym.

Gniazdo sieciowe musi być dobrze uziemione. Nie podłączać do sieci za pomocą przedłużacza, do którego podłączone są inne urządzenia.

OSTRZEŻENIE: Jeżeli uszczelki drzwi są uszkodzone, nie należy używać kuchenki, dopóki wykwalifikowany technik nie przeprowadzi naprawy.

OSTRZEŻENIE: Wykonywanie jakichkolwiek czynności serwisowych lub naprawczych, które wiążą się z demontażem osłony zabezpieczającej przed energią mikrofal, jest niebezpieczne dla osób nieprzeszkolonych.

Z urządzenia mogą korzystać dzieci powyżej 8 roku życia oraz osoby o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej i psychicznej lub nieposiadające doświadczenia ani wiedzy pod warunkiem, że mają zapewniony nadzór lub instrukcje dotyczące użytkowania urządzenia w bezpieczny sposób oraz, że rozumieją zagrożenia związane z użytkowaniem. Dzieciom nie wolno bawić się urządzeniem. Zabrania się czyszczenia i konserwacji urządzenia dzieciom, chyba że są w wieku co najmniej 8 lat i wykonują takie czynności pod nadzorem osoby dorosłej.

Urządzenie wraz z przewodem należy przechowywać poza zasięgiem dzieci w wieku poniżej 8 lat.

Nie używać kuchenki mikrofalowej z uszkodzonym przewodem zasilającym lub wtyczką lub jeżeli urządzenie działa nieprawidłowo lub jest niesprawne. Należy zwrócić się z prośbą o pomoc do specjalisty.

Nie dotykać gorących powierzchni. Używać tylko uchwytów lub gałek. Przed czyszczeniem pozostawić urządzenie do całkowitego ostygnięcia.

OSTRZEŻENIE: Nie uruchamiać pustej kuchenki mikrofalowej. Mogłoby to spowodować uszkodzenie kuchenki.

Nie zanurzać kuchenki mikrofalowej lub przewodu zasilającego albo wtyczki w wodzie lub innej cieczy.

Nie stawiać kuchenki mikrofalowej na lub w pobliżu gorącego gazu lub palnika elektrycznego.

## **Ważne instrukcje dotyczące bezpieczeństwa**

Używać urządzenia na stabilnej powierzchni odpornej na działanie wysokich temperatur.

Nie pozostawiać uruchomionej kuchenki mikrofalowej bez nadzoru.

Upewnić się, że przewód zasilający nie styka się z żadnymi gorącymi powierzchniami i że nie zwisa znad krawędzi blatu.

Nie używać kuchenki mikrofalowej na zewnątrz.

Przed czyszczeniem odłączyć kuchenkę od zasilania.

Nie zasłaniać otworów wentylacyjnych ani nie umieszczać żadnych przedmiotów na kuchence.

Nie używać przystawek lub akcesoriów niezalecanych przez producenta.

Podczas wyjmowania gorącego pojemnika z kuchenki należy używać rękawic żaroodpornych (do piekarnika).

Nie przechowywać narzędzi kuchennych, żywności ani innych przedmiotów w nieużywanej kuchence.

Kuchenska mikrofalowa nie zawiera żadnych części przeznaczonych do samodzielnej naprawy lub wymiany przez użytkownika. Demontaż lub naprawa urządzenia przez nieupoważnione osoby spowoduje unieważnienie gwarancji udzielonej na produkt.

### **Podczas gotowania w kuchence:**

Używać tylko narzędzi kuchennych odpowiednich do kuchenek mikrofalowych.

Podgrzewając żywność w plastikowych lub papierowych pojemnikach, należy kontrolować kuchenkę ze względu na możliwość zapłonu.

W przypadku korzystania z plastikowej folii spożywczej podczas podgrzewania lub gotowania potraw należy używać wyłącznie folii przeznaczonej do kuchenek mikrofalowych i upewnić się, że folia nie dotyka żywności. W razie konieczności zrobić w folii otwory na całej powierzchni, aby para mogła się wydostać.

Nie używać papierowych lub plastikowych pojemników lub folii plastikowej.

## Ważne instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

**TESCO**

Narzędzia kuchenne do gotowania kombinowanego powinny być odporne na wysokie temperatury i bezpieczne w użyciu w kuchence mikrofalowej.

Kuchenki mikrofalowej należy używać tylko do podgrzewania jedzenia.

Nie rozgrzewać oleju do smażenia ani nie smażyć potraw w kuchence mikrofalowej. Olej mógłby się zapalić.

Płyny i inne potrawy nie mogą być podgrzewane w szczelnie zamkniętych pojemnikach, ponieważ mogą wtedy wybuchnąć. Jeżeli używane są pojemniki z przykryciem, pokrywa powinna być luźna. Takie pojemniki należy wkładać i wyjmować z kuchenki mikrofalowej z ostrożnością, ponieważ potrawa może się rozpryskać a pokrywka może spaść.

W kuchence mikrofalowej nie należy podgrzewać jaj w skorupkach oraz całych jaj na twardo, owoców w grubych skórkach oraz orzechów w skorupkach, ponieważ mogą eksplodować nawet po zakończeniu podgrzewania mikrofalami.

Ziemniaki, kielbaski oraz kasztany jadalne należy dokładnie obrać lub przekłuć przed podgrzaniem.

Zawartość butelek z pokarmem oraz słoiczków z żywnością dla niemowląt należy wymieszać lub wstrząsnąć oraz należy sprawdzić temperaturę przed podaniem, aby uniknąć oparzeń.

Podgrzewanie napojów w kuchence mikrofalowej może spowodować opóźnione wrzenie wybuchowe, dlatego należy zachować ostrożność podczas przenoszenia pojemnika.

Zbyt długo podgrzewana potrawa może się przypalić. W razie wątpliwości co do czasu gotowania zacząć od krótkiego czasu, a następnie regularnie sprawdzać potrawę.

Kuchenkę należy regularnie czyścić i usuwać resztki jedzenia.

Nieutrzymanie kuchenki w czystości może doprowadzić do pogorszenia stanu powierzchni, co mogłoby mieć negatywny wpływ na trwałość użytkową urządzenia i doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji.

Jeżeli z kuchenki wydobywa się dym, wyłączyć lub odłączyć urządzenie od sieci i zostawić drzwiczki zamknięte w celu stłumienia ewentualnych płomieni.

### **SUROWE MIĘSO I PRODUKTY Z SUROWEGO MIĘSA**

Mięso i produkty mięsne nie powinny być gotowane od stanu surowego w kuchence mikrofalowej. Surowe mięso może zostać częściowo ugotowane w kuchence mikrofalowej, ale końcowy proces gotowania musi być przeprowadzony metodą tradycyjną (tj. gotowanie, pieczenie, smażenie, grillowanie itp.) za pomocą kuchenki tradycyjnej.

Rozmrażając surowe mięso i produkty mięsne w kuchence mikrofalowej należy upewnić się, że produkt jest całkowicie rozmrożony, a następnie niezwłocznie ugotować mięso stosując tradycyjne procesy gotowania.

Po podgotowywaniu lub rozmrażaniu surowego mięsa zawsze dokładnie wyczyścić wnętrze kuchenki.

Nie używać kuchenki mikrofalowej do innych celów niż wyraźnie określone w niniejszej instrukcji obsługi.

### **OMAWIANE URZĄDZENIE MUSI BYĆ UZIEMIONE.**

Odłącznikiem tego urządzenia jest wtyczka elektryczna. Dostęp do wtyczki elektrycznej nie może być w żaden sposób utrudniony i musi być możliwość wyciągnięcia jej z gniazda sieciowego w każdej chwili.

Kuchenka mikrofalowa nie może stać w szafce chyba, że była testowana w szafce.

Minimalna wysokość instalacji wynosi 85 cm.

### Informacje dotyczące kuchenki mikrofalowej

Moc mikrofal w kuchenie wynosi 800 W.

Z uwagi na to, że temperatura kuchenki mikrofalowej jest stosunkowo niska (w przeciwieństwie do zwykłych piekarników), należy pamiętać, że potrawa może być bardzo gorąca. Należy zawsze zachować odpowiednie środki ostrożności podczas obchodzenia się z pojemnikami i naczyniami.

#### Przyciski automatycznego gotowania

Kuchenka mikrofalowa wyposażona jest w 8 przycisków do automatycznego gotowania. Umożliwiają one zautomatyzowanie przyrządzanie szerokiej gamy standardowych potraw, co stanowi bardzo wygodne rozwiązanie dla użytkownika.

#### Zakłócenia radiowe:

Korzystanie z kuchenki mikrofalowej może powodować zakłócenia sygnału radiowego, telewizyjnego lub podobnych urządzeń. W przypadku wystąpienia takich zakłóceń można je zmniejszyć lub wyeliminować, wykonując następujące czynności:

- Oczyszczyć drzwiczki oraz powierzchnię uszczelek kuchenki.
- Zmienić pozycję anteny odbiorczej radia lub telewizora.
- Zmienić pozycję kuchenki mikrofalowej względem odbiornika.
- Przenieść kuchenkę mikrofalową w miejsce znajdujące się z dala od odbiornika.

#### Odpowiednie i nieodpowiednie pojemniki:

Należy używać żaroodpornych pojemników z porcelany, szkła lub plastiku, przeznaczonych do użytku w kuchenkach mikrofalowych. W przeciwnym razie istnieje ryzyko ich skurczenia się, zdeformowania lub spalenia. Metalowe pojemniki oraz pojemniki z metalowymi dekoracjami lub obwódką nie są odpowiednie do użytku w kuchenie mikrofalowej.

Należy unikać używania pojemników zwężanych u góry, ponieważ po wyjęciu z kuchenki ich zawartość może eksplodować.

Sklepy Tesco zapewniają szeroką ofertę pojemników do użytku w kuchenkach mikrofalowych oraz opakowań produkowanych w tym celu. Plastikowe folie nie powinny dotykać potraw, ponieważ poddane wysokiej temperaturze mogą emitować gaz, stopić się lub zostać uszkodzone, a w rezultacie doprowadzić do skażenia żywności.

W kuchenkach mikrofalowych można bezpiecznie używać papieru woskowanego, torebek do przygotowywania potraw w kuchenkach, papieru pergaminowego oraz białych ręczników papierowych do użytku w kuchenkach mikrofalowych. Należy unikać używania drewnianych przedmiotów: mogą one ulec zapaleniu.

W kuchenkach mikrofalowych nie należy używać folii aluminiowej, chyba że wymaga tego dany przepis. Pomiędzy folią a ściankami wnętrza kuchenki należy zachować odstęp co najmniej 25 mm. Przed rozpoczęciem gotowania należy z potrawy usunąć metalowe szpikulce, łączenia itd.

Poniższa tabela przedstawia kilka podstawowych wytycznych.

|                                            |   |                |                    |          |   |
|--------------------------------------------|---|----------------|--------------------|----------|---|
| Szkło żaroodporne                          |   | ✓              | Szkło zwykłe       |          | ✗ |
| Plastik żaroodporny                        |   | ✓              | Plastik zwykły     |          | ✗ |
| Folia do użytku w kuchenkach mikrofalowych |   | !              | Pojemniki metalowe |          | ✗ |
| Ceramika                                   | ✓ | Grill metalowy | ✗                  | Melamina | ✗ |

## Informacje podstawowe

Przed użyciem kuchenki mikrofalowej należy się upewnić, że przeczytało się uważnie wszystkie instrukcje oraz uwagi dotyczące bezpieczeństwa, jak również zapoznało się z funkcjami i obsługą urządzenia.

## Rozpakowanie kuchenki mikrofalowej

Wyjąć z górnej części opakowania kawałki styropianu oraz kuchenkę.

Całkowicie rozpakować kuchenkę, usuwając z niej całą taśmę ochronną.

Otworzyć drzwiczki kuchenki mikrofalowej. W komorze kuchenki powinien się znajdować talerz obrotowy, jego pierścień wspornika oraz ruszt do grillowania. Należy rozpakować wszystkie te elementy.

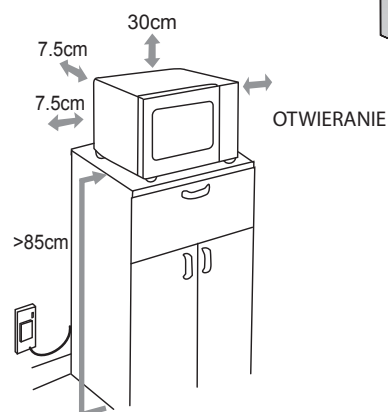
Sprawdzić uważnie kuchenkę, zwłaszcza drzwiczki, uszczelnienia drzwiowe oraz mechanizm blokujący. Jeżeli brakuje jakiegokolwiek elementu lub jest on uszkodzony, należy się skontaktować z najbliższym sklepem Tesco.

W miarę możliwości zachować opakowanie. Jeżeli chcą Państwo wyrzucić opakowanie, należy to uczynić zgodnie z miejscowymi przepisami o recyklingu obowiązującymi w miejscu zamieszkania.

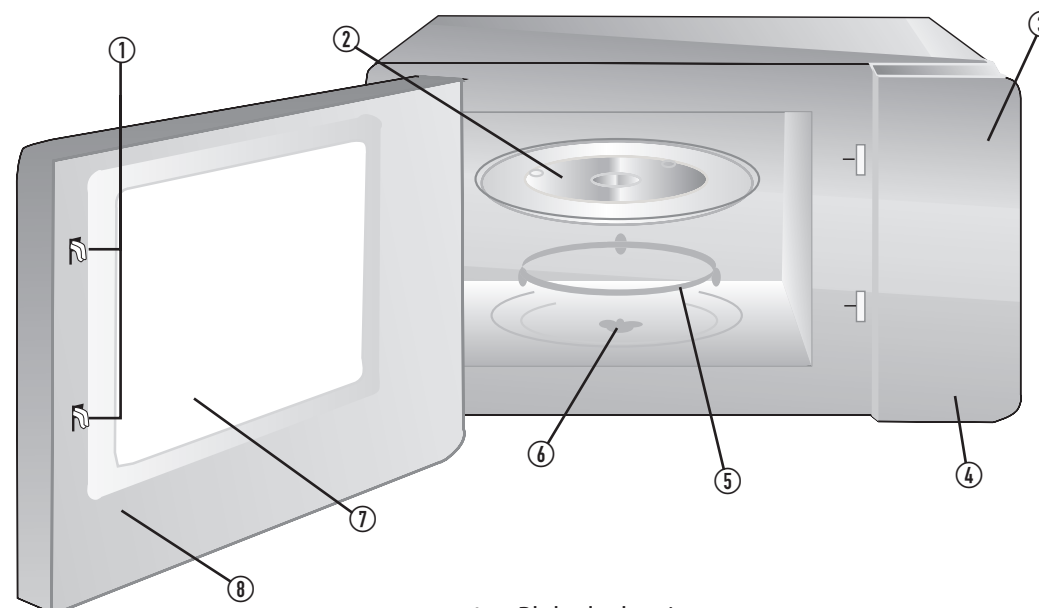
## Wybór miejsca instalacji

Ustawić kuchenkę mikrofalową na płaskim, równym i stabilnym blacie roboczym, z dala od źródeł zimna, ciepła i wilgoci. Minimalna wysokość instalacji wynosi 85 cm.

W celu zapewnienia prawidłowej wentylacji z tyłu kuchenki mikrofalowej należy pozostawić co najmniej 7.5 cm wolnej przestrzeni od ściany, co najmniej 30 cm wolnej przestrzeni u góry i co najmniej po 7.5 cm wolnej przestrzeni po obu bokach.



## Elementy Kuchenki Mikrofalowej



1. Blokady drzwi
2. Talerz obrotowy
3. Panel sterowania
4. Zwalnianie drzwi kuchenki mikrofalowej
5. Pierścień wspornika talerza obrotowego
6. Wirnik talerza obrotowego
7. Okienko
8. Drzwiczki

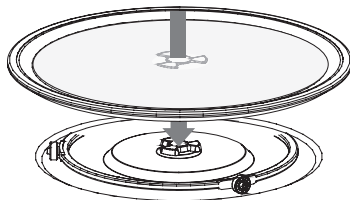
Przed podłączeniem kuchenki mikrofalowej należy z niej usunąć wszystkie materiały z opakowania, folię itp.

### Montaż kuchenki mikrofalowej

**Kuchenki mikrofalowej należy zawsze używać z prawidłowo zainstalowanym talerzem obrotowym.**

Otworzyć drzwiczki. Opuścić ostrożnie wirnik talerza obrotowego do otworu na środku komory kuchenki mikrofalowej i umieścić go na znajdującym się pod spodem wrzecionie. Na wrzecionie znajduje się płaski mechanizm przytrzymujący solidnie wirnik podczas pracy. Umieścić pierścień wspornika we wgłębieniu.

Umieścić talerz obrotowy na pierścieniu wspornika gładką stroną skierowaną do góry. Umieścić talerz obrotowy na wirniku i sprawdzić, czy znajduje się on na środku pierścienia i czy jest przez niego prawidłowo podtrzymywany. Zapoznać się z poniższym rysunkiem.



Zamknąć drzwiczki.

Całkowicie rozwinąć przewód zasilający. Włożyć wtyczkę kuchenki bezpośrednio do gniazdka ściennego.

### Panel sterowania

#### 1: EKRAN CZYNNOŚCI MENU

Wyświetla zegar, czas gotowania, moc, wskaźniki czynności.

#### 2: Kuchenka mikrofalowa (Ustawienie mocy)

Naciskać kilkakrotnie, aby wybrać ustawienie mocy: od pełnej (100%) do 10%.

#### 3: Weight/Time Defrost (Rozmrażanie według masy/czasu)

Nacisnąć raz, aby rozmrażać potrawę według masy  
Nacisnąć dwukrotnie, aby rozmrażać potrawę według czasu.

Następnie za pomocą przycisków  ustawić czas lub masę.

#### 4: Clock/Pre-set (Zegar/Programowanie)

Umożliwia ustawienie lub przywrócenie godziny.

#### 5: Stop/Clear (Zatrzymaj/Wyczyść)

Naciśnij raz, aby zatrzymać proces gotowania.

Naciśnij dwukrotnie, aby anulować program i wyczyścić ustawienie.

Umożliwia ustawienie/anulowanie blokady zabezpieczającej przed dziećmi.

#### 6:

Zwiększanie czasu/ilości itd.

Po wybraniu STOP (ZATRZYMAJ) naciśnij, aby wybrać menu programu automatycznego gotowania.

#### 7:

Zmniejszanie czasu/ilości itd.

#### 8: Start/+30sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź)

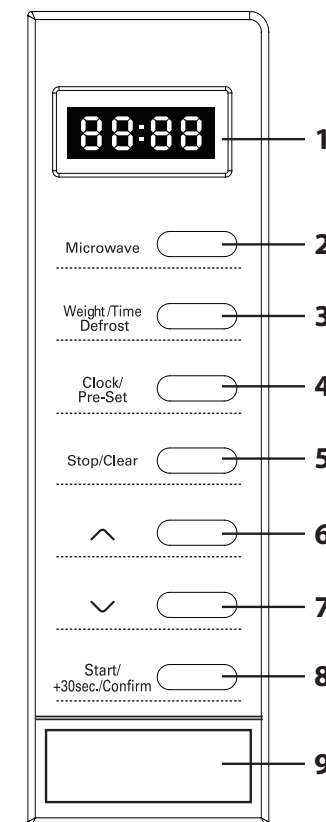
Nacisnąć, aby potwierdzić wybór procesu automatycznego gotowania.

Dotknąć, aby rozpocząć gotowanie lub rozmrażanie.

W trybie Quick Start (Szybki start) kuchenka zostanie automatycznie uruchomiona z pełną mocą zaraz po naciśnięciu tego przycisku. Kolejne naciśnięcia przycisku spowodują wydłużenie czasu gotowania.

#### 9: Zwalnianie drzwiczek.

Nacisnąć, aby otworzyć drzwiczki kuchenki.



## OBSŁUGA KUCHENKI

### WŁĄCZANIE

- Całkowicie rozwinąć przewód zasilający.
- Podłączyć wtyczkę sieciową do odpowiedniego gniazda w ścianie.
- Włączyć zasilanie sieciowe.
- Zostanie włączony wyświetlacz kuchenki
- Kuchenka jest teraz gotowa do programowania

### USTAWIANIE ZEGARA

**Zegar wyświetla czas w trybie 24-godzinnym. Aby ustawić godzinę 20.30**

- Nacisnąć raz przycisk **Clock/Pre-set (Zegar/ Programowanie)**
- Naciskać przyciski , aby ustawić godziny.
- Nacisnąć ponownie przycisk **Clock/Pre-set (Zegar/ Programowanie)**
- Naciskać przyciski , aby ustawić minuty.
- Nacisnąć ponownie przycisk **Clock/Pre-set (Zegar/ Programowanie)**

Czas zostanie ustawiony.

### GOTOWANIE PODSTAWOWE

- Otworzyć drzwiczki kuchenki mikrofalowej.
- Umieścić potrawę w odpowiednim pojemniku. Umieścić pojemnik pośrodku talerza obrotowego.
- Zamknąć drzwiczki.
- Nacisnąć raz przycisk .
- Naciskać przyciski  , aby czas gotowania ustawić na wartość od 5 sekund do maksymalnie 95 minut.

**Każde naciśnięcie przycisku zwiększa/zmniejsza czas pracy o:**

0–1 min: 5 sekund:

1–5 min: 10 sekund:

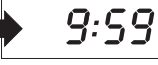
5–10 min: 30 sekund:

10–30 min: 1 min:

30–95 min: każdorazowo o 5 min

- Nacisnąć przycisk Start/+30 Sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź). Kuchenka uruchomi gotowanie z pełną mocą. Zegar wyświetla czas pozostały do zakończenia programu gotowania.

**Przykład: Potrawy należy przygotowywać z pełną mocą przez 10 min.**

- Nacisnąć raz przycisk     
- Naciskać przyciski  , aby ustawić 10 minut.   
- Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź), aby rozpocząć gotowanie.   

### ZATRZYMANIE PRACY KUCHENKI

Otworzyć drzwiczki, aby przerwać gotowanie. Aby kontynuować gotowanie, zamknąć drzwiczki kuchenki i nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź).

Nacisnąć przycisk Stop/Clear (Zatrzymaj):

Proces gotowania zostanie przerwany.



Aby kontynuować gotowanie, nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź).

Dwukrotne naciśnięcie przycisku Stop/Clear (Zatrzymaj) zatrzyma pracę kuchenki i bieżący program gotowania zostanie skasowany.

20:30

### W PRZYPADKU ZAKOŃCZENIA GOTOWANIA

Rozlegnie się pięciokrotnie sygnał akustyczny i wyświetlony zostanie czas ustawiony na zegarze.

- Otworzyć drzwiczki piekarnika i wyjąć potrawę. Zamknąć drzwiczki.

### SZYBKIE (EKSPRESOWE) GOTOWANIE

Kilkukrotne naciśnięcie przycisku Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź) umożliwia zaprogramowanie kuchenki na gotowanie ekspresowe z PEŁNĄ mocą (100%).

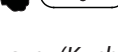
- Każde naciśnięcie przycisku Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź) każdorazowo zwiększa czas gotowania o 30 sekund.
- Należy być przygotowanym na to, że kuchenka zostanie uruchomiona niemal niezwłocznie po naciśnięciu przycisku Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź)!!
- Podczas cyklu gotowania można ustawić maksymalny pozostały czas na 95 minut naciskając kilkakrotnie przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź).
- Ekspresowe gotowanie jest doskonałym sposobem na szybkie podgrzewanie niewielkich porcji żywności lub łatwe dodawanie niewielkich ilości czasu w celu dogotowania lekko niedogotowanych potraw.

## ZMIANA POZIOMU MOCY KUCHENKI MIKROFALOWEJ

Kuchenka jest domyślnie ustawiona na pełną moc (100%). W wielu przepisach zalecane jest ustawienie niższej mocy. Dostępnych jest 5 ustawień mocy.

100% — 80% — 50% — 30% — 10%

### Zmiana poziomu mocy kuchenki mikrofalowej:

- Nacisnąć Microwave (Kuchenka mikrofalowa).
- Naciskać przyciski  , aby ustawić poziom.

Naciśnięcie przycisku Microwave (Kuchenka mikrofalowa) spowoduje także zmianę poziomu mocy.

**Przykład: Potrawy należy przygotowywać z mocą 50% przez 10 min.**

- Nacisnąć przycisk Microwave (Kuchenka mikrofalowa).
- Naciskać przyciski  , aby wybrać moc 50%.
- Nacisnąć przycisk Start/+30 Sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź).
- Naciskać przyciski  , aby ustawić 10 minut.
- Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź), aby rozpocząć gotowanie.

Wszystkie programy gotowania można ustawiać przy otwartych lub zamkniętych drzwiczkach, za wyjątkiem programu Quick Start (Szybki Start), który wymaga zamkniętych drzwiczek.

W przypadku ustawiania programu przy otwartych drzwiczkach, pojedyncze naciśnięcie przycisku Stop/Clear (Zatrzymaj/Wyczyść) spowoduje skasowanie programu.

## AUTO DEFROST (AUTOMATYCZNE ROZMRAŻANIE)

Dostępne są dwa programy automatycznego rozmrażania

PROGRAM ROZMRAŻANIA 1 (dEF 1): rozmrażanie według masy. Umożliwia automatyczne rozmrażanie od 100 g do 2 kg potrawy (w przyrostach co 100 g)

PROGRAM ROZMRAŻANIA 2 (dEF 2): rozmrażanie według czasu.

### Przykład 1: Automatyczne rozmrażanie 1 kg potrawy

- Nacisnąć przycisk Weight/Time Defrost (Rozmrażanie według masy/czasu).
- Wprowadzić masę potrawy.
- Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź), aby rozpocząć gotowanie.

Program automatycznie obliczy wymagany czas.

### Przykład 2: Automatyczne rozmrażanie potrawy przez 20 minut

- Nacisnąć dwukrotnie przycisk Weight/Time Defrost (Rozmrażanie według masy/czasu).
- Za pomocą przycisków wprowadzić czas.
- Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź), aby rozpocząć gotowanie.

### Podczas rozmrażania:

- Od czasu do czasu zaleca się sprawdzać potrawę w trakcie rozmrażania, a w razie potrzeby ją obrócić.

### Po zakończeniu rozmrażania:

- Otworzyć drzwiczki kuchenki mikrofalowej. Wyjąć potrawę i sprawdzić, czy jest w pełni rozmrożona. Jeśli potrawa jest tylko częściowo rozmrożona, należy ją ponownie włożyć do kuchenki i ponownie wybrać program automatycznego rozmrażania 2 (dEF 2), a następnie wydłużyć odpowiednio czas, aby potrawa została w pełni rozmrożona.

### AUTO COOKING (AUTOMATYCZNE GOTOWANIE)

Kuchenka może obliczyć czas przyrządzenia różnych potraw. Wystarczy wybrać program z poniższej tabeli i wprowadzić masę.

Wynik automatycznego gotowania zależy od wielu czynników: rzeczywistego typu potrawy, temperatury wkładanej do kuchenki potrawy itd. Jeśli po zakończeniu programu potrawa nie jest gotowa, należy na krótko zastosować procedurę gotowania podstawowego, aby zakończyć proces.

- Nacisnąć raz przycisk , aby przejść do trybu menu automatycznego gotowania.
- Naciskać przyciski , aby wybrać jedno z 8 menu.



- Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź) 
- Naciskać przyciski , aby wprowadzić masę (patrz poniższa tabela)

-  ZWIĘKSZANIE MASY
-  ZMNIEJSZANIE MASY

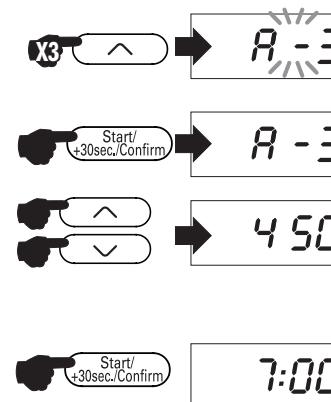
| Menu | Zalecane potrawy    | Moc  | LICZBA KLIKNIEĆ      |                       |       |
|------|---------------------|------|----------------------|-----------------------|-------|
|      |                     |      | 1                    | 2                     | 3     |
| A-1  | Odgrzewanie potrawy | 100% | 200 g                | 400 g                 | 600 g |
| A-2  | Większość warzyw    | 100% | 200 g                | 300 g                 | 400 g |
| A-3  | Ryby                | 80%  | 250 g                | 350 g                 | 450 g |
| A-4  | Mięso               | 100% | 250 g                | 350 g                 | 450 g |
| A-5  | Makarony*           | 80%  | 50 g<br>+ 450 g wody | 100 g<br>+ 800 g wody |       |
| A-6  | Pieczone ziemniaki  | 100% | 200 g                | 400 g                 | 600 g |
| A-7  | Pizza               | 100% | 200 g                | 400 g                 |       |
| A-8  | Zupy                | 80%  | 200 ml               | 400 ml                |       |

\*UWAGA: Przed gotowaniem dodać do potrawy wystarczającą ilość zimnej wody.

- Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź), aby rozpocząć gotowanie.

**Przykład: Automatyczne gotowanie 450 g ryby:**

- Wybrać ryby: Menu A-3
- Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź).
- Wybrać 450 gramów.
- Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź), aby rozpocząć gotowanie.



## GOTOWANIE WIELOETAPOWE

Można połączyć dwa procesy gotowania w program wieloetapowy. Proces ma dwa główne zastosowania.

A: Gotowanie potrawy przez pewien czas z jednym ustawieniem mocy, a następnie kończenie z innym ustawieniem mocy. Można, na przykład, ugotować potrawę, a następnie utrzymywać ją w ciepłe, ustawiając niską moc dla drugiego procesu

B: Rozmrażanie potrawy, a następnie gotowanie jej w jednym procesie łączonym.

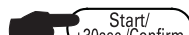
Po zakończeniu pierwszego etapu zostanie automatycznie uruchomiony etap drugi.



Proces rozmrażania potrawy (jeśli stosowany) musi być zawsze pierwszy.

Programu automatycznego gotowania nie można łączyć z procesem gotowania wieloetapowego.

**Przykład: Rozmrażanie potrawy przez 20 minut, a następnie gotowanie przy ustawionej mocy 50% trybu kuchenki mikrofalowej przez 10 minut.**

1. Nacisnąć dwukrotnie przycisk Weight/Time Defrost (Rozmrażanie według masy/czasu)  X2 → 
2. Wprowadzić czas  → 
3. Nacisnąć przycisk Microwave (Kuchenka mikrofalowa) 
4. Naciskać przyciski , aby wybrać moc 50%  → 
5. Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź). 
6. Naciskać przyciski , aby ustawić 10 minut  → 
7. Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź).  → 

Rozpocznie się cykl rozmrażania. Po zakończeniu cyklu rozmrażania kuchenka uruchomi proces gotowania.

### OPÓŹNIONY CZAS GOTOWANIA

Można zaprogramować czas rozpoczęcia procesu gotowania.

A: Należy się upewnić, że czas ustawiony na zegarze jest prawidłowy

B: Wprowadzić program gotowania. NIE należy naciskać przycisk START (URUCHOM)

C: Ustawić zegar na wymagany czas rozpoczęcia — patrz strona 3

D: Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź), aby ustawić program.

**Przykład: Gotować potrawę przy ustawionej mocy 50% przez 10 min, rozpoczynając o 21:20**

- Nacisnąć przycisk Microwave (Kuchenka mikrofalowa).



- Wybrać moc 50%.



- Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź).



- Naciskać przyciski , aby ustawić 10 minut



- Nacisnąć przycisk Clock/Pre-Set (Zegar/Programowanie)



- Naciskać przyciski , aby wybrać godzinę 21.



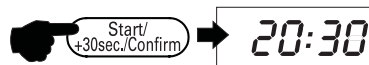
- Nacisnąć ponownie przycisk Clock/Pre-Set (Zegar/Programowanie).



- Naciskać przyciski , aby ustawić 20 minut



- Nacisnąć przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź).



Wyświetlacz ponownie wyświetli czas ustawiony na zegarze: Jeśli zbliża się ustawiony czas, zostanie wyemitowany dwukrotny sygnał akustyczny i kuchenka uruchomi program.

#### W przypadku zaprogramowania czasu opóźnienia gotowania:

- Nie można obsługiwać funkcji kuchenki mikrofalowej.
- Nacisnąć przycisk Stop/Clear (Zatrzymaj/Wyczyść), aby wyczyścić zaprogramowany program i przywrócić normalne działanie.

#### UWAGI DOTYCZĄCE CZASU OPÓŹNIENIA GOTOWANIA:

Można użyć menu pojedynczego programu, programu wieloetapowego lub menu automatycznego gotowania. Nie należy używać trybu gotowania ekspresowego ani podstawowego.

Nie należy używać produktów z surowych lub zamrożonych ryb ani potraw, które mogą się zepsuć podczas czasu oczekiwania.

Czasu opóźnienia gotowania nie należy używać z programem rozmrażania.

Należy ustawić zegar!

## WYDŁUŻANIE CZASU PODCZAS GOTOWANIA



Podczas standardowego gotowania i rozmrażania można wydłużyć czas gotowaniem naciskając kilkakrotnie przycisk Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź).

Czasu nie można wydłużyć podczas rozmrażania według masy lub automatycznego gotowania

## PYTANIA

- Podczas gotowania nacisnąć kilkakrotnie przycisk Microwave (Kuchenka mikrofalowa), aby krótko wyświetlić moc kuchenki w bieżącym programie.
- Podczas gotowania: nacisnąć przycisk Clock/Pre-Set (Zegar/Programowanie), aby krótko wyświetlić czas zegara.
- W trybie czasu opóźnienia: naciśnięcie przycisku Clock/Pre-set (Zegar/Programowanie) spowoduje krótkie wyświetlenie czasu ustawionego na zegarze.

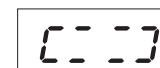
## WYŚWIETLACZE I STANY KUCHENKI

- Każde naciśnięcie przycisku spowoduje jednokrotny sygnał akustyczny. Jeśli przycisk nie zostanie maksymalnie naciśnięty lub czynność nie jest częścią procesu, sygnał nie zostanie wyemitowany i nic nie nastąpi.
- W przypadku ustawiania procesu gotowania, jeśli proces nie zostanie potwierdzony naciśnięciem przycisku Start/+30 sec./Confirm (Uruchom/+30 s/Potwierdź) w ciągu jednej minuty, proces zostanie anulowany i kuchenka ponownie wyświetli czas zegara.
- Po zakończeniu gotowania zabrmi pięciokrotny sygnał akustyczny.
- Przed wprowadzeniem dowolnego procesu gotowania zaleca się dwukrotne naciśnięcie przycisku Stop/Clear (Zatrzymaj/Wyczyść), aby wyczyścić pamięć kuchenki.

## BLOKADA ZABEZPIECZAJĄCA PRZED DZIEĆMI

Blokada zabezpieczająca uniemożliwia uruchomienie urządzenia przez dzieci. Po włączeniu tej blokady wszystkie funkcje kuchenki mikrofalowej zostaną wyłączone, w tym zegar.

- Nacisnąć i przytrzymać przez około 5 sekund przycisk Stop/Clear (Zatrzymaj). Po tym czasie zabrmi sygnał akustyczny i zostanie wyświetlony wskaźnik LOCK (BLOKADA).
- Aby anulować blokadę, nacisnąć i przytrzymać przycisk Stop/Clear (Zatrzymaj), aż rozlegnie się sygnał akustyczny, a z wyświetlacza zniknie wyświetlany wskaźnik blokady.



## PORADY W ZAKRESIE PRAWIDŁOWEGO GOTOWANIA

- Należy przeczytać niniejszy rozdział wraz z zaleceniami dotyczącymi bezpieczeństwa na stronie 2.
- Mieszać płyny i przeciery przed, podczas oraz po ugotowaniu, aby równomiernie rozprowadzić ciepło. Tłuczone ziemniaki ugotują się równomierniej i dokładniej, jeżeli zostaną lekko przykryte.
- Nigdy nie zakrywać szczelnie potraw. Pokrywka powinna być zawsze nałożona luźno.
- Nie dopuszczać do zetknięcia plastikowej folii z potrawą, gdyż może ona ulec rozkładowi chemicznemu, stopić się lub nawet zająć się ogniem i zanieczyścić potrawę.
- Rozmieścić potrawę na talerzu w taki sposób, aby grubsze części znajdowały się na zewnątrz, a cieńsze wewnątrz, co umożliwi bardziej równomierne gotowanie. Złożyć pod cienkimi krawędziami filetów rybnych i potrawami w kształcie stożka.
- 6-7 minut na każde 500 gramów potrawy wystarczy do ugotowania większości owoców i warzyw. Ugotowanie owoców morza zajmuje mniej czasu.
- Różne potrawy wymagają różnych temperatur gotowania. W miarę zmniejszania ustawiania mocy należy dodać więcej minut.
- Nawet 20% procesu gotowania ma miejsce po wyłączeniu kuchenki, dlatego należy pamiętać, iż potrawa nadal się gotuje nawet po jej wyjęciu z kuchenki.
- Potrava, która wymaga gotowania/pieczenia przez godzinę w tradycyjnym piekarniku, w kuchence mikrofalowej będzie gotowa po upływie około 15 minut.
- Potrawy z dodatkiem proszku do pieczenia należy odstawić na kilka minut przed pieczeniem, aby umożliwić zadziałanie środków spulchniających.
- Jeżeli w przepisie przewidziane są mleko i woda, należy zmniejszyć ilość wody.

- Duże potrawy należy od czasu do czasu obracać podczas gotowania, aby zapewnić bardziej równomierne rozprowadzanie ciepła.
- Potrawy najlepiej jest gotować i podgrzewać w okrągłym naczyniu lub w naczyniu z zakrzywionymi brzegami.
- Sól przyciąga mikrofałe. Nie należy jedynie posypać nią potrawy przed gotowaniem, należy ją wymieszać lub dodać ją później.
- Tłuszcze i cukry przyciągają mikrofałe - należy dokładnie wymieszać cukier z pozostałymi składnikami. Należy zachować ostrożność podczas przyrządzania potraw z dużą zawartością cukrów lub tłuszczów, gdyż mogą one osiągać bardzo wysokie temperatury.
- Należy ostrożnie obchodzić się z nadziewanymi ciastkami i pasztecikami, gdyż nadzienie jest bardziej gorące niż ciasto.

### Wskazówki dotyczące podgrzewania potraw

- Resztki potraw lub dania gotowe należy podgrzewać w temperaturze co najmniej 70°C. Przed podaniem potrawa powinna być gotowa i parująca.
- Podczas podgrzewania płynów, takich jak gulasze mięsne należy poczekać, aż płyn będzie wrzał przez około 3-5 minut, aby mieć pewność, że kawałki mięsa zostały dobrze podgrzane.

### Wskazówki dotyczące rozmrażania

- Produkty należy rozmrażać w kuchence mikrofalowej tylko wtedy, jeżeli planuje się je przyrządzić niezwłocznie pod rozmrożeniu. Niektóre partie potrawy mogą się zacząć gotować podczas rozmrażania, co umożliwi rozmrażanie baterii. Nie przyrządzać rozmrożonego surowego mięsa w kuchence mikrofalowej.
- Wyjąć potrawę z opakowania i umieścić ją na talerzu nadającym się do użytku w kuchence mikrofalowej. Podczas rozmrażania należy obracać potrawę i zmieniać jej rozmieszczenie. Tam, gdzie stosowne,

należy mieszać potrawę i w miarę możliwości oddzielać i wyjmować kawałki, które już się rozmroziły.

### Para i dym

- Para: Para jest naturalnym produktem wydzielanym podczas gotowania w kuchence mikrofalowej. Uchodzi ona przez otwory wentylacyjne urządzenia. Otworów tych nie wolno nigdy blokować. Podczas gotowania para może się skraplać we wnętrzu urządzenia i wokół niego, wtedy po użyciu należy je wytrzeć do sucha.
- Dym: Jeżeli podczas gotowania z kuchenki mikrofalowej zaczyna się wydobywać dym, NIE należy otwierać drzwiczek! Należy natychmiast wyłączyć urządzenie przy gniazdku, wyjąć wtyczkę z gniazdka i poczekać, aż dym całkowicie ustąpi, a kuchenka całkowicie ostygnie. Dopiero wtedy można z niej wyjąć potrawę. Przed ponownym użyciem kuchenki mikrofalowej należy zlecić jej sprawdzenie serwisantowi.

### Testowanie kuchenki mikrofalowej

Włożyć do kuchenki mikrofalowej filiżankę wody i podgrzewać ją na pełnej mocy przez 1 minuty. Jeżeli woda zrobi się gorąca, oznacza to, że kuchenka mikrofalowa działa.

### Przyćmienie oświetlenia kuchenki mikrofalowej

Podczas gotowania z niskim ustawieniem mocy oświetlenie kuchenki mikrofalowej może być nieco przyćmione. Jest to normalne zjawisko i nie świadczy o żadnej usterce.

### Jeżeli kuchenka mikrofalowa nie działa i nie reaguje na polecenia

Wyjąć wtyczkę z gniazdka i sprawdzić bezpiecznik we wtyczce. Jeżeli jest sprawny, należy pozostawić kuchenkę mikrofalową na 30 minut, po czym ponownie ją podłączyć do zasilania. Teraz kuchenka mikrofalowa powinna prawidłowo działać.

## PRZYBLIŻONE CZASY PRZYZRĄDZANIA RYB Z PEŁNYM USTAWIENIEM MOCY

| Potrawa                                                                                   | Waga  | Czas gotowania | Czas dochodzenia |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|------------------|
| Filety z dorsza                                                                           | 450 g | 3-4 min.       | 4-10 min.        |
| Steki z dorsza                                                                            | 225 g | 3-4 min.       | 4-10 min.        |
| Filety z łupacza                                                                          | 225 g | 3-4 min.       | 4-10 min.        |
| Filety ze śledzia wędzonego                                                               | 450 g | 3-4 min.       | 4-6 min.         |
| Filety z flądry                                                                           | 225 g | 3-4 min.       | 6-8 min.         |
| Pstrąg (2 ryby, wypatroszone, ale całe) - obrócić rybę po upływie połowy czasu pieczenia. |       | 3-5,5 min.     | 4-6 min.         |

Wskazane powyżej czasy podane zostały w przybliżeniu i należy je dostosować do wielkości porcji i indywidualnych upodobań. Średni czas pieczenia ryby wynosi 3,5 minuty na każde 450 gramów (1 funt). Ryba powinna być lekko przykryta w czasie, gdy dochodzi.

### Czy potrawa jest ugotowana?

- W przypadku mięsa, ryb i jajek temperatura powinna osiągać 70°C.
- Ryba powinna być matowa i powinna się łatwo oddzielać.

## PRZYBLIŻONE CZASY GOTOWANIA ŚWIEŻYCH WARZYW (NA PEŁNEJ MOCY)

| Potrawa                                                                   | Waga  | Dodana woda | Czas gotowania |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|----------------|
| Bakłażany (obrane ze skórki i pokrojone w kostkę)                         | 450 g | 30-40 ml    | 4,5-5,5 min.   |
| Brokuły (przycięte i pokrojone na różyczki)                               | 225 g | 50 ml       | 3,5-4,5 min.   |
| Brukselki (obrane)                                                        | 225 g | 50 ml       | 5,5-7,5 min.   |
| Marchew (pokrojona w kostkę)                                              | 225 g | 30 ml       | 5,5-7,5 min.   |
| Kalafior (w różyczkach)                                                   | 450 g | 50-60 ml    | 7-9 min.       |
| Cukinie (pokrojone w kostkę lub plasterki)                                | 450 g | 10 ml       | 5,5-7,5 min.   |
| Groszek (wyluskany ze strączków)                                          | 225 g | 40-50 ml    | 4,5-5,5 min.   |
| Ziemniaki w mundurkach (2 wyszorowane i ponakłuwane na całej powierzchni) | 225 g | Brak        | 7-9 min.       |
| Ziemniaki (pokrojone na 40-milimetrowe kawałki)                           | 450 g | 40-50 ml    | 6-7 min.       |
| Szpinak (rozdrobiony)                                                     | 225 g | Brak        | 3,5-5,5 min.   |

Wskazane powyżej czasy podane zostały w przybliżeniu i należy je dostosować do ilości produktu, wielkości porcji i indywidualnych upodobań. Średni czas gotowania warzyw wynosi 5,5 minut na każde 450 gramów (1 funt). W przypadku dodawania soli należy ją wymieszać z wodą lub dodać ją po ugotowaniu.

W celu ugotowania warzyw: Wymieszać je z wodą w ceramicznej misce z zakrzywionym dnem i lekko przykryć. Po ugotowaniu pozostawić warzywa na 2-3 minuty, aby doszły; po czym odcedzić je (w razie potrzeby) i podać.

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

### Jeżeli kuchenka nie działa:

- Sprawdzić, czy wtyczka kuchenki została prawidłowo włożona do gniazdka. Jeżeli tak nie jest, należy ją wyjąć z gniazdka, odczekać 10 sekund i włożyć ją ponownie w prawidłowy sposób.
- Sprawdzić, czy nie doszło do przepalenia bezpiecznika lub zadziałania wyłącznika automatycznego. Jeżeli są one nienaruszone, należy podłączyć do gniazdka inne urządzenie.
- Sprawdzić, czy ustawiony został czas opóźnienia gotowania oraz czy wyłączona jest blokada zabezpieczająca przed dziećmi.
- Upewnić się, że drzwiczki kuchenki całkowicie i bezpiecznie się zamykają.

Jeżeli żadne z powyższych działań nie przyniesie poprawy, należy się skontaktować z infolinią Tesco. Nie próbować wykonywać żadnych napraw ani regulacji we własnym zakresie.

## KONSERWACJA I CZYSZCZENIE

### Po każdorazowym użyciu należy wykonać poniższe czynności.

- Odłączyć urządzenie od zasilania i odczekać, aż całkowicie ostygnie.
- Wyjąć pierścień wspornika talerza obrotowego i sam talerz obrotowy; umyć je w ciepłej wodzie z dodatkiem mydła.
- Wyczyścić komorę kuchenki, jej krawędź zewnętrzną oraz drzwiczki wodą z dodatkiem łagodnego detergentu. Nie jest do tego konieczny specjalny środek do czyszczenia kuchenek mikrofalowych. Nie używać zmywaków ani żadnych ściernych środków czyszczących.
- Przetrzeć powierzchnie zewnętrzne oraz panel sterowania miękką, zwilżoną szmatką.
- Jeżeli ciecze zachlapały ścianki komory kuchenki, należy je całkowicie usunąć, w przeciwnym wypadku przy ponownym użyciu kuchenki mogłoby dojść do dymienia.
- Jeżeli komora wydziela zapachy, w celu ich usunięcia należy w niej gotować przez 5-7 minut filiżankę wody z wciśniętym sokiem z cytryny.
- Osuszyć dokładnie wszystkie części i włożyć je na miejsce.

## DANE TECHNICZNE

Napięcie znamionowe:..... 230 - 240V~, 50 Hz

Znamionowa moc wyjściowa (kuchenka mikrofalowa): 750–800 W

Pojemność kuchenki:..... 20 l

Wymiary:..... 440 (szer.) x 662 (gł.)

..... x 258 mm (wys.)

Masa netto:..... 12.16 kg



OMAWIANE URZĄDZENIE MUSI BYĆ UZIEMIIONE.

## INFORMACJA KONSUMENCKA

Tesco odpowiada za wady produktów marki Tesco w okresie do dwudziestu czterech miesięcy od daty ich sprzedaży. Jeżeli w tym okresie wystąpią usterki, należy skontaktować się z placówką TESCO, przedstawiając oryginalny dowód zakupu.



**PL:** Nie wyrzucać zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych, baterii i akumulatorów razem z odpadami komunalnymi, ze względu na obecność niebezpiecznych dla środowiska substancji. Tego typu odpady należy przekazać do punktu zbiórki w celu poddania recyklingowi. Informacja o punktach zbiórki dostępna jest u lokalnych władz samorządowych lub w placówkach handlowych.

### PEČLIVĚ SI JE PŘEČTĚTE A UCHOVEJTE PRO BUDOUCÍ POTŘEBU.

Před použitím spotřebiče zkontrolujte, zda se napětí elektrické sítě shoduje s napětím uvedeným na výkonnostním štítku v zadní části mikrovlnné trouby.

Síťová zásuvka musí být řádně uzemněna. Nepřipojujte troubu k síťové rozbočce, ke které

je připojeno více spotřebičů.

**VAROVÁNÍ:** Pokud jsou poškozena dvířka nebo jejich těsnění, nepoužívejte troubu, dokud ji neopraví kvalifikovaný technik.

**VAROVÁNÍ:** Pro všechny osoby, které nejsou kvalifikované, je nebezpečné provádět jakýkoli servis nebo opravy spojené se sejmutím krytu, který zamezuje vystavení mikrovlnnému záření.

Tento spotřebič mohou používat děti od 8 let a osoby se sníženými tělesnými, smyslovými nebo duševními schopnostmi a osoby postrádající potřebné zkušenosti nebo znalosti, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o jeho bezpečném používání a uvědomují si možná rizika. Se spotřebičem si nesmějí hrát děti. Čištění a běžnou uživatelskou údržbu nesmějí provádět děti, pokud nejsou starší 8 let a nejsou pod dohledem.

Uchovávejte spotřebič a napájecí kabel mimo dosah dětí mladších 8 let.

Přestaňte mikrovlnnou troubu používat, pokud došlo k poškození napájecího kabelu nebo zástrčky nebo k poruše či poškození trouby. Obráťte se na kvalifikovaného technika.

Nedotýkejte se horkých povrchů. Používejte pouze rukojeti nebo držadla. Před čištěním nechte spotřebič vychladnout.

**VAROVÁNÍ:** Nepoužívejte mikrovlnnou troubu prázdnou. Mohli byste ji poškodit.

Nenamáčejte těleso mikrovlnné trouby, napájecí kabel ani zástrčku do vody ani jiné tekutiny.

Neumísťujte mikrovlnnou troubu na plynové nebo elektrické vařiče ani do jejich blízkosti.

Troubu vždy umístěte na pevný, teplovzdorný povrch.

Nikdy nenechávejte mikrovlnnou troubu bez dozoru během jejího použití.

Zkontrolujte, zda se napájecí kabel nedotýká horkého povrchu nebo nevisí přes okraj stolu.

Nepoužívejte mikrovlnnou troubu venku.

Před čištěním vytáhněte napájecí kabel ze zásuvky.

Necloňte ventilační otvory a neodkládejte předměty na horní část trouby.

Nepoužívejte příslušenství ani nástavce, které nedoporučil výrobce.

Při vyjímání horké nádoby z trouby použijte kuchyňské rukavice.

Pokud troubu nepoužíváte, neukládejte do ní nádoby, jídlo ani jiné předměty.

Tato mikrovlnná trouba neobsahuje žádné části, které by mohl uživatel sám opravit. Neoprávněné rozebrání nebo oprava povede k propadnutí záruky.

### Při přípravě jídla v troubě:

Používejte pouze nádoby, které je vhodné pro použití v mikrovlnných troubách.

Při ohřívání jídla v plastových nebo papírových nádobách sledujte troubu, protože může dojít ke vznícení.

Pokud při opětovném ohřívání nebo jiné přípravě jídla použijete plastovou fólii, použijte pouze fólii určenou pro mikrovlnné trouby, a zajistěte, aby se fólie nedotýkala jídla. Dle potřeby propíchejte fólii po celém povrchu, aby mohla unikat pára.

Nepoužívejte papírové a plastové nádoby a plastovou fólii.

Nádoby pro kombinovanou přípravu jídla by mělo být teplovzdorné a bezpečné pro použití v mikrovlnných troubách.

Mikrovlnnou troubu používejte pouze k ohřevu jídla.

## Důležité informace o bezpečnosti

**TESCO**

Neohřívejte v mikrovlnné troubě olej na smažení ani se v ní nepokoušejte smažit. Olej by se mohl vznítit.

Tekutiny a jiná jídla nesmí být ohřívána v utěsněných nádobách, jelikož mohou vybuchnout. Při použití nádob s krytem je nutné kryty uvolnit. Vkládejte nádoby do trouby a vyjímejte je opatrně, protože jídlo může vystříknout a kryt spadnout.

Vejce ve skořápce, celá uvařená vejce, ovoce s tlustou slupkou/kůrou a ořechy ve skořápkách by neměly být ohřívány v mikrovlnné troubě, protože mohou vybuchnout i po dokončení ohřevu.

Položky jako brambory, párky a kaštany musí být před vařením zbaveny slupky, resp. střívka, či propíchnuty.

Obsah krmicích lahví a nádob s dětskou výživou musí být před požitím promíchán nebo protřepán a je nutné zkontrolovat jeho teplotu, aby nedošlo k popálení.

V důsledku ohřevu nápojů v mikrovlnné troubě může dojít k opožděnému vyvěření. Proto při manipulaci s nádobou postupujte opatrně.

Při nadměrném ohřevu jídla může dojít k popálení. Pokud si nejste jisti, jak dlouho jídlo ohřívat, začněte krátkým časem ohřevu a často jídlo kontrolujte.

Troubu často umývejte a odstraňujte všechny zbytky jídla.

Pokud nebudete troubu udržovat čistou, může dojít k opotřebení povrchu, což může ovlivnit dobu provozuschopnosti spotřebiče a může dojít k nebezpečné situaci.

Pokud si všimnete kouře, vypněte troubu, odpojte ji od napájení a ponechte zavřená dvířka, abyste zadusili případné plameny.

### **SYROVÉ MASO A SYROVÉ MASNÉ VÝROBKY**

Maso a masné výrobky nesmí být ohřívány v mikrovlnné troubě ze zcela syrového stavu. Syrové maso lze částečně zpracovat v mikrovlnné troubě, ale konečné zpracování je nutné provést běžnými procesy (tj. vařením, pečením, smažením, grilováním atd.) na běžném sporáku.

Při rozmrazování syrového masa a masných výrobků v mikrovlnné troubě zajistěte, aby byla daná položka zcela rozmrazena. Poté maso ihned uvařte běžnými procesy vaření.

Vždy po částečném zpracování nebo rozmrazení syrového masa vyčistěte vnitřek trouby.

Nepoužívejte mikrovlnnou troubu pro žádné jiné účely, než které jsou uvedeny v tomto návodu.

### **TENTO SPOTŘEBIČ JE NUTNÉ UZEMNIT.**

Odpojovací zařízení pro tento spotřebič je síťová zástrčka. Síťová zástrčka nesmí být jakýmkoli způsobem cloněna a musí být vždy snadno vyjmutelná z elektrické zásuvky.

Mikrovlnná trouba nesmí být umístěna ve skříni, pokud nebyla na použití v této skříni odzkoušena.

Minimální výška instalace je 85 cm.

## Informace o mikrovlnné troubě

Výkon mikrovlnné trouby je 800 W.

Pamatujte, že pokrm může být velice horký, přestože je teplota v mikrovlnné troubě relativně nízká (v porovnání s běžnou troubou). Při manipulaci s nádobami si vždy počínejte velice opatrně.

### Tlačítka pro automatické vaření

Trouba je vybavena 8 tlačítky pro automatické vaření. Umožňují zautomatizovat vaření celé řady standardních pokrmů a usnadnit tak práci v kuchyni.

### Rušení rozhlasového vysílání:

Zapnutá mikrovlnná trouba může způsobovat rušení vašeho rádia, televizoru nebo jiného přístroje. Dochází-li k rušení, lze jej eliminovat následujícím způsobem:

- vyčistěte dvířka a těsnicí plochu trouby
- změňte polohu přijímací antény rádia nebo televizoru
- změňte umístění mikrovlnné trouby vůči televizoru
- umístěte mikrovlnnou troubu do vzdálenosti od přijímače

### Vhodné a nevhodné nádoby:

Používejte žáruvzdorné porcelánové, skleněné nebo plastové nádoby vyrobené pro mikrovlnné trouby, jinak hrozí nebezpečí smrštění, deformace nebo spálení. Kovové nádoby nebo nádoby s kovovou ozdobou nebo obroučkou nejsou vhodné pro použití v mikrovlnné troubě.

Nepoužívejte nádoby, které se nahoře zužují, neboť jejich obsah může po vyjmutí z trouby prudce vychrtnout.

Obchody Tesco nabízí širokou škálu nádob a obalů určených pro mikrovlnné trouby. Plastové fólie se nesmí dotýkat pokrmu, neboť se z nich může po zahřátí uvolňovat plyn, nebo se mohou roztavit nebo rozpadnout a znečistit pokrm.

V mikrovlnné troubě lze bezpečně používat voskovaný papír, sáčky pro pečení v troubě, pergamenový papír a bílé papírové ubrousky pro mikrovlnné vaření. Dřevěné předměty se mohou vznítit, proto je nepoužívejte.

Při mikrovlnném vaření nepoužívejte alobal, pokud to není vyžadováno v receptu. Alobal musí být vzdálen od stěn trouby minimálně 25 mm. Před vařením musíte odstranit z pokrmu kovové jehly, pásky atd.

Níže uvedená tabulka obsahuje některé základní pokyny.

|                             |   |               |                |         |   |
|-----------------------------|---|---------------|----------------|---------|---|
| Žáruvzdorné sklo            |   | ✓             | Obyčejné sklo  |         | ✗ |
| Žáruvzdorný plast           |   | ✓             | Obyčejný plast |         | ✗ |
| Fólie pro mikrovlnné vaření |   | !             | Kovové nádoby  |         | ✗ |
| Keramika                    | ✓ | Kovové mřížky | ✗              | Melamin | ✗ |

## Začínáme

Před použitím spotřebiče si laskavě důkladně přečtěte celý návod k použití a všechny bezpečnostní pokyny a poté se seznamte s funkcemi a provozem trouby.

## Vybalení mikrovlnné trouby

Sejměte horní část polystyrenového obalu a vyjměte troubu.

Z trouby odstraňte z veškerou ochrannou pásku a úplně ji vybalte.

Otevřete dvířka trouby. V prostoru trouby byste měli najít otočný talíř, podpěru otočného talíře a grilovací rošt. Všechny tyto součásti vybalte.

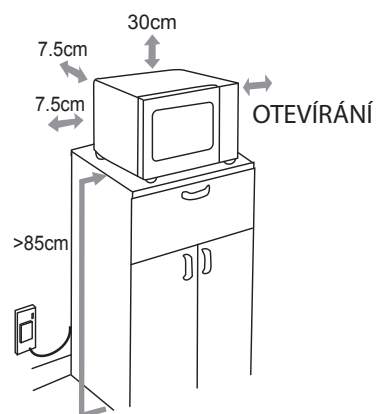
Troubu důkladně zkontrolujte. Zvláštní pozornost věnujte dvířkům, těsnění dvírek a uzavíracímu mechanismu. Pokud některá část chybí nebo je poškozená, obraťte se na nejbližší prodejnu Tesco.

Pokud je to možné, uschovejte obal. Pokud obal likvidujete, dodržujte při tom všechny místní předpisy pro recyklaci.

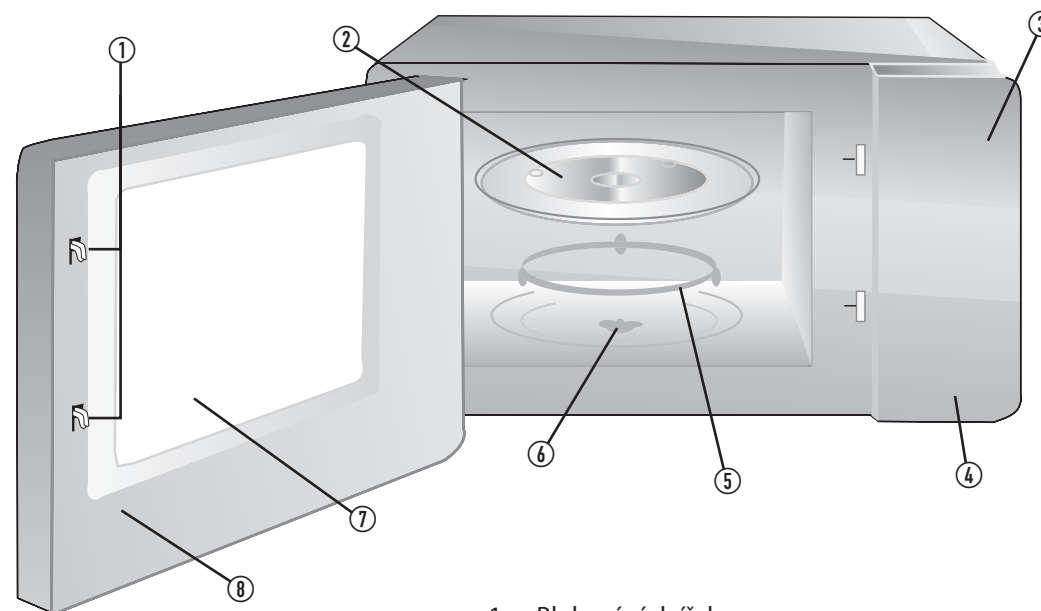
## Umístění

Mikrovlnnou troubu umístěte na rovnou a stabilní pracovní plochu v dostatečné vzdálenosti od zdrojů chladu, tepla a vlhkosti. Minimální výška instalace je 85 cm.

Aby bylo zajištěno dobré větrání, musí být za troubou ponechán volný prostor alespoň 7.5 cm od zdi, nad troubou musí být alespoň 30 cm volného místa a po obou stranách mezera alespoň 7.5 cm.



## Součásti Mikrovlnné Trouby



1. Blokování dvírek
2. Otočný talíř
3. Ovládací panel
4. Odblokování dvírek trouby
5. Opěrný kroužek otočného talíře
6. Rotor otočného talíře
7. Pozorovací okénko
8. Dvířka trouby

Před připojením trouby odstraňte veškerý balicí materiál - plastovou fólii atd.

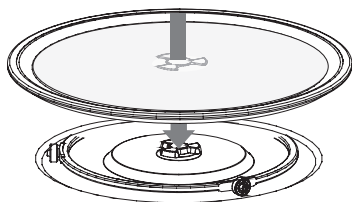
### Sestavení trouby

**Mikrovlnnou troubu můžete používat pouze s řádně nainstalovanou sestavou otočného talíře.**

Otevřete dvířka. Opatrně spusťte rotor otočného talíře otvorem uprostřed trouby a nasadte ho dole na hřídel. Na hřídeli je obrobena plocha, která zajišťuje rotor během provozu.

Umístěte do prohlubně opěrný kroužek.

Na opěrný kroužek položte otočný talíř hladkou stranou nahoru. Nasadte otočný talíř na rotor a zkontrolujte, jestli je vystředěný a správně podepřený kroužkem. Prohlédněte si následující obrázek.



Zavřete dvířka.

Zcela rozviňte napájecí kabel. Mikrovlnnou troubu zapojte přímo do síťové zásuvky.

### Ovládací panel

#### 1. ZOBRAZENÍ ČINNOSTÍ PODLE NABÍDKY

Zobrazení hodin, doby vaření, výkonu a indikátorů činnosti.

#### 2. Mikrovlnný ohřev (nastavení výkonu)

Opakovaným stisknutím zvolte nastavení výkonu v rozsahu plný výkon (100 %) až 10 %.

#### 3. Rozmrazení podle hmotnosti nebo času

Jedním stisknutím nastavíte rozmrazení pokrmu podle hmotnosti.

Dvojím stisknutím nastavíte rozmrazení pokrmu podle času.

Nyní nastavte tlačítka  požadovaný čas nebo hmotnost.

#### 4. Hodiny/Přednastavení

Nastavení nebo vyvolání času.

#### 5. Ukončení/Vymazání

Jedním stisknutím ukončíte proces vaření.

Dvojím stisknutím zrušíte program a vymažete nastavení.

Umožňuje aktivovat a zrušit dětskou pojistku.

#### 6.

Prodloužení doby, zvýšení množství atd.

Stisknutím v režimu STOP zvolíte nabídku programů automatického vaření.

#### 7.

Zkrácení doby, snížení množství atd.

#### 8. Spuštění/+30 s/Potvrzení

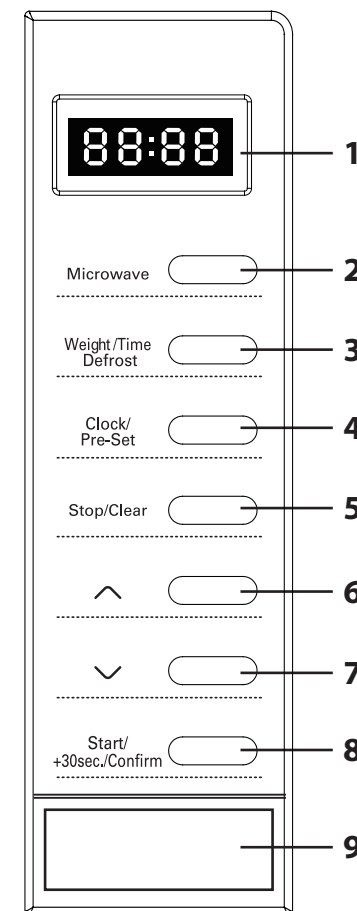
Stisknutím potvrdíte proces automatického vaření.

Dotykem spustíte vaření nebo rozmrazování.

V režimu rychlého spuštění se trouba po stisknutí tlačítka automaticky spustí na plný výkon. Dalšími stisknutími tohoto tlačítka prodloužíte dobu vaření.

#### 9. Odblokování dvířek.

Stiskem otevřete dvířka trouby.



## POUŽITÍ TROUBY

### ZAPNUTÍ

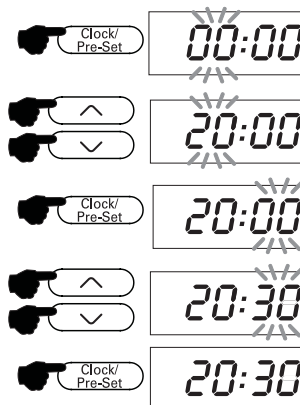
- Vybalte napájecí šňůru a zcela ji rozviňte.
- Zastrčte zástrčku spotřebiče do vhodné elektrické zásuvky.
- Zapněte přívod elektrické energie.
- Trouba zobrazí.
- Trouba je nyní připravena k naprogramování.

0:00

### NASTAVENÍ HODIN

Hodiny jsou ve 24hodinovém formátu. Zadání času 20:30

- Jednou stiskněte tlačítko **Hodiny/Přednastavení**.
- Nastavte hodiny tlačítky .
- Znovu stiskněte tlačítko **Hodiny/Přednastavení**.
- Nastavte minuty tlačítky .
- Znovu stiskněte tlačítko **Hodiny/Přednastavení**.



Čas je nyní nastaven.

### ZÁKLADNÍ VAŘENÍ

- Otevřete dvířka trouby.
- Vložte pokrm do vhodné nádoby. Umístěte nádobu doprostřed otočného talíře (nesmí přesahovat přes okraj).
- Zavřete dvířka.
- Jednou stiskněte tlačítko .
- Tlačítka  nastavte dobu vaření v rozsahu 5 sekund až 95 minut.

Každým stisknutím tlačítka tuto dobu prodloužíte nebo zkrátíte o:

0 - 1 min: 5 sekund:

1 - 5 min: 10 sekund:

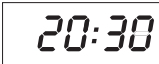
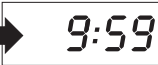
5 - 10 min: 30 sekund

10 - 30 min: 1 minuta:

30 - 95 min: 5minutové intervaly

- Stiskněte tlačítko Spuštění/+30 s/Potvrzení. Trouba zahájí vaření na plný výkon. Na hodinách bude zobrazen zbývajcí čas do konce programu vaření.

**Příklad: 10minutové vaření pokrmu na plný výkon.**

- Jednou stiskněte tlačítko .   ➔ 
- Tlačítka  nastavte 10 minut.   ➔ 
- Spusťte ohřev stisknutím tlačítka Spuštění/+30 s/Potvrzení.  ➔ 

### ZASTAVENÍ TROUBY

Vaření přerušíte otevřením dvířek. Až budete chtít pokračovat ve vaření, zavřete dvířka trouby a stiskněte tlačítko Spuštění/+30 s/Potvrzení.

Stiskněte Stop/Clear:



Přeruší se proces vaření.

Až budete chtít pokračovat ve vaření, stiskněte tlačítko Spuštění/+30 s/Potvrzení.



Dvojím stisknutím tlačítka Stop/Clear zastavíte troubu a případně vymažete program vaření.

### PO SKONČENÍ VAŘENÍ

Trouba pětkrát pípne a znovu se zobrazí hodiny.

- Otevřete dvířka a vyjměte pokrm. Zavřete dvířka.



### RYCHLÉ SPUŠTĚNÍ (EXPRESNÍ VAŘENÍ)

Opakovaným stisknutím tlačítka Spuštění/+30 s/Potvrzení můžete naprogramovat troubu na expresní vaření na PLNÝ výkon (100 %).

- Každým stisknutím tlačítka Spuštění/+30 s/Potvrzení prodloužíte dobu vaření o 30sekundový interval.
- Trouba se spustí prakticky v okamžiku, kdy stisknete tlačítko Spuštění/+30 s/Potvrzení, buďte tedy připraveni!
- Během cyklu vaření můžete dalšími stisknutými tlačítky Spuštění/+30 s/Potvrzení prodloužit zbývajcí čas až na 95 minut.
- Expresní vaření je velmi dobrý způsob rychlého ohřevu malých porcí jídla nebo snadného krátkého prodloužení doby vaření pro dokončení mírně nedovařených pokrmů.

## ZMĚNA STUPNĚ MIKROVLNNÉHO VÝKONU

Ve výchozím nastavení je trouba nastavena na plný výkon (100 %). V mnohých receptech je vyžadováno nižší nastavení výkonu. K dispozici je 5 nastavení.

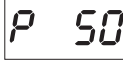
100 % - 80 % - 50 % - 30 % - 10 %

### Změna stupně mikrovlnného výkonu:

- Stiskněte tlačítko Mikrovlnný ohřev. 
- Nastavte požadovaný stupeň tlačítky . 

Stupeň výkonu se také změní stisknutím tlačítka Mikrovlnný ohřev.

### Příklad: 10minutové vaření pokrmu na 50% výkon.

- Stiskněte tlačítko Mikrovlnný ohřev. 
- Tlačítky  zvolte 50 % výkonu. 
- Stiskněte tlačítko Spuštění/+30 s/ Potvrzení. 
- Tlačítky  nastavte 10 minut. 
- Spusťte ohřev stisknutím tlačítka Spuštění/+30 s/ Potvrzení. 



Všechny programy vaření lze nastavit s otevřenými i zavřenými dvířky trouby, s výjimkou programu rychlého startu, který vyžaduje zavřená dvířka.

Jestliže nastavujete program s otevřenými dvířky, můžete ho vymazat jedním stisknutím tlačítka Ukončení/Vymazání.

## AUTOMATICKÉ ROZMRAZENÍ

Jsou k dispozici dva programy automatického rozmrazení:

PROGRAM ROZMRAZENÍ 1 (dEF 1) - rozmrazení podle hmotnosti. Je možné automaticky rozmrazit 100 g až 2 kg potravin (v krocích po 100 g)

PROGRAM ROZMRAZENÍ 2 (dEF 2) - rozmrazení podle času.

### Příklad 1: automatické rozmrazení 1 kg potravin

- Stiskněte tlačítko pro rozmrazení podle hmotnosti nebo času. 
- Zadejte hmotnost potravin. 
- Spusťte ohřev stisknutím tlačítka Spuštění/+30 s/ Potvrzení. 

Program automaticky vypočítá potřebnou dobu.

### Příklad 2: automatické rozmrazování potravin po dobu 20 minut

- Dvakrát stiskněte tlačítko pro rozmrazení podle hmotnosti nebo času. 
- Zadejte tlačítky požadovanou dobu. 
- Spusťte ohřev stisknutím tlačítka Spuštění/+30 s/ Potvrzení. 

### Během rozmrazování:

- Během rozmrazování je vhodné pravidelně kontrolovat potraviny a podle potřeby je obracet.

### Po rozmrazení:

- Otevřete dvířka trouby. Vyjměte potraviny a přesvědčte se, že jsou zcela rozmrazené. Jestliže jsou potraviny rozmrazené pouze částečně, vložte je zpět do trouby, zvolte znovu program automatického rozmrazení 2 (dEF 2) a přidejte dostatek času pro úplné rozmrazení.

### AUTOMATICKÉ VAŘENÍ

Trouba dokáže vypočítat dobu vaření různých pokrmů. Stačí zvolit příslušný program podle níže uvedené tabulky a zadat hmotnost.

Výsledky automatického vaření závisí na mnoha faktorech - na skutečném druhu pokrmu, jeho teplotě při vložení do trouby atd. Jestliže bude po skončení programu pokrm nedodělaný, dokončete proces krátkým použitím základního postupu při vaření.

- Jedním stisknutím tlačítka  vyvolejte režim nabídky automatického vaření.
- Tlačítka  zvolte jednu z 8 nabídek.



Stiskněte tlačítko Spuštění/+30 s/  Potvrzení.

- Tlačítka  zadejte hmotnost (viz níže uvedená tabulka).

 ZVÝŠENÍ HMOTNOSTI

 SNÍŽENÍ HMOTNOSTI

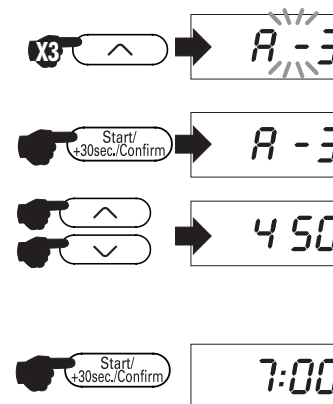
| Nabídka | Doporučený pokrm      | M Výkon oc | POČET STISKNUTÍ      |                       |       |
|---------|-----------------------|------------|----------------------|-----------------------|-------|
|         |                       |            | 1                    | 2                     | 3     |
| A-1     | Opětovný ohřev pokrmu | 100%       | 200 g                | 400 g                 | 600 g |
| A-2     | Většina zeleniny      | 100%       | 200 g                | 300 g                 | 400 g |
| A-3     | Ryby                  | 80%        | 250 g                | 350 g                 | 450 g |
| A-4     | Maso                  | 100%       | 250 g                | 350 g                 | 450 g |
| A-5     | Těstoviny*            | 80%        | 50 g<br>+ 450 g vody | 100 g<br>+ 800 g vody |       |
| A-6     | Pečené brambory       | 100%       | 200 g                | 400 g                 | 600 g |
| A-7     | Pizza                 | 100%       | 200 g                | 400 g                 |       |
| A-8     | Polévka               | 80%        | 200 ml               | 400 ml                |       |

\*POZNÁMKA: Před vařením přidejte k pokrmu dostatek studené vody.

- Spusťte ohřev stisknutím tlačítka Spuštění/+30 s/Potvrzení.

**Příklad: automatické uvaření 450 g ryby:**

- Zvolte ryby: nabídka A-3
- Stiskněte tlačítko Spuštění/+30 s/Potvrzení.
- Zvolte 450 gramů.
- Spusťte ohřev stisknutím tlačítka Spuštění/+30 s/Potvrzení.



## VÍCEFÁZOVÉ VAŘENÍ

Dva různé procesy vaření lze sloučit do vícefázového programu. Tento proces má dvě hlavní využití.

A. Vaření pokrmu po určitou dobu s jedním nastavením výkonu a následné dokončení s jiným nastavením. Můžete např. uvařit jídlo a potom ho uchovat teplé tím, že nastavíte pro druhý proces nízký výkon.

B. Rozmrazení a následné uvaření pokrmu v jednom sloučeném procesu.

Po první fázi se automaticky spustí další.



Jestliže pokrm rozmrazujete, musí to být vždy první proces.  
S vícefázovým vařením nelze kombinovat program automatického vaření.

**Příklad: 20minutové rozmrazení pokrmu a následné 10minutové vaření na 50 % mikrovlnného výkonu.**

1. Dvakrát stiskněte tlačítko pro rozmrazení podle hmotnosti nebo času. X2 →
2. Zadejte požadovanou dobu. →
3. Stiskněte tlačítko Mikrovlnný ohřev.
4. Tlačítka zvolte 50 % výkonu. →
5. Stiskněte tlačítko Spuštění/+30 s/Potvrzení.
6. Tlačítka nastavte 10 minut. →
7. Stiskněte tlačítko Spuštění/+30 s/Potvrzení. →

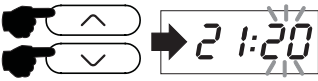
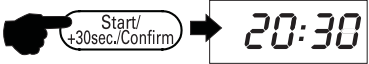
Zahájí se cyklus rozmrazení. Po skončení cyklu rozmrazení přejde trouba k procesu vaření.

### ODLOŽENÉ VAŘENÍ

Můžete předem nastavit čas, kdy se má spustit proces vaření.

- Ujistěte se, že jsou nastaveny hodiny na správný čas.
- Zadejte program vaření. NEMAČKEJTE tlačítko START.
- Nastavte hodiny na požadovaný čas spuštění - viz str. 3.
- Nastavte program stisknutím tlačítka pro Spuštění/+30 s/Potvrzení.

**Příklad: 10minutové vaření pokrmu na 50 % výkonu se spuštěním ve 21:20**

- Stiskněte tlačítko Mikrovlnný ohřev. 
- Zvolte 50 % výkonu. 
- Stiskněte tlačítko Spuštění/+30 s/Potvrzení. 
- Tlačítka  nastavte 10 minut. 
- Stiskněte tlačítko Hodiny/Přednastavení. 
- Tlačítka  zvolte 21 hodin. 
- Znovu stiskněte tlačítko Hodiny/Přednastavení. 
- Tlačítka  zvolte 20 minut. 
- Stiskněte tlačítko Spuštění/+30 s/Potvrzení. 

Na displeji se opět zobrazí hodiny. Když nastane přednastavený čas, ozve se dvakrát bzučák a trouba spustí program.

#### Když je přednastavené odložené vaření:

- Nemůžete ovládat ostatní funkce trouby.
- Stisknutím tlačítka Ukončení/Vymazání vymažete přednastavený program a znovu přejděte k běžnému používání.

#### POZNÁMKY K ODLOŽENÉMU VAŘENÍ:

Můžete použít buď jednoduchý program, vícefázový program nebo nabídku automatického vaření. Nemůžete použít rychlé nebo základní vaření.

Nepoužívejte produkty ze syrových nebo zmražených ryb ani potraviny, které se mohou během čekání zkazit.

Nepoužívejte odložené vaření společně s programem pro rozmrazení.

Musí být nastaveny hodiny!

## PRODLOUŽENÍ DOBY BĚHEM VAŘENÍ



Během běžného vaření a rozmrazování můžete prodloužit dobu vaření opakovaným stisknutím tlačítka pro Spuštění/+30 s/Potvrzení. Doby nelze prodloužit během programů „Rozmrazení podle hmotnosti“ a „Automatické vaření“.

## OVĚŘENÍ NASTAVENÍ

- Během vaření: Stisknutím tlačítka Mikrovlnný ohřev krátce zobrazíte mikrovlnný výkon ve stávajícím programu.
- Během vaření: Stisknutím tlačítka Hodiny/Přednastavení krátce zobrazíte hodiny.
- V režimu odložení: stisknutím tlačítka Hodiny/Přednastavení krátce zobrazíte hodiny.

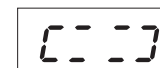
## ZOBRAZENÍ A STAVY TROUBY

- Při každém stisknutí libovolného tlačítka trouba jednou pípne. Jestliže nebude tlačítko úplně stisknuté nebo nebude daná akce součástí procesu, pípnutí se neozve a nic se nestane.
- Jestliže nastavíte proces vaření a nepotvrdíte ho během jedné minuty stisknutím tlačítka Spuštění/+30 s/Potvrzení, proces se zruší a na displeji trouby se znovu zobrazí hodiny.
- Po dokončení vaření pětkrát zazní bzučák.
- Před zadáním procesu vaření je vždy vhodné dvakrát stisknout tlačítko Ukončení/Vymazání, aby se vymazala paměť trouby.

## DĚTSKÁ POJISTKA

Dětská pojistka zabraňuje dětem v ovládání spotřebiče. Když je aktivována dětská pojistka, jsou zablokovány všechny funkce trouby včetně hodin.

- Stiskněte tlačítko Stop/Clear a přibližně pět sekund ho podržte. Po této době se ozve pípnutí a zobrazí se indikátor dětské pojistky.
- Pro zrušení stiskněte tlačítko Stop/Clear a držte ho stisknuté, dokud se neozve pípnutí a nezmizí příslušný indikátor.



## TIPY K PŘÍPRAVĚ DOBRÉHO POKRMU

Čtete prosím tuto kapitolu společně s bezpečnostními pokyny na straně 2.

- Aby se teplo rovnoměrně rozšířilo, tekutiny a pureé rozmíchejte před přípravou pokrmu, v průběhu a po přípravě. Bramborová kaše se bude připravovat rovnoměrněji a důkladněji, pokud bude nepatrně zakrytá.
- Pokrm nikdy nezakrývejte úplně těsně. Zakrývejte jej jen částečně.
- Plastová fólie se nesmí pokrmu dotýkat, neboť se může chemicky rozložit, roztavit se nebo vzplanout a kontaminovat pokrm.
- Z důvodu rovnoměrnější přípravy uspořádejte pokrm na talíři tak, aby byla silnější část na vnější straně a tenčí část uvnitř. Tenké kraje rybích filet a jiných potravin zeslabených na konci zahněte dospod.
- V průběhu 6 - 7 minut na 500 g se připraví většina ovoce a zeleniny. Mořské produkty trvají kratší dobu.
- Různé pokrmy vyžadují k přípravě různé teploty. Pokud snížíte výkon, přidejte více minut.
- Přibližně 20 % přípravy pokrmu probíhá po vypnutí trouby, takže vždy pamatujte, že po vyjmutí z trouby se pokrm dále upravuje.
- Pokrm, jehož příprava v běžné troubě trvá hodinu, se v mikrovlnné troubě připravuje přibližně 15 minut.
- Pokrmy s obsahem prášku do pečiva je nutné před přípravou v troubě nechat několik minut odstát, aby začaly účinkovat kypřící prostředky.
- Vyžaduje-li recept použití mléka a vody, zmenšete obsah vody.
- Velké kusy pokrmu v průběhu přípravy příležitostně otáčejte, aby došlo k lepšímu prostupu tepla.

- Pokrm se nejlépe připravuje a ohřívá na kulaté misce nebo talíři se zahnutými kraji.
- Sůl přitahuje mikrovlny. Nesolte pokrm jen z vrchu před jeho přípravou, vetřete ji dovnitř nebo dosolte později.
- Tuky a cukry přitahují mikrovlny - cukr pečlivě smíchejte s jinými ingrediencemi. Jestliže připravujete pokrm s vysokým obsahem cukru nebo tuků, počínejte si velice opatrně, neboť mohou dosáhnout vysoké teploty.
- S pokrmy ze zabalového těsta (např. biskupské chlebičky) manipulujte velice opatrně, neboť náplň je teplejší než těsto.

### Typy k ohřátí pokrmu

- Zbytky pokrmů nebo předem upravené pokrmy ohřívajte minimálně na 70 °C. Pokrm musí být před podáváním teplý a musí z něj vystupovat pára.
- Pokud ohříváte tekutiny, např. masové šťávy, pamatujte, že tekutina se vaří přibližně 3 - 5 minut, aby bylo zajištěno úplné prohřátí kousků masa.

### Rady k rozmrazování

- V mikrovlnné troubě rozmrazujte potraviny pouze tehdy, jestliže je máte v úmyslu bezprostředně po rozmrazení zpracovat. Některé části potravin se mohou během rozmrazování začít vařit, což může umožnit bujení bakterií. V mikrovlnné troubě nepřipravujte rozmražené syrové maso.
- Vyjměte potraviny z obalu a dejte je na talíř nebo do misky vhodné pro použití v mikrovlnné troubě. Během rozmrazování potraviny otočte a přerovnejte. V případě potřeby potraviny promíchejte a je-li to možné, rozdělte je a vyndejte již rozmražené kusy.

### Pára a kouř

- Pára: Pára je přirozeným produktem mikrovlnného vaření. Uniká z větracích otvorů ve spotřebiči. Tyto větrací otvory nesmějí být nikdy zablokovány. Pára

se může během vaření vysrážet v troubě a jejím okolí a po použití ji musíte vysušit.

- Kouř: Jestliže během vaření začne vycházet z trouby kouř, NEOTVÍREJTE dvířka! Okamžitě vypněte napájení, vypojte troubu ze zásuvky a počkejte, dokud kouř zcela neustane a trouba úplně nevychladne. Teprve potom vyndejte pokrm. Před dalším použitím mikrovlnné trouby se obraťte na servisního technika a nechte si troubu přezkoušet.

### Vyzkoušení trouby

Dejte do trouby šálek s vodou a zahřívajte ho 1 minuty na plný výkon. Pokud bude voda horká, trouba funguje.

### Ztlumené osvětlení trouby

Při mikrovlnném vaření na nízký výkon může osvětlení trouby trochu zeslábnout. Tento jev je normální a není důvodem k obavám.

### Jestliže trouba nefunguje nebo nereaguje na příkazy

Vypojte troubu ze zásuvky a zkontrolujte pojistku ve vidlici. Jestliže není přerušena, nechte troubu 30 minut v klidu a potom ji znovu zapojte do zásuvky. Trouba by nyní měla normálně fungovat.

## PŘIBLIŽNÉ ČASY PŘÍPRAVY POKRMŮ PRO RYBY NA PLNÝ VÝKON

| Potraviný                                                                     | Hmotnost | Doba přípravy | Doba odstání |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|
| Filety z čeledě                                                               | 450 g    | 3 - 4 min     | 4 - 10 min   |
| Steaky z čeledě                                                               | 225 g    | 3 - 4 min     | 4 - 10 min   |
| Filety z tresky                                                               | 225 g    | 3 - 4 min     | 4 - 10 min   |
| Filety z lososu                                                               | 450 g    | 3 - 4 min     | 4 - 6 min    |
| Filety z platýse                                                              | 225 g    | 3 - 4 min     | 6 - 8 min    |
| Pstruh (2 ryby, vykuchané, ale vcelku) - rybu v polovině doby přípravy otočte |          | 3 - 5,5 min   | 4 - 6 min    |

Výše uvedené časy jsou jen přibližné a je nutné je přizpůsobit množství, velikosti porcí a individuální chuti. Průměrná doba přípravy ryb je přibližně 3,5 minuty na 450 g (1 lb). V době odstání by měly ryby být zlehka zakryté.

### Je pokrm hotový?

- U masa, ryb a vajec musí teplota dosáhnout 70 °C.
- Ryby nesmějí být průsvitné a musí se rozpadat.

## PŘIBLIŽNÉ ČASY PŘÍPRAVY POKRMŮ PRO ČERSTVOU ZELENINU (NA PLNÝ VÝKON)

| Potraviný                                                | Hmotnost | Doplněná voda | Doba přípravy |
|----------------------------------------------------------|----------|---------------|---------------|
| Lilek (oloupaný a nakrájený)                             | 450 g    | 30 - 40 ml    | 4,5 - 5,5 min |
| Brokolice (začištěná a nakrájená na trsy)                | 225 g    | 50 ml         | 3,5 - 4,5 min |
| Růžičková kapusta (oloupaná)                             | 225 g    | 50 ml         | 5,5 - 7,5 min |
| Mrkev (krájená)                                          | 225 g    | 30 ml         | 5,5 - 7,5 min |
| Květák (v květech)                                       | 450 g    | 50 - 60 ml    | 7 - 9 min     |
| Cuketa (nařezaná nebo krájená)                           | 450 g    | 10 ml         | 5,5 - 7,5 min |
| Hrášek (vyloupaný)                                       | 225 g    | 40 - 50 ml    | 4,5 - 5,5 min |
| Brambory, slupka (2, kartáčem umyté a dokola propíchané) | 225 g    | žádná         | 7 - 9 min     |
| Brambory (ve 40mm kouscích)                              | 450 g    | 40 - 50 ml    | 6 - 7 min     |
| Špenát (natrhaný)                                        | 225 g    | žádná         | 3,5 - 5,5 min |

Výše uvedené časy jsou jen přibližné a je nutné je přizpůsobit množství, velikosti porcí a individuální chuti. Průměrná doba přípravy zeleniny je přibližně 5,5 minuty na 450 g (1 lb). Pokud chcete pokrm osolit, smíchejte sůl s vodou nebo solte až po tepelném zpracování.

Příprava zeleniny: Smíchejte ji s vodou v keramické zaoblené míse a zlehka zakryjte. Po tepelném zpracování nechejte zeleninu před přecezením a servírováním 2 až 3 minuty odstát.

## ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁVAD

### **Pokud mikrovlnná trouba nefunguje:**

- Zkontrolujte, zda je trouba správně připojená k síti. Pokud není, vypojte ji z elektrické zásuvky, sečkejte 10 sekund a znovu ji správně připojte.
- Zkontrolujte, zda není spálená pojistka nebo rozpojený elektrický jistič. Jsou-li v pořádku, vyzkoušejte síťovou zásuvku použitím jiného spotřebiče.
- Ujistěte se, že je nastavené odložené vaření a je vypnutá dětská pojistka.
- Zkontrolujte, zda se dvířka trouby zavírají úplně a pevně.

Jestliže žádné z uvedených rad nepomohou problém vyřešit, obraťte se na linku pomoci Tesco. Nepokoušejte se troubu seřizovat nebo opravovat svépomocí.

## ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

### **Dle tohoto postupu je třeba postupovat po každém použití.**

- Odpojte přívod napájení a nechte spotřebič úplně vychladnout.
- Vyjměte opěrný kroužek otočného talíře a otočný talíř a omyjte je ve teplé vodě s mycím přípravkem.
- Vyčistěte vnitřní prostor trouby, poté vnější okraj prostoru a dvířka trouby vodou a jemným čisticím prostředkem. Speciální čistič na mikrovlnné trouby není nutný. Nepoužívejte drátěnky ani jiné prostředky s abrazivním účinkem.
- Vnější plochy a ovládací panel otřete vlhkou měkkou utěrkou.
- Jestliže na stěny vnitřního prostoru trouby vystříkly tekutiny, je nutné je úplně vyčistit, jinak může při dalším použití spotřebiče vznikat kouř.
- Jestliže z prostoru trouby vystupuje zápach, odstraňte jej tak, že necháte vařit hrníček vody s vymačkaným citronem 5 až 7 minut.
- Všechny části pečlivě vyčistěte a vložte je zpět.

## TECHNICKÉ ÚDAJE

Jmenovité napětí:.....230-240V~, 50 Hz  
 Jmenovitý výkon (mikrovlnný ohřev): .....750 - 800 W  
 Objem trouby: .....20 l  
 Rozměry:.....440(š) x 362(h) x 258(v) mm  
 Čistá hmotnost:.....12.16 kg  
 TENTO SPOTŘEBIČ MUSÍ BÝT UZEMNĚN.



## ZÁRUKA

Na tento výrobek se vztahuje dvouletá záruka od data nákupu. Pokud během tohoto období vznikne porucha, laskavě se obraťte na nejbližší prodejnu Tesco. Laskavě s sebou přineste originální účtenku za nákup. Tato záruka žádným způsobem neovlivňuje vaše práva spotřebitelů.



**CZ:** Elektrická, elektrotechnická zařízení a baterie se nesmí likvidovat s domácím odpadem. Nechte je recyklovat v místě k tomu určeném. Obratě se na místní úřady nebo na vašeho prodejce, jak výrobek recyklovat.

### **OLVASSA EL ALAPOSAN, ÉS ŐRIZZE MEG A KÉSŐBBI TÁJÉKOZÓDÁS CÉLJÁBÓL.**

Használat előtt ellenőrizze, hogy a mikrohullámú sütő hátoldalán lévő adattáblán feltüntetett feszültség megegyezik-e a hálózati feszültséggel.

A hálózati aljzatnak megfelelően földeltnek kell lennie. Ne csatlakoztassa a sütőt olyan hálózati adapterbe, amelyhez más készülékek is csatlakoztatva vannak.

VIGYÁZAT: Ha az ajtó vagy az ajtó tömítés megsérült, a sütőt tilos működtetni mindaddig, amíg azt egy illetékes személy meg nem javította.

VIGYÁZAT: Az illetékes személyeken kívül bárki más számára veszélyes bármilyen olyan szervizelési vagy javítási művelet végrehajtása, amely a mikrohullámú energiának való kitettség ellen védelmet nyújtó burkolat eltávolításával jár.

A készüléket a legalább 8 éves vagy annál idősebb gyermekek és csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességű, illetve tapasztalatlan vagy nem eléggé informált személyek csak abban az esetben használhatják, ha számukra felügyeletet és útmutatást biztosítanak a készülék biztonságos használatát illetően, és megértik a kapcsolódó kockázatokat. A gyermekek ne játsszanak a készülékkel. A tisztítást és a felhasználói karbantartást nem végezhetik gyermekek, hacsak nincsenek legalább 8 évesek, és biztosítva nincs a felügyeletük.

Tartsa a készüléket és a vezetéket 8 évesnél fiatalabb gyermekek számára nem elérhető helyen.

Ne használja a mikrohullámú sütőt sérült vezetékekkel vagy dugóval, illetve ha a készülék megsérült vagy hibásan működik. Kérjen segítséget szakértőtől.

Ne érjen a forró felületekhez. Csak a fogantyúkat vagy a gombokat használja. Hagyja a készüléket tisztítás előtt kihűlni.

VIGYÁZAT: Ne üzemeltesse a mikrohullámú sütőt üresen. Ezzel kárt okozhat a sütőben.

Ne merítse vízbe vagy más folyadékba a mikrohullámú sütőt, az elektromos vezetéket vagy a dugót.

Ne tegye a mikrohullámú sütőt forró gázégőre vagy villanyégőre vagy annak közelébe.

A készüléket stabil, hőnek ellenálló felületen használja.

Soha ne hagyja felügyelet nélkül a működésben lévő mikrohullámú sütőt.

Ügyeljen rá, hogy a hálózati vezeték ne érjen forró felülethez, illetve ne lógjon le az asztal széléről.

Ne használja a szabadban a mikrohullámú sütőt.

Tisztítás előtt húzza ki a sütő vezetéket.

Ne akadályozza a szellőzőnyílásokat, illetve ne helyezzen tárgyakat a sütő tetejére.

Ne használjon olyan adaptereket vagy tartozékokat, amelyeket a gyártó nem ajánl.

Használjon hőszigetelő (sütő-) kesztyűt, amikor forró edényeket vesz ki a sütőből.

Amikor nincs használatban, ne tároljon edényeket, élelmiszert vagy más tárgyakat a sütőben.

A mikrohullámú sütőben nincsenek a felhasználó által is javítható alkatrészek. A készülék illetéktelen szétszedése vagy javítása érvényteleníti a termék garanciáját.

### **A sütővel való ételkészítéskor:**

Csak olyan edényeket használjon, amelyek mikrohullámú sütőben való használatra alkalmasak.

Amikor ételt melegít műanyag vagy papírtartóban, egyik szemét mindig tartsa a sütőn a gyulladás lehetősége miatt.

## Fontos biztonsági utasítások

**TESCO**

Ha műanyag fóliát használ egy étel melegítése vagy elkészítése során, kizárólag mikrohullámú sütőben való használatra kifejlesztett fóliát használjon, és ügyeljen arra, hogy a fólia ne érjen hozzá az ételhez. Szükség esetén szurkálja meg a fóliát, hogy a gőz távozni tudjon.

Ne használjon papír vagy műanyag tartókat, illetve műanyag fóliát.

A kombinált sütéshez használt edényeknek hőállóaknak és mikrohullámozhatóaknak kell lenniük.

A mikrohullámú sütőt kizárólag étel melegítésére használja.

Ne melegítsen olajat sütéshez, illetve ne próbálkozzon az olajfürdőben való sütéssel a mikrohullámú sütőben. Az olaj tüzet foghat.

Folyadékokat vagy egyéb élelmiszereket ne hevítsen lezárt tartókban, mivel ezek könnyen felrobbannak. Ha fedeles tartókat használ, a fedeleeknek lazán kell záródniuk. Az ilyen tartókat óvatosan helyezze be a sütőbe és vegye ki onnét, mivel az étel kifröccsenhet, és a fedél leeshet.

A tojásokat a héjukban és az egész kemény tojásokat, a gyümölcsöket vastag héjukban, illetve a csonthéjasokat a héjukban tilos a mikrohullámú sütőben melegíteni, mivel ezek még a mikrohullámú melegítés befejezése után is szétrobbanhatnak.

Az olyan ételeket, mint a paradicsom, a kolbászfélék és a gesztenye, meg kell hámozni vagy alaposan meg kell szurkálni a sütés előtt.

A cumisüvegek és bébiételes üvegek tartalmát fogyasztás előtt össze kell keverni vagy rázni, a hőmérsékletét pedig ellenőrizni kell az égési sérülések elkerülése érdekében.

Az italok mikrohullámú melegítésénél előfordulhat az italok késleltetett kifutásos forrása, ezért a tartót óvatosan kell kezelni.

A túlsütött étel meggyulladhat. Ha bizonytalan abban, mennyi ideig kell sütnie az ételt, kezdje rövid sütési időtartammal, és rendszeresen ellenőrizze az ételt.

A sütőt rendszeresen tisztítani kell, és az étellerakódásokat el kell távolítani.

Ha elmulasztja a sütőt tisztán tartani, az a felület leromlásához vezethet, ami kedvezőtlenül befolyásolhatja a készülék élettartamát, és esetleg veszélyes helyzetet eredményezhet.

Ha füstöt észlel, kapcsolja ki a készüléket, válassza le a hálózatról, és tartsa az ajtót zárva, hogy elfojtsa a lángokat.

### **NYERS HÚS ÉS NYERS HÚSKÉSZÍTMÉNYEK**

Hús és húskészítmények sütését ne végezze teljes egészében a nyers állapottól kezdve mikrohullámú sütőben. A nyers húst részlegesen el lehet készíteni mikrohullámú sütőben, de a befejező sütési folyamatot hagyományos ételkészítési folyamatok alkalmazásával (pl. párolás, roston sütés, olajfürdőben sütés, grillezés) hagyományos tűzhelyen kell végezni. Nyers hús és húskészítmények mikrohullámú sütőben történő kiolvasztásakor ügyeljen arra, hogy teljesen kiolvassza, és azonnal készítse el a húst a hagyományos sütési folyamatok felhasználásával.

Mindig alaposan tisztítsa meg a sütő belterét nyers hús részleges sütése vagy kiolvasztása után.

Ne használja a mikrohullámú sütőt más célra, mint amit a jelen útmutató kifejezetten engedélyez.

### **A KÉSZÜLÉK FÖLDELÉSE KÖTELEZŐ.**

A készülék leválasztó eszköze a hálózati dugó. A hálózati dugaszt tilos bármilyen módon akadályozni, és azonnal leválaszthatónak kell maradnia a táphálózatról.

A mikrohullámú sütő nem helyezhető szerénybe, hacsak nincs bevizsgálva szekrényben való használatra.

A minimális telepítése magasság 85 cm.

### A mikrohullámú sütőről

A sütő mikrohullámos kimenő teljesítménye 800 watt.

Mivel a hőmérséklet a mikrohullámú sütőben viszonylag alacsony (nem úgy, mint a hagyományos sütőben), nem szabad megfeledeznie arról, hogy az étel rendkívül forró lehet. Mindig legyen elővigyázatos a tárolóedények kezelésekor.

#### Auto sütés gombok

A sütő 8 Auto sütés gombbal rendelkezik. Ezek lehetővé teszik, hogy standard ételek egy jelentős választékának elkészítését automatizálja

#### Rádióinterferencia:

A mikrohullámú sütő működése interferenciát okozhat a rádió, a TV vagy hasonló berendezések számára. Amikor interferenciát tapasztal, az mérsékelhető vagy kiküszöbölhető a következő intézkedések megtételével:

- Tisztítsa meg a sütő ajtaját és tömítési felületét.
- Fordítsa másfelé vagy helyezze át a rádió- vagy televízióantennát.
- Helyezze át a mikrohullámú sütőt a vevőegységhez képest.
- Helyezze a mikrohullámú sütőt távolabb a vevőegységtől.

#### Alkalmas és nem alkalmas edények:

Használjon mikrohullámú sütőkhöz készített hőálló porcelán, üveg vagy műanyag tárolóedényeket, egyébként fennáll a zsugorodás, alakváltozás vagy égés kockázata. A fém tárolóedények vagy fémdíszítéssel vagy fémszélezéssel rendelkező edények nem alkalmasak a mikrohullámú sütőben való használatra.

Kerülje az olyan edények használatát, amelyek felül keskenyek, mivel ezek a tartalmuk kifutását idézhetik elő a sütőből való kivétel során.

A Tesco áruházak a mikrohullámozható edények és a mikrohullámú sütőkhöz kifejlesztett csomagolóanyagok széles választékát tartják készleten. A műanyag fóliák nem érintkezhetnek az étellel, mivel ezek elgázosodhatnak, megolvadhatnak vagy szétszakadhatnak melegen, és beszennyezhetik az ételt.

A zsírpapír, a sütőzacskók, a pergamenpapír és a fehér mikrohullámozható papírtörülköző biztonságosan használható a mikrohullámos sütéshez. A fából készült tárgyak tüzet foghatnak - ezért kerülje ezek használatát.

Ne használjon alufóliát a mikrohullámos sütéshez, hacsak a recept elő nem írja azt. Tartsa a fóliát legalább 25 mm távolságra a sütő falaitól. A fémből készült nyársakat, zsinórokat stb. sütés előtt el kell távolítani az ételből.

Az alábbi táblázat néhány alapvető irányelvet tartalmaz.

|                         |   |                     |   |
|-------------------------|---|---------------------|---|
| Hőálló üveg             | ✓ | Hagyományos üveg    | ✗ |
| Hőálló műanyag          | ✓ | Hagyományos műanyag | ✗ |
| Mikrohullámozható fólia | ! | Fém ételtartók      | ✗ |
| Kerámia                 | ✓ | Fémrácsok           | ✗ |
|                         |   | Melamin             | ✗ |

## Az első lépések

Kérjük, ügyeljen arra, hogy a használat előtt gondosan elolvasson minden utasítást és biztonsági megjegyzést, és megismerkedjen a sütő jellemzőivel és működésével.

## A mikrohullámú sütő kicsomagolása

Távolítson el felülről minden hangarocell csomagolóanyagot, és emelje ki a sütőt.

Csomagolja ki teljesen a sütőt, eltávolítva minden védőszalagot.

Nyissa ki a sütő ajtaját. A sütőtérben kell lennie a forgótányérnak, a forgó tartógyűrűnek és a grillező rácsnak. Csomagolja ki ezeket a tételeket.

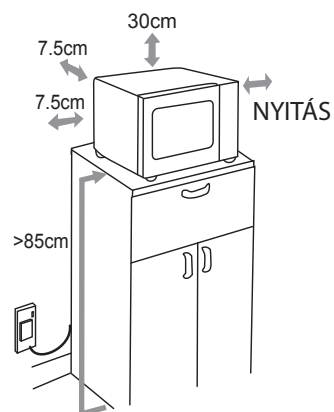
Ellenőrizze gondosan a sütőt, különösen az ajtót, az ajtó tömítéseket és a zárszerkezetet. Ha egyes tételek hiányoznak vagy sérültek, kérjen segítséget a legközelebbi Tesco áruházban.

Ha lehetséges, tartsa meg a csomagolást. Ha hulladékba helyezi a csomagolást, vegye figyelembe a térségében az újrahasznosításra vonatkozó szabályokat.

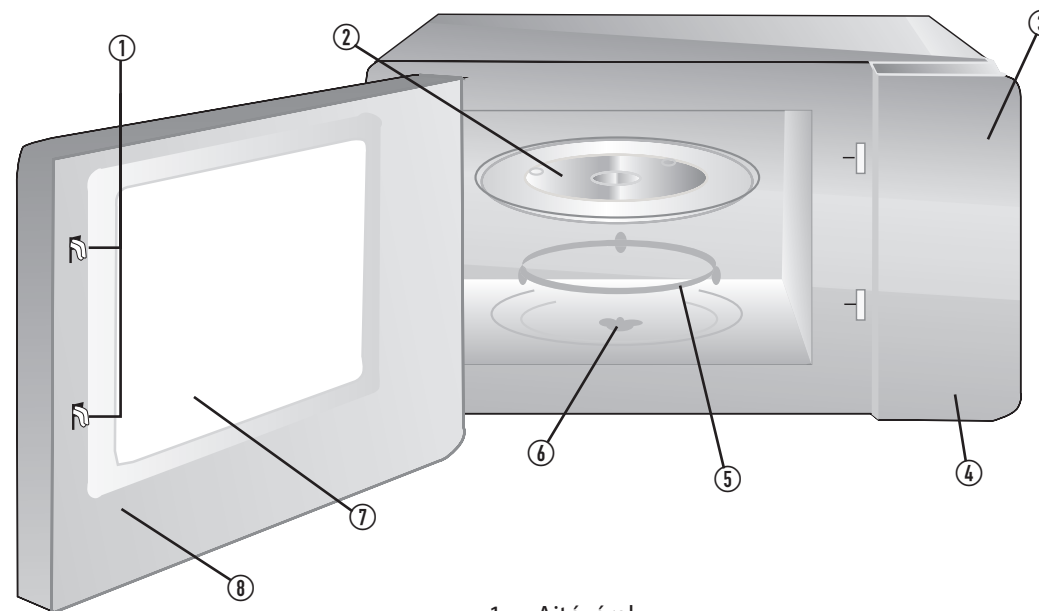
## Elhelyezés

Helyezze a mikrohullámú sütőt lapos, vízszintes, stabil munkafelületre, amely nincs hűtő-, hő- és nedvességforrások közelében. A minimális telepítése magasság 85 cm.

A jó szellőzés érdekében a sütő hátlapjának legalább 7.5 cm térközzel kell rendelkeznie a faltól, a teteje fölötti szabad távolságnak legalább 30 cm-nek kell lennie, miközben mindkét oldalon legalább 7.5 cm-es rés van.



## A mikrohullámú sütő részei



1. Ajtózáras
2. Forgótányér
3. Kezelőlap
4. Ajtónyitó gomb
5. Forgótányértartó gyűrű
6. Forgótányér rotorja
7. Figyelőablak
8. Sütőajtó

Távolítson el minden csomagolóanyagot, műanyag fóliát, mielőtt a sütőt a hálózathoz csatlakoztatná.

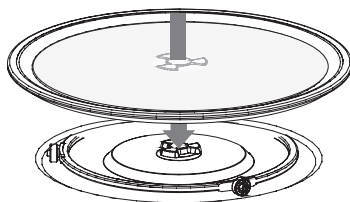
### A sütő beszerelése

**A mikrohullámú sütőt mindig úgy üzemeltesse, hogy a forgótányér-szerelvény megfelelően be van helyezve.**

Nyissa ki az ajtót. Ejtse a forgótányér rotorját óvatosan a sütő közepén lévő furatba, és illessze az alatta lévő tengelyre. A tengelyen ki van alakítva egy lapka, hogy a rotort üzemelés közben biztonságosan tartsa.

Helyezze a tartógyűrűt a mélyedésbe.

Helyezze a forgótányért a tartógyűrűre a sima felületével felfele. Illessze a forgótányért a rotorra, és ellenőrizze, hogy középre van-e igazítva, és hogy a gyűrű megfelelően tartja-e. Lásd az alábbi rajzot.



Csukja be az ajtót.

Teljesen tekerje ki a hálózati csatlakozókábelt. Csatlakoztassa a sütőt közvetlenül a fali aljzathoz.

### Kezelőlap

#### 1: MENÜMŰVELETEK KÉPERNYŐJE

Óra, sütési idő, teljesítmény, műveleti jelzések jelennek meg a kijelzőn.

#### 2: Microwave (Mikrohullám) (teljesítménybeállítás)

Nyomja meg ismételtlen a teljesítménybeállítás kiválasztásához teljes teljesítmény (100%) és 10% között.

#### 3: Weight/Time Defrost (Súly/Idő szerinti kiolvasztás)

Nyomja meg egyszer az élelmiszer súly szerinti kiolvasztásához

Nyomja meg kétszer az élelmiszer idő szerinti kiolvasztásához.

Most a  gombokat használva állítsa be az időt vagy a súlyt.

#### 4: Clock/Pre-set (Óra/Előbeállítás)

Használja a pontos idő beállításához vagy annak megjelenítéséhez.

#### 5: Stop/Clear (Stop/Törlés)

Nyomja meg egyszer a sütési folyamat leállításához.

Nyomja meg kétszer egy program elvetéséhez és a beállítás törléséhez.

Használja a Gyermekekzár beállításához/elvetéséhez.

#### 6:

Idő/mennyiség stb. növelése

STOP helyzetből nyomja meg egy Automatikus sütési program menü kiválasztásához.

#### 7:

Idő/mennyiség stb. csökkentése

#### 8: Start/+30sec./Confirm (Start/+30 mp./Megerősítés)

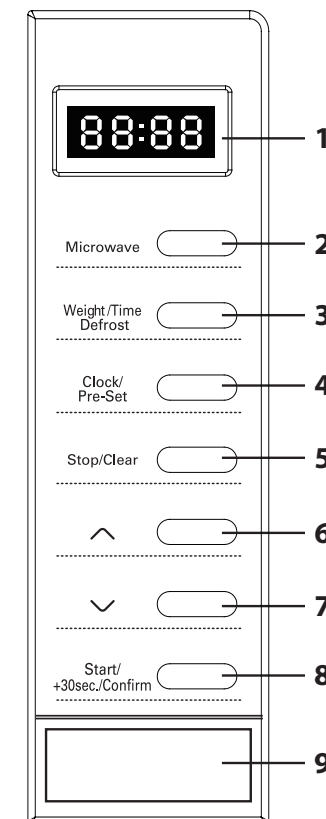
Nyomja meg egy Auto sütési folyamat megerősítéséhez.

Érintse meg egy sütés vagy kiolvasztás indításához.

Gyorsindítás módban a sütő teljes teljesítménnyel automatikusan elindul, amint a gombot megnyomta. A gomb minden további megnyomása növeli a sütési időt.

#### 9: Ajtónyitó gomb.

Nyomja meg a sütőajtó kinyitásához.



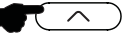
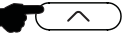
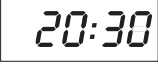
## A SÜTŐ HASZNÁLATA

### BEKAPCSOLÁS

- Teljesen csomagolja ki és tekerje ki a hálózati csatlakozókábelt.
- Csatlakoztassa a hálózati dugaszt egy megfelelő fali aljzatba.
- Kapcsolja be a tápellátást.
- A sütő kijelzőjén megjelenik 
- A sütő most már készen áll a programozásra

### AZ ÓRA BEÁLLÍTÁSA

Az óra formátuma 24 órás. A 20:30 (du. 8:30) időpont megadása

- Nyomja meg a **Clock/Pre-set (Óra/Előbeállítás)** gombot egyszer.  
- A  gombok megnyomásával állítsa be az órákat.  
- Nyomja meg a **Clock/Pre-set (Óra/Előbeállítás)** gombot ismét.  
- A  gombok megnyomásával állítsa be a percekét.  
- Nyomja meg a **Clock/Pre-set (Óra/Előbeállítás)** gombot ismét.  

Az idő beállítása megtörtént.

## ALAPVETŐ SÜTÉS

- Nyissa ki a sütő ajtaját.
- Helyezze be az ételt egy megfelelő edényben. Igazítsa középre az edényt a forgótányér peremén belül.
- Csukja be az ajtót.
- Nyomja meg egyszer a  gombot
- Nyomja meg a  gombokat a sütési idő 5 másodperc és a maximális 95 perc közötti beállításához.

Minden egyes gombnyomás növeli/csökkenti a működési időt:

0 - 1 perc: 5 másodperc:

1 - 5 perc: 10 másodperc:

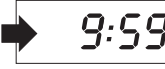
5 - 10 perc: 30 másodperc

10 - 30 perc: 1 perc:

30 - 95 perc: 5 perces intervallumok

- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot. A sütő megkezd a sütést teljes teljesítménnyel. Az óra a sütési programból hátralévő időt mutatja.

**Példa: Süsse az ételt teljes teljesítménnyel 10 percig.**

- Nyomja meg egyszer a  gombot   
- A  gombok megnyomásával állítson be   10 percet. 
- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot a sütés megkezdéséhez  

## A SÜTŐ LEÁLLÍTÁSA

Nyissa ki az ajtót a sütés megszakításához. A sütés folytatásához csukja be a sütő ajtaját, és nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot.

Nyomja meg a Stop/Clear gombot: 

A sütési folyamat megszakad.

A sütés folytatásához nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot.



A Stop/Clear gomb kétszeri megnyomása leállítja a sütőt, és töröl bármilyen sütési programot.

## A SÜTÉS BEFEJEZÉSEKOR

A sütő 5-ször sípol, és a pontos idő jelenik meg ismét a kijelzőn

- Nyissa ki a sütő ajtaját, és vegye ki az ételt. Csukja be az ajtót.

20:30

## GYORSINDÍTÁSOS (EXPRESSZ) SÜTÉS

A Start/+30 sec./Confirm gomb ismételt megnyomásával lehet beprogramozni a sütőt az Expressz sütésre TELJES teljesítmény (100%) mellett.

- A Start/+30 sec./Confirm gomb minden egyes megnyomása a sütési időt 30 másodperces intervallumokkal növeli.
- A sütő csaknem azonnal elindul, amint megnyomja a Start/+30 sec./Confirm gombot, tehát legyen felkészülve!
- A sütési ciklus alatt a Start/+30 sec./Confirm gomb további megnyomásaival feltöltheti a hátralévő időt a maximális 95 percre.
- Az Expressz sütés nagyon jó módszer kis ételadagok gyors melegítésére, vagy kis mennyiségű sütési idő egyszerű hozzáadására olyan ételek befejezése érdekében, amelyek éppen csak nincsenek kész.

## A MIKROHULLÁMOS TELJESÍTMÉNYFOKOZAT MEGVÁLTOZTATÁSA

A sütő alapértelmezett beállítása a teljes (100%) teljesítmény. Számos recept alacsonyabb teljesítménybeállítást igényel. 5 felhasználói beállítás van.

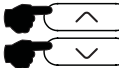
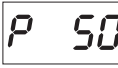
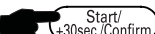
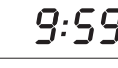
100% - 80% - 50% - 30% - 10%

### A mikrohullámos teljesítményszint módosítása:

- Nyomja meg a Microwave gombot. 
- A  gombok megnyomásával állítsa be a szintet  

A Microwave gomb megnyomása is módosítja a teljesítményszintet.

**Példa: Süsse az ételt 50%-os teljesítménnyel 10 percig.**

- Nyomja meg a Microwave gombot 
- A  gombok megnyomásával válassza az 50%-os teljesítményt  
- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot. 
- A  gombok megnyomásával állítson be 10 percet.  
- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot a sütés megkezdéséhez  



Valamennyi sütési program beállítható nyitott vagy zárt sütőajtó mellett a Gyorsindítás program kivételével, amelynél az ajtónak zárva kell lennie.

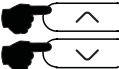
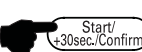
Ha egy programot úgy állít be, hogy az ajtó nyitva van, a Stop/Clear gomb egyszeri megnyomása törli a programot.

## AUTOMATIKUS KIOLVASZTÁS

Két automatikus kiolvasztási program áll rendelkezésre

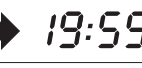
- KIOLVASZTÁSI PROGRAM (DEF 1) - kiolvasztás súly szerint. Automatikusan 100 g és 2 kg közötti súlyú ételt (100 g-os lépésekkel) lehet kiolvasztani.
- KIOLVASZTÁSI PROGRAM (DEF 2) - kiolvasztás idő szerint.

### 1. példa: 1 kg étel automatikus kiolvasztása

- Nyomja meg a Weight/ Time Defrost gombot  
- Adja meg az étel súlyát  
- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot a sütés megkezdéséhez  

A program automatikusan kiszámítja a szükséges időtartamot.

### 2. példa: Étél automatikus kiolvasztása 20 percig

- Nyomja meg a Weight/ Time Defrost gombot kétszer  X2 
- Adja meg az időt  
- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot a sütés megkezdéséhez  

### Kiolvasztás alatt:

- Jó gyakorlat az, hogy időközönként ellenőrzi az ételt a kiolvasztási folyamat alatt, szükség esetén megfordítja.

### Kiolvasztás után:

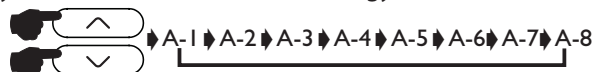
- Nyissa ki a sütő ajtaját. Vegye ki az ételt, és ellenőrizze, hogy teljesen kiolvadt-e. Ha az étel részlegesen olvadt ki, tegye vissza a sütőbe, válassza ismét a 2. automatikus kiolvasztási programot (DEF 2), és adjon meg az étel teljes kiolvasztásához elegendő időt.

### AUTOMATIKUS SÜTÉS

A sütő számos étel elkészítési idejét ki tudja számítani. Csak válassza ki a programot az alábbi táblázatból, és adja meg a súlyt.

Az automatikus sütés eredményei számos tényezőtől függenek, ilyen az étel tényleges típusa, a hőmérséklet, amelyen a sütőbe kerül stb. Ha miután a program befejeződött, az étel még nem készült el, használja rövid ideig az alapvető sütési műveletet a folyamat befejezéséhez.

- Nyomja meg a  gombot egyszer az automatikus sütési menü üzemmódba való belépéshez.
- A  gombok megnyomásával válassza ki a 8 menü egyikét.



- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot .
- A  gombokat megnyomva adja meg a súlyt (lásd az alábbi táblázatot)

 A SÚLY NÖVELÉSÉHEZ

 A SÚLY CSÖKKENTÉSÉHEZ

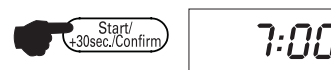
| Menü | Javasolt étel      | Teljesítmény | KATTANÁSOK SZÁMA    |                      |       |
|------|--------------------|--------------|---------------------|----------------------|-------|
|      |                    |              | 1                   | 2                    | 3     |
| A-1  | Étel felmelegítése | 100%         | 200 g               | 400 g                | 600 g |
| A-2  | A legtöbb zöldség  | 100%         | 200 g               | 300 g                | 400 g |
| A-3  | Hal                | 80%          | 250 g               | 350 g                | 450 g |
| A-4  | Hús                | 100%         | 250 g               | 350 g                | 450 g |
| A-5  | Tészta*            | 80%          | 50 g<br>+ 450 g víz | 100 g<br>+ 800 g víz |       |
| A-6  | Sült krumpli       | 100%         | 200 g               | 400 g                | 600 g |
| A-7  | Pizza              | 100%         | 200 g               | 400 g                |       |
| A-8  | Leves              | 80%          | 200 ml              | 400 ml               |       |

\*MEGJEGYZÉS: Adjon hozzá elegendő hideg vizet az ételhez az elkészítés előtt.

- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot a sütés megkezdéséhez.

**Példa: 450 g hal automatikus sütése:**

- Válassza ki a halat: A-3 menü
- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot.
- Válassza ki a 450 grammot.
- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot a sütés megkezdéséhez.



## TÖBBSZAKASZOS SÜTÉS

Kombinálhat két ételkészítési folyamatot egy kétszakaszos programba. Két fő felhasználási területe van az ilyen eljárásnak.

A: Az étel sütése egy ideig az egyik teljesítménybeállításon, majd befejezése egy másik teljesítménybeállításon. Például elkészítheti ez ételt, majd melegen tarthatja azt, alacsony teljesítményt megadva a második folyamat számára

B: Étél kiolvasztása, majd sütése egy kombinált folyamatban.

Az első szakasz után a második szakasz automatikusan elkezdődik.



Ha étel kiolvasztását végzi, mindig annak kell lennie az első folyamatnak.

Az Automatikus sütési program nem kombinálható egy többszakaszos sütési folyamatba.

**Példa: Olvassza ki az ételt 20 percig, majd süsse 50% mikrohullámos teljesítménnyel 10 percig.**

1. Nyomja meg a Weight/Time Defrost gombot kétszer  X2 → 
2. Adja meg az időt   → 
3. Nyomja meg a Microwave gombot 
4. A  gombok megnyomásával válassza az 50%-os teljesítményt   → 
5. Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot. 
6. A  gombok megnyomásával állítson be 10 percet   → 
7. Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot.  → 

A kiolvasztási ciklus elkezdődik. Amikor a kiolvasztási ciklus befejeződik, a sütő továbblép a sütési folyamatra.

### KÉSLELTETÉSES SÜTÉS

Előre beállíthatja az időpontot, amikor a sütési folyamat elkezdődik.

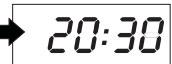
A: Győződjön meg arról, hogy az óra a helyes időre van beállítva

B: Adja meg a sütési programot. NE nyomja meg a START gombot

C: Állítsa be az órát a kívánt kezdési időpontra - lásd a 3. oldalt

D: Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot a program beállításához.

**Példa: Süssse az ételt 50%-os teljesítménnyel 10 percig 21:20-kor**

- Nyomja meg a Microwave gombot. 
- Válassza az 50% teljesítményt. 
- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot. 
- A  gombok megnyomásával állítson be 10 percet 
- Nyomja meg a Clock/Pre-Set gombot 
- A  gombok megnyomásával válassza a 21 órát. 
- Nyomja meg a Clock/Pre-Set gombot ismét. 
- A  gombok megnyomásával válassza a 20 percet 
- Nyomja meg a Start/+30 sec./Confirm gombot.  

A kijelzés visszaáll a pontos időre: Amikor az előre beállított idő elérkezik, a csengő hangjelzést ad kétszer, és a sütő megkezd a programot.

#### Amikor késleltetési sütés van beállítva:

- Nem működtetheti a sütő egyéb funkcióit.
- Nyomja meg a Stop/Clear gombot az előre beállított program törléséhez, és a normál működéshez való visszatéréshez.

#### MEGJEGYZÉSEK A KÉSLELTETÉSES SÜTÉS RŐL:

Használhatja egyszerű program, többszakaszos program vagy Automatikus sütési menü esetén. Nem használható Expressz vagy alapvető sütés esetén.

Ne használja nyers vagy fagyasztott halkészítményeknél, illetve olyan élelmiszerekkel, amelyek a várakozási idő alatt megromolhatnak.

Ne használja a késleltetett sütést kiolvasztási programmal.

Az órának beállítva kell lennie!

## IDŐ HOZZÁADÁSA SÜTÉS ALATT



Normál sütés és kiolvasztás alatt megnövelheti a sütési időtartamot a Start/+30 sec./Confirm gomb ismételt megnyomásával.

Idő hozzáadása „Súly szerinti kiolvasztási” és „Automatikus sütési” programok esetén nem lehetséges.

## LEKÉRDEZÉSEK

- Sütés alatt: nyomja meg a Microwave gombot az aktuális programban lévő mikrohullámos teljesítmény rövid megjelenítéséhez.
- Sütés alatt: nyomja meg a Clock/Pre-Set gombot a pontos idő rövid megjelenítéséhez.
- Késleltetési üzemmódban: nyomja meg a Clock/Pre-set gombot a pontos idő rövid megjelenítéséhez.

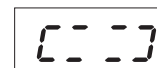
## KIJELZÉSEK ÉS A SÜTŐ ÁLLAPOTAI

- Minden alkalommal, amikor megnyom egy gombot, a sütő egyet sárga. Ha a gombot nem teljesen nyomta meg, vagy a lépés nem része a folyamatnak, két rövid sípszó hallatszik, és semmi sem történik.
- Amikor beállít egy sütési folyamatot, ha nem erősíti meg a folyamatot egy percen belül a Start/+30 sec./Confirm gomb megnyomásával, a folyamat törlésre kerül, és a sütő visszatér a pontos idő kijelzésére.
- A csengő ötször szólal meg, amikor a sütési folyamat befejeződött.
- Mielőtt bármilyen sütési folyamatot bevinne, jó gyakorlat, ha megnyomja a Stop/Clear gombot kétszer a sütő memóriájának törléséhez.

## GYERMEKZÁR

A Gyermekezár megakadályozza, hogy a készüléket gyermekek üzemeltessék. A sütő összes funkciója le van tiltva, beleértve az órát is, amikor a gyermekezár be van kapcsolva.

- Nyomja meg és tartsa lenyomva a Stop/Clear gombot kb. öt másodpercig, ami után hangjelzés hallható, és a GYERMEKZÁR jelzés megjelenik.
- A törléséhez nyomja meg és tartsa lenyomva a Stop/Clear gombot, amíg hangjelzés nem hallatszik, és a Gyermekezár jelzés el nem tűnik.



## TIPPEK A JÓ SÜTÉSHEZ

Kérjük, olvassa el a részt a 2. oldalon lévő Biztonsági útmutatóval együtt.

- Keverje meg a folyadékokat és a püréket az elkészítés előtt, alatt és után, hogy egyenletesen eloszlassa a hőt. A burgonyapüré elkészítése egyenletesebb és alaposabb lesz, ha kissé lefedi.
- Soha ne fedje le szorosan az ételt. Mindig lazán fedje le.
- Ne engedje, hogy a műanyag fólia érintkezzen az étellel, mivel ez vegyileg lebomolhat, megolvadhat, sőt meg is gyulladhat, és beszennyezheti az ételt.
- Úgy rendezze el az ételt a tálon, hogy a vastagabb részek kerüljenek kívülre, a vékonyabbak pedig belülre az egyenletesebb elkészítés érdekében. Hajtsa be alá a halfilé és a hegyes élelmiszerek vékony széleit.
- 500 grammonként 6-7 perc elegendő a legtöbb gyümölcs és zöldség elkészítéséhez. A tenger gyümölcseinek ennél kevesebb idő is elég.
- A különböző ételek különböző hőmérsékletet igényelnek az elkészítéshez. Biztosítson több időt, ahogy csökkenti a teljesítményt.
- A sütés akár 20%-a azután történik meg, hogy a sütő kikapcsolt, tehát soha ne feledkezzen meg arról, hogy az étel elkészülése folytatódik azután is, hogy kivette a sütőből.
- Az étel, amelynek elkészítéséhez egy órára van szükség egy hagyományos sütőben, kb. 15 perc alatt készül el a mikrohullámú sütőben.
- A sütőporral készülő ételeknek sütés előtt néhány percig állniuk kell, hogy a kelesztőanyagok hatni tudjanak.
- Ha a recept szerint tej és víz szükséges, csökkentse a víz mennyiségét.
- Forgassa meg a nagy ételdarabokat alkalmanként a sütés alatt, hogy elősegítse az egyenletes hőeloszlást.

- Kerek vagy hajlított oldalú edényekben készül el legjobban az étel, és ilyenekben jobban is melegíthető.
- A só vonzza a mikrohullámokat. Ne csak megszórja az ételt sütés előtt, hanem keverje bele, vagy csak később tegye hozzá.
- A zsiradékok és a cukor vonzzák a mikrohullámokat - alaposan keverje össze a cukrot a többi hozzávalóval. Körültekintően kell eljárni, amikor magas cukor- vagy zsírtartalmú ételeket süt, mivel ezek nagyon magas hőmérsékletet érhetnek el.
- A tésztába csomagolt ételeket (mint például a húsos piték) óvatosan kezelje, mivel a töltelék jobban felforrósodik, mint a tészta.

### Tanácsok ételmelegítéshez

- A maradékokat és a készételeket legalább 70 °C-ra melegítse fel. Az ételnek forrónak és gőzölgőnek kell lennie felszolgálás előtt.
- Amikor olyan folyadékokat melegít fel, mint például a ragulevesek, a folyadék kb. 3-5 percig forrjon annak biztosítása érdekében, hogy a húsdarabok is teljesen átmelegedjenek.

### Tanácsok kiolvasztáshoz

- Csak akkor végezze a kiolvasztást mikrohullámú sütőben, ha azt tervezi, hogy az ételt közvetlenül a kiolvadás után elkészíti. Az élelmiszer egyes területein a kiolvasztás alatt megkezdődhet a sütés, ami a baktériumok szaporodását teheti lehetővé.  
**Ne süsse a kiolvasztott nyers húst mikrohullámú sütőben.**
- Vegye ki az ételt a csomagolásból, és helyezze egy mikrohullámozható edénybe. Kiolvasztás alatt forgassa meg és rendezze át az ételt. Ahol ez megtehető, kavargassa meg az ételt, és ha lehetséges, válassza külön az étel darabjait, és vegye ki azokat, amelyek már kiolvadtak.

### Gőz és Füst

**Gőz:** A gőz a mikrohullámos sütés természetes terméke. A készülék szellőzőnyílásain keresztül távozik. Ezeket a nyílásokat soha nem szabad eltömni. A gőz sütés közben lecsapódhat a sütőben vagy körülötte, és a használat után szárazra kell törölni.

**Füst:** Ha sütés közben füst kezd el kiáramlani a sütőből, NE nyissa ki a sütő ajtaját! Azonnal kapcsolja le a tápellátást, válassza le a sütőt a hálózatról, és várja meg, amíg a füst teljesen megszűnik, és a sütő teljesen lehűl, mielőtt eltávolítaná az ételt. Mielőtt ismét használná a mikrohullámú sütőt, konzultáljon egy szerviztechnikussal, és tesztelje le a sütőt.

### A sütő tesztelése

Helyezzen egy pohár vizet a sütőbe, és melegítse teljes teljesítménnyel 1 percre. Ha a víz forró lesz, a sütő működik.

### Homályos sütővilágítás

Alacsony teljesítmény melletti mikrohullámos sütés közben úgy tűnhet, hogy a sütő világítása kissé elhomályosul. Ez normális jelenség, nem ad aggodalomra okot.

### Ha a sütő nem működik, vagy nem reagál az utasításokra

Válassza le a sütőt, és vizsgálja meg a dugasz biztosítékát. Ha ez ép, hagyja kikapcsolva a sütőt 30 percre, majd csatlakoztassa ismét a sütőt a hálózatra. A sütőnek most már normál módon kell működnie.

## MEGKÖZELÍTŐ ELKÉSZÍTÉSI IDŐ HAL ESETÉN TELJES TELJESÍTMÉNNYEL

| Élelmiszer                                                             | Súly  | Sütési idő | Pihentetési idő |
|------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-----------------|
| Tőkehalfilék                                                           | 450 g | 3-4 perc   | 4-10 perc       |
| Tőkehalszeletek                                                        | 225 g | 3-4 perc   | 4-10 perc       |
| Foltostőkehal-filé                                                     | 225 g | 3-4 perc   | 4-10 perc       |
| Heringfilék                                                            | 450 g | 3-4 perc   | 4-6 perc        |
| Lepényhalfilék                                                         | 225 g | 3-4 perc   | 6-8 perc        |
| Pisztráng (2 hal, zsigerelve, de egész) fordítsa meg félidőben a halat |       | 3-5,5 perc | 4-6 perc        |

A fent megadott időtartamok megközelítőek, és azokat az adagok nagyságához és egyéni ízléséhez kell igazítani. Halak esetén az átlagos sütési idő körülbelül 3,5 perc 450 grammonként. A halat enyhén le kell fedni a pihentetési időszak alatt.

### Elkészült már?

- A hőmérsékletnek el kell érnie a 70 °C-ot hús, hal és tojások esetén.
- A halnak átlátszatlanak és könnyen szétválónak kell lennie.

## MEGKÖZELÍTŐ ELKÉSZÍTÉSI IDŐ FRISS ZÖLDSÉGEK ESETÉN (TELJES TELJESÍTMÉNNYEL)

| Élelmiszer                                              | Súly  | Hozzáadott víz | Sütési idő   |
|---------------------------------------------------------|-------|----------------|--------------|
| Padlizsán (hámozott és felkockázott)                    | 450 g | 30-40 ml       | 4,5-5,5 perc |
| Brokkoli (megpucolva és rózsákra szétzedve)             | 225 g | 50 ml          | 3,5-4,5 perc |
| Kelbimbó (meghámozva)                                   | 225 g | 50 ml          | 5,5-7,5 perc |
| Sárgarépa (felkockázva)                                 | 225 g | 30 ml          | 5,5-7,5 perc |
| Karfiol (rózsákra szedve)                               | 450 g | 50-60 ml       | 7-9 perc     |
| Tök (felkockázva vagy felszeletelve)                    | 450 g | 10 ml          | 5,5-7,5 perc |
| Borsó (kifejtve)                                        | 225 g | 40-50 ml       | 4,5-5,5 perc |
| Burgonya, héjában ( 2, lesúrolva és körbe megszurkálva) | 225 g | Nincs          | 7-9 perc     |
| Burgonya (40 mm-es darabokban)                          | 450 g | 40-50 ml       | 6-7 perc     |
| Spenót (aprítva)                                        | 225 g | Nincs          | 3,5-5,5 perc |

A fent megadott időtartamok megközelítőek, és azokat a mennyiségekhez, az adagok nagyságához és egyéni ízléséhez kell igazítani. Zöldségek esetén az átlagos sütési idő körülbelül 5,5 perc 450 grammonként. Só hozzáadása esetén azt a vízzel keverje össze, vagy az elkészítés után adja hozzá.

A zöldségek elkészítése: Keverje össze őket a vízzel egy kerekített aljú kerámiatálban, és lazán fedje le. Elkészítés után hagyja a zöldségeket pihenni 2-3 percig a leszűrés (ha szükséges) és a felszolgálás előtt.

## HIBAELHÁRÍTÁS

### Ha a sütő nem működik:

- Ellenőrizze, hogy a sütő biztonságosan van-e csatlakoztatva. Ha nem, válassza le az aljzatról, várjon 10 másodpercet, és csatlakoztassa ismét biztonságosan.
- Ellenőrizze, hogy kiolvadt-e a biztosíték, illetve bontott-e az áramköri megszakító. Ha ezek sértetlenek, ellenőrizze le az aljzatot egy másik készülékkel.
- Ellenőrizze, hogy az késleltetési sütés be van-e állítva, és hogy a gyermekzár ki van-e kapcsolva.
- Ellenőrizze, hogy a sütőajtó teljesen és biztonságosan záródik-e.

Ha a fentiek egyike sem oldja meg a helyzetet, hívja a Tesco segélyvonalát. Ne próbálja meg saját maga módosítani vagy megjavítani a készüléket.

## TISZTÍTÁS ÉS ÁPOLÁS

### Ezeket a lépéseket minden használat után végre kell hajtani.

- Válassza le a tápellátást, és várjon, amíg a készülék teljesen le nem hűl.
- Vegye ki a forgótányértartó gyűrűt és a forgótányért, és meleg mosogatószeres vízben mosogassa el őket.
- A sütőteret, a sütőtér külső szélét és a sütőajtót vízzel és enyhe mosogatószerrel tisztítsa meg. Nincs szükség speciális, mikrohullámú sütőkhöz kifejlesztett tisztítószerre. Ne használjon dörzsszivacsot vagy más súrolószereket.
- Törölje le nedves puha ruhával a külső felületeket és a kezelőlapot.
- Ha folyadékok fröccsentek a sütőtér falára, azokat teljesen el kell távolítani, különben füst képződhet, amikor a készüléket legközelebb használja.
- Ha a sütőtér szagokat bocsát ki, forraljon egy csésze citromlével kevert vizet 5-7 percig a szagképződés megszüntetése érdekében.
- Szárítsa meg alaposan az összes alkatrészt, és helyezze vissza őket.

## MŰSZAKI ADATOK

Névleges feszültség:..... 230-240 V~, 50 Hz  
Névleges kimenő teljesítmény (mikrohullám):.... 750-800 W  
Sütő űrtartalma:..... 20 l  
Méretek:..... 440 (Sz) x 362(Mé) x 258 mm (Ma)  
Nettó tömeg:..... 12.16 kg



A KÉSZÜLÉK FÖLDELÉSE KÖTELEZŐ.

## TESCO Garancia

Ha a termékkel kapcsolatosan bármilyen észrevétele van, forduljon áruházi vevőszolgálatunkhoz vagy küldje el véleményét az alábbi címre: Tesco-Global Áruházak Zrt. 2040 Budaörs, Kinizsi út 1-3. Látogasson meg minket a [www.tesco.hu](http://www.tesco.hu) oldalon.



**HU:** Az üzemképtelen elektromos készüléket/elemet/akkumulátort ne rakja a háztartási hulladékok közé. Az újrahasznosítás érdekében juttassa el egy erre szakosodott gyűjtőhelyre, vagy új készülék vásárlása esetén érdeklődjön a visszavételi lehetőségekről.

### **POZORNE SI TEXT PREČÍTAJTE A ODLOŽTE, MOŽNO HO BUDETE POTREBOVAŤ NIEKEDY V BUDÚCNOSTI.**

Pred použitím skontrolujte, či napätie uvedené na nominálnom štítku na zadnej strane mikrovlnnej rúry zodpovedá sieťovému napätiu u vás.

Sieťová zásuvka musí byť dobre uzemnená. Zástrčku rúry nezapájajte do sieťového adaptéra, do ktorého sú zapojené iné spotrebiče.

VAROVANIE: Ak sú dvierka alebo ich tesnenie poškodené, rúru nesmiete zapínať, dokiaľ ju neopraví kompetentná osoba.

VAROVANIE: Je nebezpečné zveriť servisné alebo opravárenské práce na zariadení inej ako kompetentnej osobe, ak je potrebné odstrániť kryt, ktorý poskytuje ochranu pred vystavením sa účinku mikrovlnnej energie.

Tento spotrebič môžu používať deti vo veku 8 a viac rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a vedomostí, ak sú pod dozorom, alebo boli poučené o bezpečnom používaní spotrebiča a chápu súvisiace riziká. Deti sa so spotrebičom nesmú hrať. Čistenie a užívateľskú údržbu nesmú vykonávať deti mladšie ako 8 rokov a bez dozoru.

Spotrebič a jeho kábel chráňte pred deťmi mladšími ako 8 rokov.

Mikrovlnnú rúru nepoužívajte poškodeným káblom alebo zástrčkou, alebo ak spotrebič nefunguje správne, alebo je poškodený. Obráťte sa na kvalifikovaného odborníka.

Nedotýkajte sa horúceho povrchu spotrebiča. Používajte rukoväte alebo otočné gombíky. Pred čistením nechajte spotrebič vychladnúť.

VAROVANIE: Mikrovlnnú rúru nezapínajte, keď je prázdna. Mohlo by to spôsobiť jej poškodenie.

Neponárajte telo mikrovlnnej rúry, jej prírodný elektrický kábel ani zástrčku do vody ani iných tekutín.

Mikrovlnnú rúru nedávajte na horúci plynový alebo elektrický horák, ani do jeho blízkosti.

Spotrebič používajte na stabilnom a tepelne odolnom povrchu.

Mikrovlnnú rúru, ktorá je v činnosti, nikdy nenechávajte bez dohľadu.

Uistite sa, že napájací kábel sa nedotýka žiadneho horúceho povrchu ani neprevísa cez okraj pracovnej plochy.

Mikrovlnnú rúru nepoužívajte vonku.

Pred čistením rúru odpojte od elektrickej siete.

Vetracie štrbiny nezakrývajte a na hornú stranu rúry nekladte žiadne predmety.

Nepoužívajte doplnky ani časti príslušenstva, ktoré nie sú odporúčané výrobcom.

Pri vyberaní horúcej nádoby z rúry používajte termoizolačné (kuchynské) chňapky.

Ak rúru nepoužívate, nemali by ste v nej skladovať riad, potraviny ani iné predmety.

V mikrovlnnej rúre nie sú žiadne časti, ktorých servis by smel vykonávať používateľ. Pri neoprávnenom rozmontovaní alebo oprave spotrebiča strácate nárok na záruku.

### **Pri varení v rúre:**

Používajte len riad, ktorý je vhodný na použitie v mikrovlnnej rúre.

Pri ohreve jedla v plastových alebo papierových nádobách rúru sem-tam sledujte, pre možnosť ich vznietenia.

Al pri opakovanom ohrievaní alebo varení jedla použijete plastickú fóliu, použite len fóliu určenú pre mikrovlnné rúry a uistite sa, že fólia sa jedla nedotýka. Al je to potrebné, fóliu poprepichávajte, aby para mohla unikať.

Nepoužívajte papierové a plastové nádoby, ani plastickú fóliu.

Riad určený na kombinované varenie musí byť žiaruvzdorný a bezpečný pre použitie v mikrovlnnej rúre.

Mikrovlnnú rúru používajte len na ohrev potravín.

## Dôležité bezpečnostné pokyny

**TESCO**

Neohrievajte olej na vyprážanie, ani sa nepokúšajte v mikrovlnnej rúre potraviny vyprážať. Olej by sa mohol vznietiť.

Tekutiny a iné potraviny sa nesmú ohrievať v utesnených nádobách, mohli by explodovať. Ak použijete zakryté nádoby, pokrievky musia byť voľné. Takéto nádoby vkladajte do rúry a vyberajte ich z nej opatrne, jedlo by mohlo vyšplechnúť a pokrievka by mohla spadnúť.

Vajcia v škrupine a natvrdo varené vajcia, ovocie s hrubou šupkou a orechy v škrupine sa v mikrovlnnej rúre nesmú ohrievať, mohli by explodovať, dokonca aj po dokončení mikrovlnného ohrevu.

Potraviny, ako sú zemiaky, párky a gaštany sa pred varením musia najskôr ošúpať, alebo dôkladne poprepichovať.

Obsah dojčenských fliaš a pohárikov s detskou výživou je pred konzumáciou nutné premiešať alebo pretriasť. Tiež skontrolujte jeho teplotu, aby sa predišlo popáleninám.

Mikrovlnný ohrev nápojov môže viesť k oneskorenému eruptívnemu varu, preto pri manipulácii s nádobou je nutné dávať pozor.

Jedlo sa v prípade dlhého varenia môže spáliť. Ak neviete, ako dlho by ste mali jedlo variť, začnite krátkou dobou varenia a potom ho pravidelne kontrolujte.

Rúru čistite pravidelne, usadené zvyšky jedla odstráňte.

Ak nebudete rúru udržiavať v čistote, môže to viesť k poškodeniu povrchu, čo by mohlo mať nepriaznivý vplyv na životnosť spotrebiča a prípadne by mohlo viesť k nebezpečnej situácii.

Ak spozorujete dym, spotrebič vypnite alebo odpojte od siete a dvierka rúry nechajte zatvorené, aby akékoľvek plamene zhasli.

## SUROVÉ MÄSO A SUROVÉ MÄSOVÉ VÝROBKÝ

Mäso a mäsové výrobky by sa v mikrovlnnej rúre nemali variť do mäčka zo surového stavu. Surové mäso sa v mikrovlnnej rúre môže čiastočne variť, ale proces záverečného varenia sa musí vykonať len s využitím konvenčných procesov (t.j. varenie, opekanie, vyprážanie, grilovanie, atď.) na bežnom sporáku.

Pri rozmrazovaní surového mäsa a mäsových výrobkov sa uistite, že ste ich rozmrazili úplne a mäso okamžite uvarte bežným procesom varenia.

Otvor rúry vždy po čiastočnom varení alebo rozmrazovaní surového mäsa dôkladne vyčistite.

Mikrovlnnú rúru nepoužívajte na žiadny účel, ktorý nie je výslovne uvedený v tomto návode.

## SPOTREBIČ MUSÍ BYŤ UZEMNENÝ.

Zariadenie na odpájanie tohto spotrebiča je sieťová zástrčka. Sieťová zástrčka nesmie mať v ceste žiadnu prekážku a jej odpojené od sieťového napájania musí byť pohotové.

Mikrovlnná rúra sa nesmie klásť do skrinky, pokiaľ nie je v skrinke testovaná.

Minimálna inštalačná výška je 85 cm.

## O mikrovlnnej rúre

Výstupný výkon mikrovln vašej rúry je 800 W.

Pretože teplota v mikrovlnnej rúre je relatívne nízka (na rozdiel od normálnej rúry), musíte mať na pamäti to, že jedlo môže byť mimoriadne horúce. Pri manipulácii s nádobami vždy dodržiavajte bezpečnostné opatrenia.

### Tlačidlá automatického varenia

Na rúre je k dispozícii 8 tlačidiel automatického varenia. Umožňujú automatizovať prípravu veľkej ponuky bežných jedál, čo je veľmi pohodlné.

### Rádiové rušenie:

Prevádzka mikrovlnnej rúry môže spôsobovať rušenie vášho rozhlasového prijímača, televízora alebo podobného zariadenia. Prípadné rušenie je možné znížiť alebo odstrániť pomocou nasledujúcich opatrení:

- Vyčistite dvierka a tesniaci povrch rúry.
- Zmeňte smerovanie prijímacej antény rozhlasu alebo televízie.
- Presuňte mikrovlnnú rúru na iné miesto s ohľadom na prijímač.
- Mikrovlnnú rúru presuňte preč od prijímača.

### Vhodné a nevhodné nádoby:

Používajte nádoby z ohňovzdorného porcelánu, skla alebo plastu vyrobené pre mikrovlnné rúry, inak hrozí riziko ich zmrštenia, deformácie alebo zhorenia. Kovové nádoby alebo nádoby s kovovou dekoráciou alebo lemom nie sú vhodné na použitie v mikrovlnnej rúre.

Nepoužívajte nádoby, ktoré sa smerom hore zužujú, pretože by mohol ich obsah po vytiahnutí nádoby z rúry vybuchnúť.

Predajne Tesco majú v ponuke široký rad nádob a obalov určených na použitie v mikrovlnných rúrach. Plastové fólie sa nesmú dotýkať jedla, mohli by sa v horúcom prostredí zmeniť na plyn, roztaviť alebo prasknúť a kontaminovať jedlo.

Voskový papier, vrecká na pečenie v rúre, pergamenový papier a biele papierové utierky do mikrovlnnej rúry sa môžu v mikrovlnnej rúre bezpečne používať. Drevené predmety by sa mohli zapáliť - takže sa ich používaniu vyhnite.

Na varenie v mikrovlnnej rúre nepoužívajte hliníkovú fóliu, pokiaľ si to recept nevyžaduje. Fólia musí byť umiestnená aspoň 25 mm od stien mikrovlnnej rúry. Kovové ražne, spony, atď. sa musia z potravín dať pred varením dolu.

Nižšie sú uvedené niektoré základné usmernenia.

|                                  |   |                   |   |
|----------------------------------|---|-------------------|---|
| Ohňovzdorné sklo                 | ✓ | Obyčajné sklo     | ✗ |
| Ohňovzdorný plast                | ✓ | Obyčajný plast    | ✗ |
| Fólia určená pre mikrovlnné rúry | ! | Kovové nádoby     | ✗ |
| K Keramika<br>erámia             | ✓ | Kovové<br>mriežky | ✗ |
|                                  |   | Melamín           | ✗ |

## Začíname

Uistite sa, že ste si pozorne prečítali všetky pokyny a bezpečnostné opatrenia a že ste sa oboznámili s vlastnosťami a obsluhou rúry ešte pred jej použitím.

## Vybalenie mikrovlnnej rúry

Odstráňte hornú časť obalu z polystyrénu a rúru nadvihnite z podložky.

Rúru úplne vybalte odstránením všetkých ochranných pásov.

Otvorte dvierka rúry. Vnútri rúry by ste mali nájsť otočný tanier a otáčajúci sa podporný kruh, ako aj grilovací rošt. Vybalte všetky komponenty.

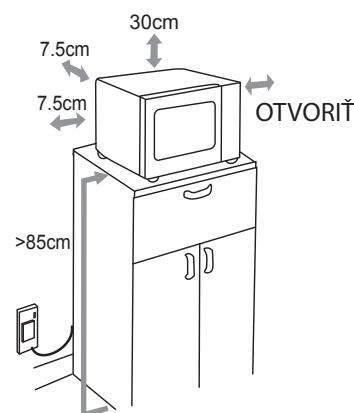
Rúru pozorne skontrolujte, predovšetkým dvierka, tesnenia dvierok a uzamykací mechanizmus. V prípade, že niektorá časť chýba alebo je poškodená, obráťte sa na najbližšiu predajňu Tesco.

Ak je to možné, obal si odložte. Pri likvidácii obalu dodržiavajte miestne predpisy týkajúce sa recyklácie odpadov.

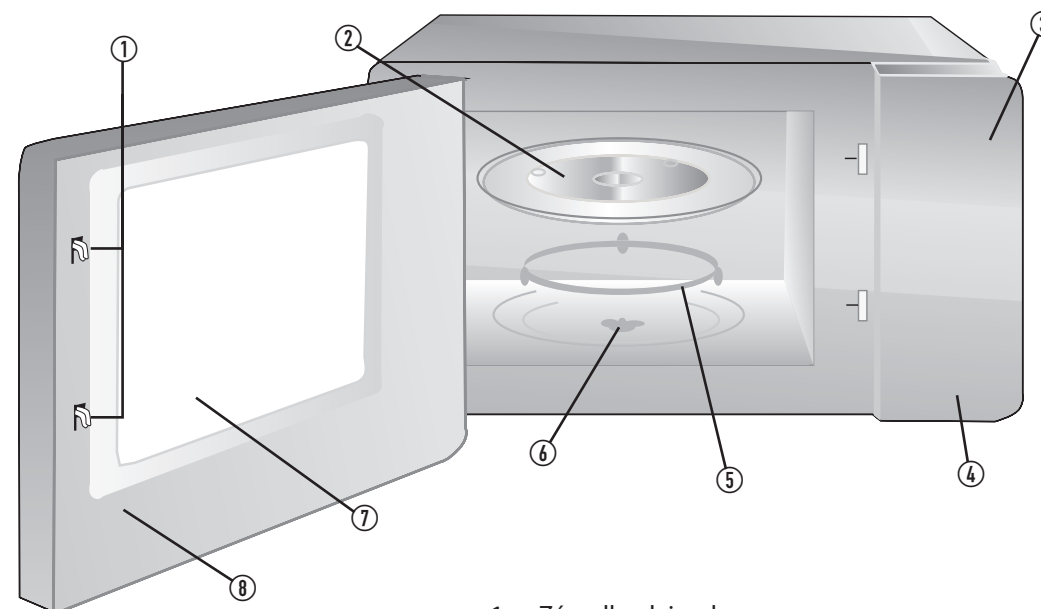
## Umiestnenie

Mikrovlnnú rúru postavte na plochú, vodorovnú a stabilnú pracovnú plochu, ďaleko od zdrojov chladu, tepla a vlhkosti. Minimálna inštalačná výška je 85 cm.

Na zaručenie správnej ventilácie musí medzi rúrou a stenou za ňou ostať aspoň 7.5 cm voľný priestor, nad hornou stenou rúry musí ostať aspoň 30 cm voľný priestor a po oboch stranách aspoň 7.5 cm voľný priestor.



## Komponenty Mikrovlnnej Rúry



1. Západky dvierok
2. Otočný tanier
3. Ovládací panel
4. Uvoľnenie dvierok rúry
5. Kruhový držiak otočného taniera
6. Rotor otočného taniera
7. Priezor na dvierkach
8. Dvierka rúry

Pred zapojením rúry do elektrickej siete odstráňte všetok baliaci materiál, fólie a pod.

### Montáž rúry

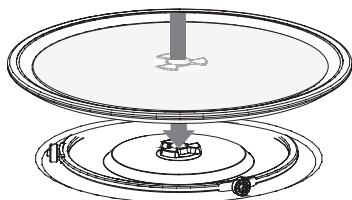
**Mikrovlnná rúra sa smie používať, iba ak je otočný tanier správne umiestnený.**

Otvorte dvierka. Položte rotor otočného taniera opatrne do otvoru v strede rúry a nasadte ho na čap pod ním. Je na ňom ploška, ktorá zaručí správne zapadnutie a bezpečné otáčanie počas prevádzky.

Podporný kruh nasadte na záružky.

Na podporný kruh položte otočný tanier, hladkou stranou smerom hore. Uložte otočný tanier na rotor a skontrolujte, či je presne v strede a či správne dosadá na podporný kruh. Pozrite si náčrt dolu.

Zatvorte dvierka.



Úplne rozviňte prívodný elektrický kábel. Zástrčku rúry zapojte priamo do sieťovej zásuvky v stene.

### Ovládací panel

#### 1: PONUKA AKCIA OBRAZOVKA

Zobrazia sa hodiny, doba varenia, výkon, indikátory akcie.

#### 2: Mikrovlnný výkon (nastavenie výkonu)

Tlačidlo stlačte opakovane, čím si vyberiete nastavenie výkonu od úplného výkonu (100 %) do hodnoty 10 %.

#### 3: Stlačte tlačidlo Rozmrazovanie podľa hmotnosti/času

Tlačidlo stlačte raz, ak chcete jedlo rozmrazovať podľa hmotnosti.

Tlačidlo stlačte dvakrát, ak chcete jedlo rozmrazovať podľa času.

Teraz na nastavenie času alebo hmotnosti použite tlačidlá .

#### 4: Hodiny/Predvoľby

Voľba sa používa na nastavenie času alebo vyvolanie času počas dňa.

#### 5: Stop/Vymazať

Ak tlačidlo stlačíte raz, zastavíte proces varenia.

Ak ho stlačíte dvakrát, zrušíte program a vymažete nastavenie.

Používa sa na nastavenie/zrušenie nastavenia detskej poistky.

#### 6:

Pridať čas/množstvo, atď.

Ak ste stlačili tlačidlo STOP, toto tlačidlo stlačte, ak si chcete vybrať ponuku programu automatického varenia.

#### 7:

Ubrať čas/množstvo, atď.

#### 8: Štart /+30 s/Potvrdiť

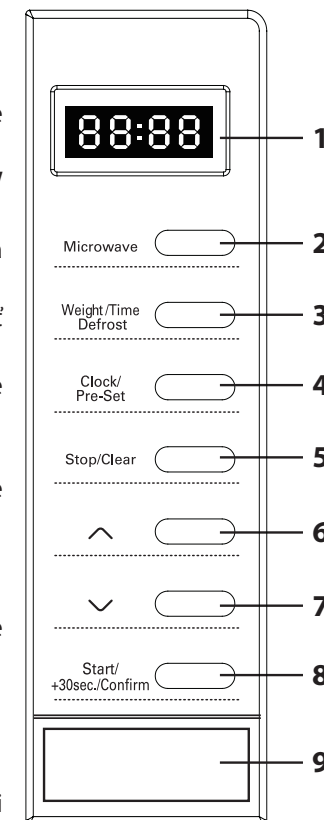
Tlačidlo stlačte, ak chcete potvrdiť proces automatického varenia.

Stlačte ho, ak chcete spustiť varenie alebo rozmrazovanie.

V režime rýchleho štartu sa rúra po stlačení tlačidla ihneď automaticky zapne pri plnom výkone. Ďalším stlačením tlačidla predĺžite dobu varenia.

#### 9: Uvoľnenie dvierok

Stlačením tlačidla otvoríte dvierka.



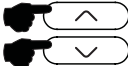
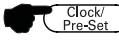
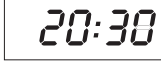
## POUŽÍVANIE RÚRY

### ZAPNUTIE

- Vybaľte a úplne rozviňte prívodný elektrický kábel.
- Vsuňte zástrčku prívodného kábla rúry do sieťovej zásuvky.
- Zapnite sieťové napájanie.
- Rúra zobrazí 
- Rúra je pripravená na naprogramovanie

### NASTAVENIE HODÍN

*Hodiny zobrazujú čas v 24-hodinovom formáte. Ak chcete zadať čas 20:30*

- Raz stlačte tlačidlo **Hodiny/Predvolby**  
- Stláčajte tlačidlá , ktorými nastavíte hodiny 
- Znovu stlačte tlačidlo **Hodiny/Predvolby**  
- Stláčajte tlačidlá , ktorými nastavíte minúty. 
- Znovu stlačte tlačidlo **Hodiny/Predvolby**  

*Hodiny sú nastavené.*

### ZÁKLADNÉ VARENIE

- Otvorte dvierka rúry.
- Jedlo vložte do vhodnej nádoby. Nádobu položte do stredu otočného stola.
- Zatvorte dvierka.
- Raz stlačte tlačidlo .
- Stláčajte tlačidlo , kým nenastavíte dobu varenia od 5 s do maxima 95 min.

Každým stlačením tlačidla sa doba práce rúry predlži/skráti:

0 - 1 min : 5 sekúnd:

1 - 5 min : 10 sekúnd:

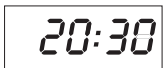
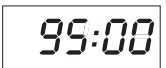
5 - 10 min : 30 sekúnd:

10 - 30 min : 1 minúta:

30 - 95 min : 5-minútové intervaly

- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť: Rúra začne variť pri plnom výkone. Hodiny budú ukazovať zostávajúci čas do ukončenia programu varenia.

**Príklad: Varenie jedla pri plnom výkone počas 10 min.**

- Raz stlačte tlačidlo .   ➔ 
- Stláčajte tlačidlá , kým nenastavíte 10 min.  ➔ 
- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť, čím varenie spustíte.  ➔ 

### ZASTAVENIE RÚRY

Otvorte dvierka, ak chcete varenie prerušiť. Ak chcete vo varení pokračovať, zatvorte dvierka rúry a stlačte tlačidlo Štart/ + 30 s/Potvrdiť.

Stlačte tlačidlo Stop/Clear.



Proces varenia sa preruší.

Ak chcete vo varení pokračovať, stlačte tlačidlo Štart/ + 30 s/Potvrdiť.



Ak tlačidlo Stop/Clear stlačíte dvakrát, rúra sa zastaví a vymaže sa príslušný program varenia.

### PO UKONČENÍ VARENIA

Rúra 5-krát pípne a na displeji sa bude znova zobrazovať presný čas

20:30

- Dvierka otvorte a jedlo z rúry vyberte. Zatvorte dvierka.

### VARENIE S RÝCHLYM ŠTARTOM (EXPRESNÉ)

Opakovaným stláčaním tlačidla Štart/+ 30 s/Potvrdiť môžete na rúre nastaviť Expresné varenie pri PLNOM (100 %) výkone.

- Každým stlačením tlačidla Štart/+ 30 s/Potvrdiť sa doba varenia predlžuje o 30 sekúnd.
- Rúra sa spustí takmer ihneď po stlačení tlačidla Štart/+ 30 s/Potvrdiť, takže budete pripravení!
- Počas cyklu varenia môžete pridať čas k zostávajúcemu času až do maxima 95 minút, a to ďalším stlačením tlačidla Štart/+ 30 s/Potvrdiť.
- Expresné varenie je veľmi výhodným spôsobom rýchleho ohrevu malých porcií jedla alebo jednoduchého pridania malých intervalov doby varenia na dovarenie jedál, ktoré nie sú dostatočne uvarené.

## ZMENA ÚROVNE MIKROVLNNÉHO VÝKONU

Predvolené nastavenie rúry je plný (100 %) výkon. Mnoho receptov si žiada nižšie nastavenie výkonu. K dispozícii je 5 možností nastavenia výkonu.

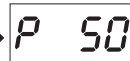
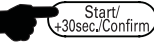
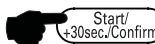
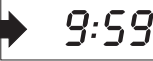
100 % - 80 % - 50 % - 30 % - 10 %

**Ak chcete zmeniť nastavenie úrovne mikrovlnného výkonu?**

- Stlačte tlačidlo Mikrovlnná rúra. 
- Stláčajte tlačidlá  / , kým nenastavíte požadovanú úroveň     

Úroveň výkonu sa zmení aj v prípade stlačenia tlačidla Mikrovlnná rúra.

**Príklad: Varenie jedla pri 50 % výkone počas 10 min.**

- Stlačte tlačidlo Mikrovlnná rúra 
- Stláčajte tlačidlá  / , kým nenastavíte 50 % výkon. 
- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť. 
- Stláčajte tlačidlá  / , kým nenastavíte 10 minút. 
- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť, čím varenie spustíte.  



Všetky programy sa dajú nastaviť, keď sú dvierka rúry otvorené alebo zatvorené, s výnimkou programu Rýchleho štartu, pri ktorom musia byť dvierka rúry zatvorené.

Ak program nastavujete pri otvorených dvierkach, jedným stlačením tlačidla Stop/Clear program vymažete.

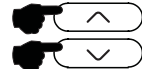
## AUTOMATICKÉ ROZMRAZOVANIE

K dispozícii máte dva programy automatického rozmrazovania

PROGRAM ROZMRAZOVANIA 1 (PROGRAM dEF 1) - rozmrazovanie podľa hmotnosti. Automaticky môžete rozmraziť 100 g až 2 kg potravín (hmotnosť sa pridáva po 100 g)

PROGRAM ROZMRAZOVANIA 2 (PROGRAM dEF 2) - rozmrazovanie podľa času.

**Príklad č. 1: Automatické rozmrazovanie 1 kg potravín**

- Stlačte tlačidlo Rozmrazovanie podľa hmotnosti/času  
- Zadajte hmotnosť potravín  
- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť, čím varenie spustíte.  

Program automaticky vypočíta potrebnú dobu.

**Príklad č. 2: Rozmrazovanie jedla počas 20 minút**

- Stlačte tlačidlo Rozmrazovanie podľa hmotnosti/času  **X2** 
- Zadajte čas  
- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť, čím varenie spustíte.  

**Počas rozmrazovania:**

- Počas rozmrazovania je vhodné potraviny pravidelne kontrolovať, podľa potreby jednotlivé kúsky obráťte.

**Po rozmrazení:**

- Otvorte dvierka rúry. Jedlo vyberte z rúry von a skontrolujte, či sa celkom rozmrazilo. Ak je jedlo rozmrazené čiastočne, vložte ho nazad do rúry a znova si vyberte program automatického rozmrazovania 2 (dEF 2) a pridajte dostatočný čas na úplné rozmrazenie jedla.

### AUTOMATICKÉ VARENIE

Rúra si dokáže vypočítať dobu varenia rôznych jedál. Jednoducho si vyberte z nižšie uvedenej tabuľky program a zadajte príslušnú hmotnosť.

Výsledok automatického varenia závisí od mnohých faktorov, skutočného typu jedla, teploty, s akou vstupuje do rúry, atď.

- Raz stlačte tlačidlo , čím sa znovu dostanete do režimu ponuky automatického varenia.
- Stlačte tlačidlo  a vyberte si jednu z 8 ponúk.



- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť .
- Stlačte tlačidlo , čím zadáte hmotnosť (pozrite si nižšie uvedenú tabuľku)

 ZVÝŠENIE HMOTNOSTI

 ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

| Ponuka | Navrhované jedlo   | Výkon | POČET STLAČENÍ       |                       |       |
|--------|--------------------|-------|----------------------|-----------------------|-------|
|        |                    |       | 1                    | 2                     | 3     |
| A-1    | Prihrievanie jedla | 100%  | 200 g                | 400 g                 | 600 g |
| A-2    | Väčšina zeleniny   | 100%  | 200 g                | 300 g                 | 400 g |
| A-3    | Ryby               | 80%   | 250 g                | 350 g                 | 450 g |
| A-4    | Mäso               | 100%  | 250 g                | 350 g                 | 450 g |
| A-5    | Cestoviny*         | 80%   | 50 g<br>+ 450 g vody | 100 g<br>+ 800 g vody |       |
| A-6    | Pečené zemiaky     | 100%  | 200 g                | 400 g                 | 600 g |
| A-7    | Pizza              | 100%  | 200 g                | 400 g                 |       |
| A-8    | Polievka           | 80%   | 200 ml               | 400 ml                |       |

\*\*POZNÁMKA: Pred varením pridajte k jedlu dostatočné množstvo studenej vody.

- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť, čím varenie spustíte.

#### Príklad: Automatické varenie 450 g ryby:

- Vyberte si možnosť Ryby: Ponuka A-3



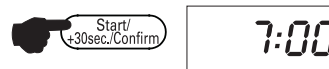
- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť.



- Zvoľte 450 g.



- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť, čím varenie spustíte.



## VIACSTUPŇOVÉ VARENIE

Dva procesy varenia môžete skombinovať do programu viacstupňového varenia. Tento proces sa používa na dva účely.

A: Varenie jedla po istú dobu pri jednom nastavení výkonu a potom jeho dokončenie pri inom nastavení výkonu. Môžete napríklad jedlo uvariť a potom ho udržiavať teplé nastavením nízkeho výkonu v druhom procese.

B: Rozmrazenie jedla a potom jeho uvarenie v kombinovanom procese.

Po dokončení prvého štádia sa ďalšie štádium začne automaticky.



Ak jedlo rozmrazujete, rozmrazovanie musí byť vždy prvým procesom.

Program automatického varenia sa nedá skombinovať s viacstupňovým varením.

**Príklad: Rozmrazenie jedla počas 20 minút a potom varenie pri 50 % mikrovlnnom výkone počas 10 minút.**

1. Dvakrát stlačte tlačidlo Rozmrazovanie podľa hmotnosti/času X2 →
2. Zadajte čas →
3. Stlačte tlačidlo mikrovlnného výkonu
4. Stláčajte tlačidlá , aby ste nastavili 50 % výkon
5. Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť.
6. Stláčajte tlačidlá , aby ste nastavili 10 minút
7. Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť. →

Začne sa cyklus rozmrazovania. Po dokončení cyklu rozmrazovania sa rúra dostane do procesu varenia.

### VARENIE S ČASOVÝM POSUNOM

Môžete si dopredu nastaviť čas, kedy chcete, aby sa varenie začalo.

A: Uistite sa, že hodiny sú nastavené na správny čas

B: Zadať program varenia. NESTLÁČAJTE tlačidlo ŠTART

C: Hodiny nastavte na požadovanú dobu začiatku varenia - pozri str. 3

D: Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť, čím nastavíte daný program.

**Príklad: Chcete variť jedlo pri 50 % výkone 10 minút a začať s varením chcete o 21:20**

- Stlačte tlačidlo mikrovlnného výkonu.



- Zvoľte 50 % výkon.



- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť.



- Stláčajte tlačidlá , aby ste nastavili 10 minút



- Stlačte tlačidlo Hodiny/Predvoľby.



- Stláčajte tlačidlá , aby ste nastavili 21 hodín,



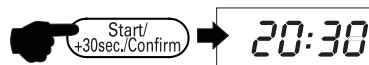
- Znovu stlačte tlačidlo Hodiny/Predvoľby.



- Stláčajte tlačidlá , aby ste nastavili 20 minút



- Stlačte tlačidlo Štart/+ 30 s/Potvrdiť.



Na displeji sa znova zobrazí aktuálny čas: Po dosiahnutí prednastaveného času sa dvakrát ozve bzučiak a rúra spustí príslušný program.

#### Ak ste vopred nastavili varenie s časovým posunom:

- Nemôžete používať iné funkcie rúry.
- Stlačte tlačidlo Stop/Clear, čím vymažete predvolený program a vrátite sa k normálnemu používaniu.

#### POZNÁMKY K VARIENIU S ČASOVÝM ODSUPOM:

Môžete použiť jeden program, viacstupňový program alebo voľbu automatického varenia. Nemôžete používať voľbu Expresné varenie alebo Základné varenie.

Nepoužívajte surové alebo zmrazené rybie výrobky, alebo potraviny, ktoré by sa mohli počas čakania znehodnotiť.

Funkciu varenia s časovým odstupom nepoužívajte pri programe rozmrazovania.

Hodiny musia byť nastavené!

## PREDLŽOVANIE ČASU POČAS VARENIA



Počas normálneho varenia a rozmrazovania môžete predlžovať dobu varenia opakovaným stláčaním tlačidla Štart/+ 30 s/Potvrdiť. Čas nemôžete predlžovať pri použití programov Rozmrazovanie podľa hmotnosti a Automatické varenie.

## ZISŤOVANIA

- Počas varenia: stlačte tlačidlo Mikrovlná rúra, čím sa zobrazí mikrovlnný výkon aktuálneho programu.
- Počas varenia: stlačte tlačidlo Hodiny/Predvoľby, čím sa zobrazí aktuálny čas.
- V režime varenia s časovým odstupom: ak stlačíte tlačidlo Hodiny/Predvoľby, na krátku dobu sa zobrazí aktuálny čas.

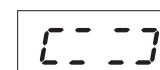
## ZOBRAZENIA A STAVY RÚRY

- Pri každom stlačení tlačidla rúra raz pípne. Ak tlačidlo nestlačíte úplne, alebo daný úkon nie je súčasťou procesu, pípnutie sa neozve a nič sa nestane.
- Ak pri nastavovaní procesu varenia nevykonáte do jednej minúty potvrdenie pomocou tlačidla Štart/ + 30 s/Potvrdiť, proces sa zruší a rúra bude znova zobrazovať presný čas.
- Po dokončení varenia zaznie bzučiak päťkrát.
- Pred zadáním akéhokoľvek procesu varenia je vhodné dvakrát stlačiť tlačidlo Stop/Clear, čím vymažete pamäť rúry.

## DETSKÁ POISTKA

Detská poistka zabraňuje používaniu rúry malými deťmi. Keď je aktivovaná detská poistka, všetky funkcie rúry sú deaktivované, vrátane hodín.

- Tlačidlo Stop/Clear stlačte a podržte stlačené približne päť sekúnd, potom sa ozve pípnutie a objaví sa kontrolka poistky.
- Stlačte a podržte stlačené tlačidlo Stop/Clear, kým nezaznie pípnutie a kým sa nezhasne kontrolka poistky.



## TIPY PRE SPRÁVNE VARENIE

Túto časť si prečítajte spolu s bezpečnostnými pokynmi na strane 2.

- Tekutiny a pyré premiešajte pred varením, počas neho aj po ňom, aby sa teplo rovnomerne rozložilo. Zemiaková kaša sa uvarí rovnomernejšie a dôkladnejšie, ak je mierne prikrytá.
- Potraviny nikdy neprikrývajte tesne. Vždy ich prikryte voľne.
- Plastická fólia sa potravín nesmie dotýkať, pretože sa môže chemicky rozkladať, roztaviť alebo dokonca vznietiť a potraviny tak môže kontaminovať.
- Jedlo naaranžujte na tanieri tak, aby bola hrubšia časť na vonkajšej strane a tenšia časť v strede, čím dosiahnete rovnomernejšie varenie. Tenké okraje rybieho filé a potravín zúženého tvaru zahnite.
- Na uvarenie 500 g väčšiny ovocia a zeleniny postačí 6 - 7 min. Na varenie plodov mora stačí kratší čas.
- Rôzne potraviny si pri varení vyžadujú rôzne teploty. Pri znižovaní výkonu pridajte viac minút.
- Po vypnutí rúry prebieha až 20 % procesu varenia, takže vždy pamätajte na to, že jedlo sa bude po vytiahnutí z rúry ešte variť.
- Jedlo, ktoré na prípravu v bežnej rúre potrebuje hodinu, je v mikrovlnnej rúre hotové asi za 15 min.
- Jedlá obsahujúce kypriaci prášok nechajte pred varením niekoľko minút odstáť, aby mohli kypriace prostriedky pôsobiť.
- Ak je v recepte medzi prísadami uvedené mlieko a voda, znížte množstvo vody.
- Veľké kusy počas varenia občas otočte, podporíte tak rovnomerné rozloženie tepla.
- Jedlo sa najlepšie varí a ohrieva v okrúhlych nádobách s obľými stenami.
- Soľ priťahuje mikrovlny. Jedlo soľou neposýpajte pred varením, soľ primiešajte alebo pridajte neskôr.
- Tuky a cukry mikrovlny priťahujú - cukor dôkladne

zmiešajte s ostatnými prísadami. Ak varíte jedlá s vysokým obsahom cukru alebo tuku, buďte opatrní, môžu dosiahnuť veľmi vysoké teploty.

- S jedlom zabaleným v ceste, ako je sladký koláč plnený ovocím, manipulujte opatrne pretože plnka sa zohreje na vyššiu teplotu než cesto.

### Tipy pri ohreve jedla

- Zvyšky jedla a predvarené jedlo ohrievajte aspoň na teplotu 70 °C. Jedlo by pri podávaní malo byť horúce a mala by z neho vystupovať para.
- Ak ohrievate tekutiny, ako sú guláše, sledujte, aby sa tekutina varila asi 3 - 5 minút, čím sa zabezpečí, že sa kusy mäsa dôkladne zohrejú.

### Rady pri rozmrazovaní

- V mikrovlnnej rúre rozmrazujte iba potraviny, ktoré chcete ihneď po rozmrazení uvariť. Niektoré časti jedla sa počas rozmrazovania môžu začať variť, čo umožní rozmnožovanie baktérií. V mikrovlnnej rúre nevarte rozmrazené surové mäso.
- Potraviny vybalte, položte na tanier, ktorý je vhodný na použitie v mikrovlnnej rúre. Počas rozmrazovania jedlo obracajte a zmeňte jeho polohu na tanieri. Ak je to vhodné, podľa možnosti potraviny premiešajte, oddelte jednotlivé kusy a ihneď po rozmrazení ich odoberte.

### Para a dym

- Para: Para je pri varení mikrovlnami bežným produktom. Pri varení vychádza z vetracích otvorov spotrebiča. Tieto otvory nesmieste nikdy zatvárať. Para môže počas varenia kondenzovať v rúre a v jej okolí a po použití rúry by ste mali skondenzovanú vodu utrieť.
- Dym: Ak počas varenia spozorujete dym, NEOTVÁRAJTE dvierka! Okamžite vypnite elektrické napájanie, vytiahnite zástrčku rúry zo sieťovej zásuvky a pred vybratím jedla nechajte rúru úplne vychladnúť. Pred opätovným použitím mikrovlnnej

rúry sa poraďte so servisným technikom a dajte si rúru skontrolovať.

### Kontrola rúry

Vložte do rúry šálku s vodou a ohrievajte ju počas 1 minút pri plnom výkone. Ak sa voda zohreje, rúra funguje.

### tlmené osvetlenie rúry

Počas varenia s nízkym mikrovlnným výkonom môže byť osvetlenie mierne stlmené. Je to normálne a nie je to dôvod na obavy.

### Ak rúra nefunguje alebo nereaguje na ovládače

Odpojte rúru od elektrickej siete a skontrolujte poistku v zástrčke. Ak je neporušená, nechajte rúru 30 minút bez činnosti a potom zasunúť zástrčku opäť do sieťovej zásuvky. Rúra by mala opäť fungovať.

## PRIBLIŽNÁ DOBA VARENIA RÝB PRI PLNOM VÝKONE

| Druh potravín                                                            | Hmotnosť | Doba varenia | Doba odstátia |
|--------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|
| Filé z tresky                                                            | 450 g    | 3 - 4 min    | 4 - 10 min    |
| Plátky z tresky                                                          | 225 g    | 3 - 4 min    | 4 - 10 minút  |
| Filé z treskovitých rýb                                                  | 225 g    | 3 - 4 min    | 4 - 10 min    |
| Filé z údenáča                                                           | 450 g    | 3 - 4 min    | 4 - 6 min     |
| Filé z platesy                                                           | 225 g    | 3 - 4 min    | 6 - 8 min     |
| Pstruh (2 ryby, vypitvané, ale v celku), ryby v polovici varenia obráťte |          | 3 - 5,5 min  | 4 - 6 min     |

Vyššie uvedené doby varenia sú približné a je potrebné ich upraviť veľkosti porcií a individuálnej chuti. Priemerná doba varenia rýb je približne 3,5 min na 450 g. Ryby by mali odstáť mierne zakryté.

### Je jedlo uvarené?

- Teplota by mala pri príprave mäsa, rýb a vajíčok dosiahnuť 70 °C.
- Ryby by mali byť matné a mali by sa dať ľahko oddeliť od kosti.

## PRIBLIŽNÁ DOBA VARENIA ČERSTVEJ ZELENINY (PRI PLNOM VÝKONE)

| Druh potravín                                   | Hmotnosť | Pridaná voda | Doba varenia  |
|-------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|
| Baklažány (olúpané a nakrájané na kocky)        | 450 g    | 30 - 40 ml   | 4,5 - 5,5 min |
| Brokolica (zrezaná s rozkrojenými ružičkami)    | 225 g    | 50 ml        | 3,5 - 4,5 min |
| Ružičkový kel (olúpaný)                         | 225 g    | 50 ml        | 5,5 - 7,5 min |
| Mrkva (nakrájaná na kocky)                      | 225 g    | 30 ml        | 5,5 - 7,5 min |
| Karfiol (rozobraný na ružičky)                  | 450 g    | 50 - 60 ml   | 7 - 9 min     |
| Cukety (nakrájané na kocky alebo na plátky)     | 450 g    | 10 ml        | 5,5 - 7,5 min |
| Hrášok (vylúpaný)                               | 450 g    | 40 - 50 ml   | 4,5 - 5,5 min |
| Zemiaky, v šupke (2 vydrhnuté a poprepichované) | 225 g    | žadna        | 7 - 9 min     |
| Zemiaky (nakrájané na 40 mm veľké kusy)         | 225 g    | žadna        | 6 - 7 min     |
| Špenát (roztrhaný alebo nakrájaný na kúsky)     | 450 g    | 40 - 50 ml   | 3,5 - 5,5 min |
|                                                 | 225 g    | žadna        |               |

Vyššie uvedené doby varenia sú približné a je potrebné ich upraviť podľa množstva, veľkosti porcií a individuálnej chuti. Priemerná doba varenia zeleniny je približne 5,5 min na 450 g. Ak do jedla pridávate soľ, primiešajte ju do vody alebo ju pridajte po uvarení jedla.

Varenie zeleniny: Zeleninu zmiešajte s vodou v keramickej miske s oblým dnom a mierne ju zakryte. Zeleninu po uvarení 2 - 3 min nechajte odstáť, až potom z nej zlejte vodu (ak je to potrebné) a podávajte.

## ČISTENIE A STAROSTLIVOSŤ

**Podľa týchto krokov postupujte po každom použití spotrebiča.**

- Odpojte sieťové napájanie a počkajte, kým spotrebič úplne vychladne.
- Vyberte držiak otočeného taniera a otočný tanier a umyte ich teplej vode so saponátom.
- Vyčistite vnútro rúry, jej vonkajší okraj a dvierka vodou a jemným saponátom. Špeciálny prostriedok na čistenie mikrovlnných rúr nepotrebuje. Nepoužívajte abrazívne špongie ani iné abrazívne látky.
- Vonkajšie povrchy a ovládací panel utrite vlhkou mäkkou handričkou.
- Ak na stenu vnútra rúry vyšlechla tekutina, musíte ju úplne odstrániť, inak môže rúra pri ďalšom použití dymiť.
- Ak sa z vnútra rúry šíri pach, 5 - 7 min v nej zohrievajte šálku s vodou a citrónovou šťavou, tak pach odstránite.
- Všetky súčiastky dôkladne osušte a dajte ich na pôvodné miesto.

## ODSTRAŇOVANIE PROBLÉMOV

*Ak rúra nefunguje:*

- Skontrolujte, či je zástrčka rúry bezpečne zapojená do zásuvky. Ak nie je, zástrčku od zásuvky vytiahnite, počkajte 10 sekúnd a potom ju znova zapojte.
- Skontrolujte, či sa nevypálila poistka alebo neodpojil istič. Ak sú v poriadku, vyskúšajte funkčnosť zásuvky pomocou iného spotrebiča.
- Overte si, či je nastavené varenie s časovým odstupom a či je vypnutá detská poistka.
- Uistite sa, že dvierka rúry sa zatvárajú úplne a bezpečne.

Ak nič z vyššie uvedeného situáciu nenapraví, kontaktujte linku pomoci spoločnosti Tesco. Nepokúšajte sa rúru nastavovať ani opravovať sami.

## ŠPECIFIKÁCIE

Menovité napätie: ..... 230-240 V ~, 50 Hz  
 Menovitý výstupný výkon (mikrovlná rúra):..... 750 -800 W  
 Objem rúry: ..... 20 l  
 Rozmery:..... 440 (š) x 362 (h) x 258 mm (v)  
 Hmotnosť (netto):..... 12.16 kg  
 SPOTREBIČ MUSÍ BYŤ UZEMNENÝ

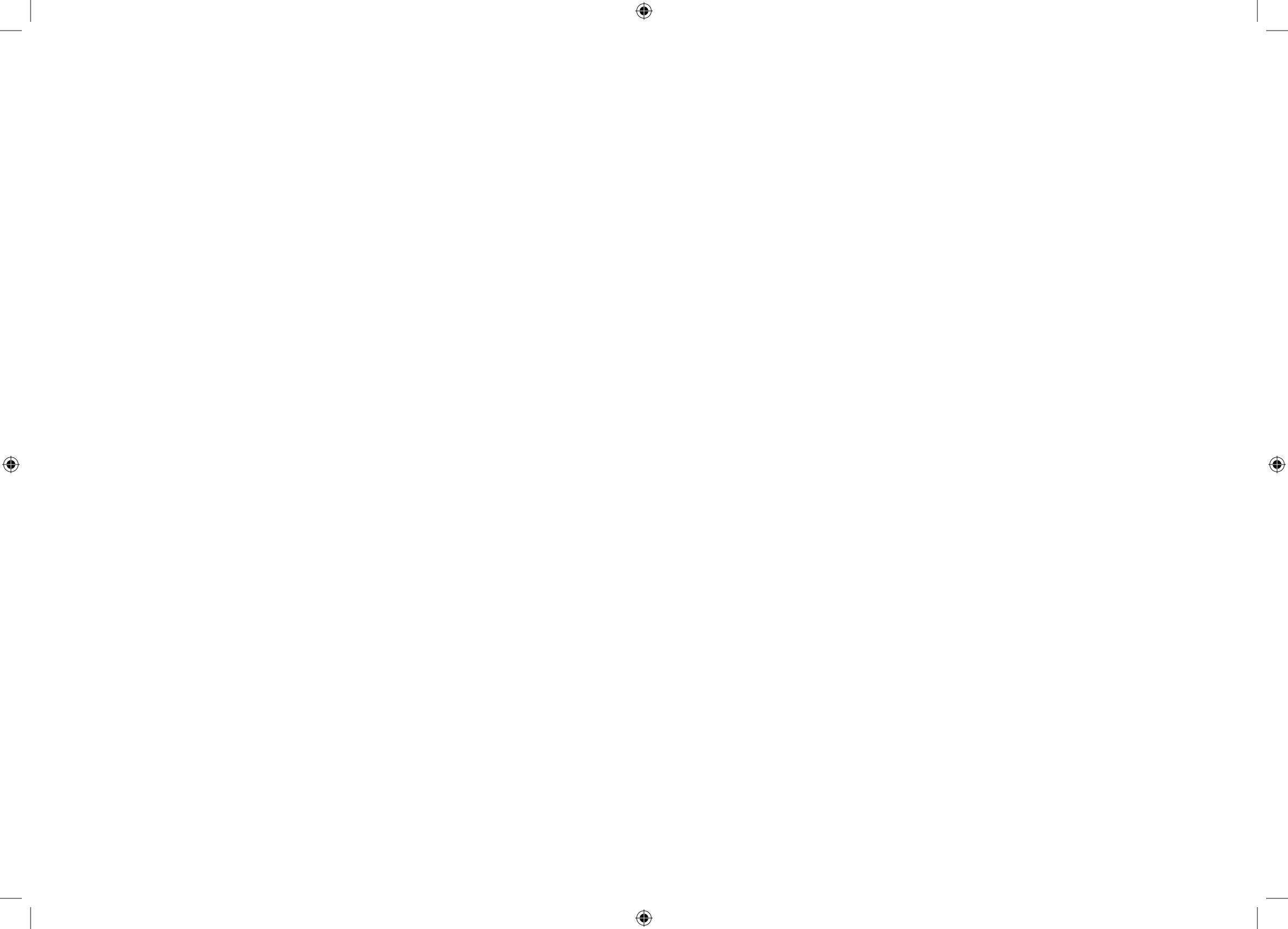


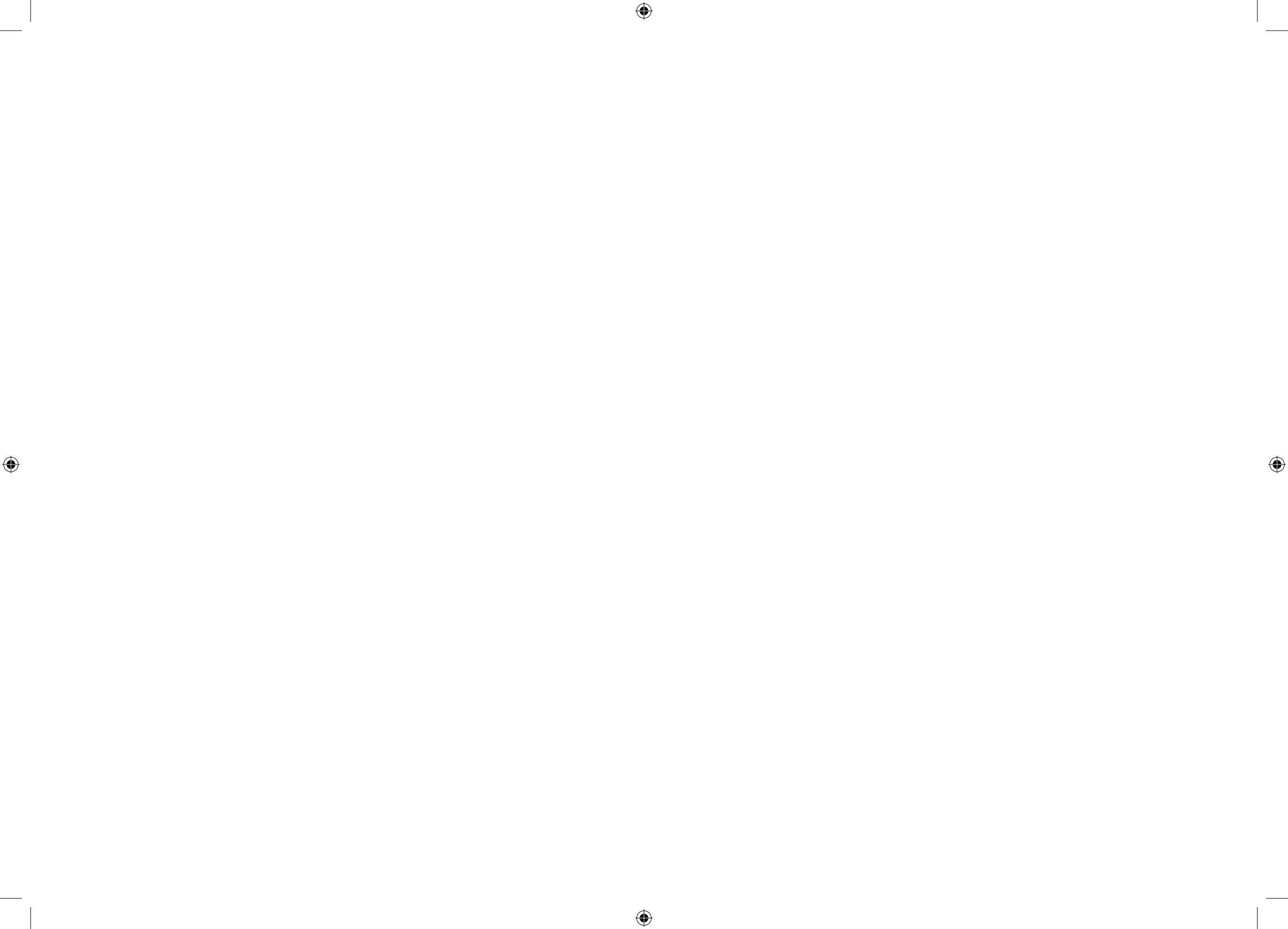
## ZÁRUKA

Na tento výrobok sa vzťahuje dvojročná záruka od dátumu kúpy. Ak sa počas tohto obdobia vyskytne porucha, obráťte sa na najbližší predajňu TESCO. Majte pripravený pokladničný blok. Táto záruka žiadnym spôsobom neovplyvňuje Vaše spotrebiteľské práva.



**SK:** Elektrické, elektrotechnické zariadenia a batérie sa nesmú likvidovať s domácim odpadom. Nechajte ich recyklovať v mieste na to určenom. Obráťte sa na miestne úrady alebo na vášho predajcu, ako tovar recyklovať.







**EN**

Tesco Stores Ltd, Delamare Road, Cheshunt, Herts, EN8 9SL.

**PL**

Wyprodukowano w Chinach dla :  
TESCO /POLSKA/ Sp. z o.o., ul. Kapelanka 56, 30-347 Kraków.

**CZ**

Dovozce: Tesco Stores ČR a.s., Vršovická 1527/68b, 100 00 Praha.

**HU**

Forgalmazza: TESCO-Globál Zrt. 2040 Budaörs, Kinizsi u. 1-3.

**SK**

Dovozca: TESCO STORES SR, a.s., Kamenné nám. 1/A, 815 61 Bratislava.